



塩田記念病院だより

Vol.115 2023年2月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <https://www.s-fmc.jp>
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

外来診療予定表(2月)

★: 女性の医師 赤字: 変更となった診療

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療部 (外科・内科)	午前	塩田総院長(外科) 第2	大野(外科)	大野(外科)	鈴木(外科)	吉村(外科)	—
	午後	小坂 (下肢静脈瘤専門外来) 第2.4	—	—	—	—	—
	午前	★清原(内科) 第1.3.4	★渡部(内科) 第1.2.3	★清原(内科)	★清原(内科)	—	★酒井(内科) 第1.3
	午後	—	★渡部(内科) 受付15:30まで	★渡部(内科) 受付15:30まで	—	—	—
	午前	大木 (肝臓内科・内科)	—	大木 (肝臓内科・内科)	—	—	大木 (肝臓内科・内科) 第4 ※午後休診※
	午後	—	—	由井(糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	大木 第1.2.4 (肝臓内科・内科)	—
脳神経外科	午前	綾部	—	石和田	青柳	青柳	石和田 第1.3 青柳 第4
整形外科	午前	塩田院長	塩田院長 第2.4	塩田院長	塩田院長	塩田院長 第1.3	塩田院長 第4 ※午後休診※
	午後	—	—	—		塩田院長 (脊椎・骨髄外科外来) 第3	—
	午前	—	石井(予約制) 第1.3	—	—	石井(予約制) 第1.2	石井(予約制) 第1.3 ※午後休診※
	午後	—		石井(予約制)	石井(予約制)	石井(予約制) 第1.2.3	
	午前	—	—	—	—	金城 第1.2.3	今井 第4 ※午後休診※
	午後	—	—	—	—	金城 第1 初診受付16:00まで	
循環器内科	午前	中津副院長 第1.2.3	佐藤	—	大橋	亀田病院(交代制) 第1.3.4 中津副院長 第2	水上 第1
	午後	越田 (循環器内科・内科)	—	佐藤		—	—
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	—	遠藤名誉院長 第2	—	遠藤名誉院長
	午後		—	—		遠藤名誉院長	—
サイバーナイフ 外来	午前	大木	—	大木	宇野	—	大木 第4
	午後	—	—	—	—	大木 第1.2.4 (肝臓内科・内科)	—
脳神経内科	午前	—	片多(予約制)	平田	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	—	小谷 初診受付16:00まで	—	★スミス 第1.3 初診受付16:00まで	河合 初診受付11:00まで	—
	午後	—		—		—	—
泌尿器科	午前	—	—	—	日本医大(交代制)	—	日本医大(交代制) 第3
	午後	—	—	—	—	