

外来診療予定表(1月)

★:女性の医師 赤字:変更となった診療

診療科		月		火		水		木		金		土	
総合診療部 (内科・外科 内視鏡 等)	午前	塩田総院長(外科) 第4		大野(外科)		大野(外科)		鈴木(外科)		吉村和泰(外科)		★山田(内科) 第3	
	午後	小坂 (下肢静脈瘤専門外来) 第4		吉村智士(内科) 第1.2.4 初診受付15:30まで		大野(外科・予約制)		吉村智士(内科) 初診受付15:30まで		中川(内科)		—	
	午前	★清原(内科)		—		★渡部(内科) 受付15:30まで		★清原(内科)		佐久間(外科)		大木 (肝臓内科・内科) 第2.4	
	午後	—						—		—		—	
	午前	吉村和泰(外科)		後藤(内科) 第2.4		—		—		—		—	
	午後	吉村和泰(外科) 第3.5 (肛門外来) 第4		—		由井(糖尿病外来) 初診受付16:00まで							
脳神経外科	午前	綾部		—		石和田		青柳		青柳		石和田 第3.5 青柳 第2.4	
	午後	—				—		—		—		—	
整形外科	午前	塩田院長		石井(予約制) 第1.3		塩田院長		塩田院長		塩田院長 第1.3		塩田院長 第3.5 石井(予約制) 第2.4	
	午後	—				石井(予約制)				塩田院長 (脊椎・脊髄外科外来) 第3		—	
	午前	—		柴田 初診受付16:00まで		—		—		石井(予約制) 第1.2.4		蔵本 第2.4 山田 第3 ※午後休診※	
	午後							石井(予約制)		石井(予約制)			
	午前	—		—		—		—		金城		今井 第4	
	午後									金城 第1.4 初診受付16:00まで		—	
循環器内科	午前	中津副院長		増田 第2.3.4		—		大橋		中津副院長		中津副院長 第2.4 増田 第3.5	
	午後	—		—		—				—			
	午前	※予約なしの患者さまは、担当医師が変更になる場合があります。											水上(不整脈外来) 第2
婦人科	午前	遠藤名誉院長		遠藤名誉院長		—		遠藤名誉院長 第2.4		—		遠藤名誉院長	
	午後			—		遠藤名誉院長 診療14:30から						—	
サイバーナイフ 外来	午前	—		—		—		宇野		—		—	
	午後					—							
脳神経内科	午前	—		片多		平田		—		—		—	
	午後			—		—							
耳鼻咽喉科	午前	—		小谷 初診受付16:00まで		—		★スミス 第1.3 初診受付16:00まで		河合 初診受付11:00まで		—	
	午後	—								—			
泌尿器科	午前	—		井熊 初診受付16:00まで		—		—		—		—	
	午後												
皮膚科	午前	—		—		—		—		—		—	
	午後			河原 受付14:30から									

◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。

◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにお取りください。

◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。

◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。

◎外来受診に関する詳しい案内は『ホームページ』よりご確認ください。

受付時間:(月～金)8:30～11:30/13:30～16:30 (土)8:30～11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。

※当日予約なしで受診希望の際はお電話にてご確認ください。



医療法人SHIODA塩田記念病院広報誌

塩田記念病院だより Vol.102 2022年1月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <https://www.s-fmc.jp>
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

新年の挨拶

皆さま明けましておめでとうございます。

新型コロナ禍での2度目の新年を迎えました。

新型コロナウイルスは私たちの生活に多大な影響を及ぼしています。

コロナに罹患した方たちだけではなく、そのご家族、ご友人、コロナにより
平常の業務を障害された方々、これら多くの方のご苦労を思うと心が痛みます。

幸い本邦では去年の暮れから感染者が減少していますが、

新たなオミクロン株の出現もあり、未だ油断、予断は禁物です。

当院では手洗い、マスク着用の徹底、換気、多人数での会食の制限など、職員の新型コロナ感染対策
に万全を期し、皆様に安心して受診、入院していただけるよう日々心掛けております。

また患者様に対しては、外来対面診察時の距離の確保、外来発熱者への新型コロナウイルス抗原検査、
入院前PCR検査、肺CT検査などをお願いしており、ご不便をおかけしておりますが、
ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

自然の驚異はしばしば人知をはるかに上回ります。

しかし、私たちの力でその脅威を最小限にとどめることは可能です。

当院としては今後とも新型コロナ対策を徹底し、平素と変わらない医療を皆様方へ
お届けできるよう努めてまいります。

また、今年は医師をはじめとするスタッフのさらなる充実を図り、より幅広い分野で
良質な医療を提供できるよう努力する所存です。

今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



塩田記念病院 院長
塩田 匡宣

病気の豆知識～三叉神経痛(さんさしんけいつう)～

三叉神経痛とは、顔の鼻、頬、歯茎などに突発的に電撃痛のような痛みを認める病気で、三叉神経と
呼ばれる脳の中樞神経が血管などによって圧迫されることにより引き起こされます。

症状としては、食事、会話、歯磨き、髭剃りなどで顔の痛みが誘発されることが多く、痛みのある期
間とない期間を繰り返します。三叉神経痛は一般的には馴染みのない名前であり、よく見逃されている
ことがあります。歯の痛みがあることから、歯科を受診し、虫歯と診断され抜歯したにも関わらず、痛
みが持続し、結果として三叉神経痛であったなどのケースも存在します。この病気は命に関わることは
ありませんが、痛みは本人しか分からず、時に日常生活を送るのが困難になることもあります。

三叉神経痛の診断にはMRIなどの画像検査が有効で、三叉神経が血管などにより圧迫されているかど
うかを調べます。治療としては、抗てんかん薬という薬が有効ですが、ふらつきや
眠気が出ることが多く、時には薬のみでは痛みをコントロール出来ないことが
あります。その際は手術による治療が有効で、耳の後ろを7cm程度切開し、血管が
三叉神経にあたらないようにする手術を行います。

手術後は薬を中止し、根治が可能です。

当院では最新のMRIなどによって迅速に診断し治療を開始し、これまでも数多くの
三叉神経痛の治療を行っております。

長引く顔の痛みなどがあれば、本疾患が疑われますのでお気軽に病院にご相談下さい。



脳神経外科 医師
綾部 風雅

栄養士のひとりごと

新年明けましておめでとうございます。
本年も皆様にとって素敵な年でありますこと、穏やかな1年となりますことをお祈りいたします。
今年は珍しいお野菜やおしゃれなお野菜を皆様にご紹介したいと思います。
野菜で巡る世界旅にどうぞお付き合いください。

1月は日本の鮮やかな色彩の野菜、関西地方ではおせち料理の彩りに欠かせない金時人参（京人参）をご紹介します。

金時人参はブランド京野菜に指定されている野菜です。
16世紀に中国から日本に伝わり、京人参として栽培されてきました。
現在は香川県を中心に栽培されていますが、湿気を嫌うために高い畝が必要なこと、収穫時期が短く収穫量も少ない、また西洋人参より栽培が長い期間必要なこと、根が長いので割れやすく収穫の際に機械が使えないなど、栽培方法が難しいこともあり、最近では西洋人参の方が多く出回っています。
西洋人参の旬が9月から12月で通年出回っているのに対して、金時人参の旬は11月から2月です。

金時人参は西洋人参に比べ色が濃く、味も甘いのが特徴です。
また一般的な西洋人参に比べて濃い赤色なのは、トマトの赤とおなじ色素であるリコピンを多く含むため、抗酸化作用が期待できます。またビタミンA（βカロテン）は西洋人参より約1.7倍多く含みます。

これらの栄養素をしっかりと活かすためのお勧めの食べ方は皮ごと食べること。
βカロテンは皮のすぐ下の部分に多く含まれているので、皮は薄く剥いたり、しっかり洗って皮ごと調理することで栄養素を捨てずに摂取することができます。是非皮ごと召し上がって下さい。
そしてもう一つのポイント。ビタミンA群は油に溶けやすい脂溶性のビタミンなので、油と一緒に食べることで吸収率が上がります。炒めたり、少しの油で和えたりするのもお勧めです。
もちろん西洋人参でも同じことが言えるので、今日から皮は残してと意識してみてください。
金時人参は甘味が特徴なので、その甘味を活かしてグラッセなどはいかがでしょうか。
作り置きしておくこともできますので、柔らかいのが特徴の金時人参を味わうことができます。
キャロットケーキなども色鮮やかに仕上がります。
西洋人参に比べてしっかりしているため、煮くずれしにくいことから、煮物などの加熱調理に向いています。関西ではお正月に欠かせないお雑煮や煮物に多く使われます。
飾り切りされた人参の梅が添えられていると、お祝いの雰囲気が高まります。

今月は金時人参についてお話ししました。さて来月はどんなお野菜に出会えますでしょうか。
初春を迎えましたが、寒さはこれからが本番です。どうぞご自愛くださいませ。
次回もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華

参考資料：Wikipedia 日本食品成分2020 厚生労働省 日本人の食事摂取基準2020年版



診療予定変更のお知らせ

1月より耳鼻咽喉科小谷医師の診療予定が下記のとおりに変更となります。
ご受診希望の患者様は必ずご確認ください。

耳鼻咽喉科 小谷医師 毎週月曜日午前 ⇒ 毎週火曜日終日

※これに伴い、毎週月曜日の耳鼻咽喉科の診療は休診日となります。

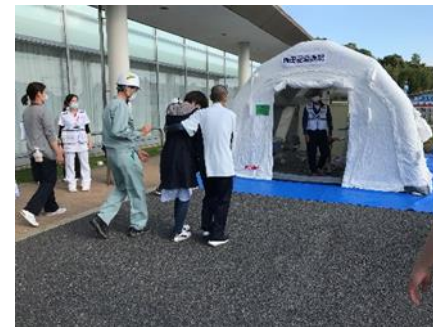


災害医療について～大規模災害訓練の様子～

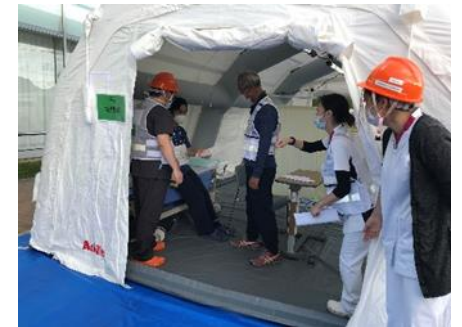
普段私たちが病院で行っている救急医療と、災害医療は大きく異なります。
原則として私たち医療者は普段、最大限の人員、医薬品、医療器材を個別の患者に振り分け、ベストな医療を提供するよう努めています。
大規模災害時には、医療スタッフ数、使用できる医療資源、時間にも限りがあります。
そのような環境では、最優先の傷病者に対し、最低限の人員、医療資源で対応するといった考えに切り替えなくてはなりません。

当院は、大規模災害時に長生郡の1市6町村の要請を受け、病院敷地内に広域医療救護所を開設します。
医療救護所は、傷病者の状態を迅速に評価し、応急処置や災害拠点病院（災害に対する緊急対応が24時間いつでも可能な病院）への搬送が主な役割となります。

災害救護所は、避難所ではないので注意が必要です。



救護所テントへ案内する様子



救護所テントの様子

当院では災害時の環境変化に混乱なく対応できることを目的に、市町村行政職員を交えて、定期的に大規模災害発生時の対応訓練や院内勉強会を行い、そこでの感想や気づき、反省を踏まえて災害対応マニュアルを整備しております。

そこで得た知識や経験をスタッフで共有し、傷病者に対応できるよう努めております。

災害大国日本は、地震や台風、洪水など、多くの自然災害リスクがあり、いつだれが被災するかは予想ができません。

地域の皆様も、避難経路や避難場所の把握、食料や飲料の備蓄、家族の安否確認方法など、普段から災害に備えていただければと思います。



トリアージポストの様子



車から患者を移送する様子



院内へ搬送する様子

看護部 災害ワーキンググループ 鶴澤 智宏
市川 由香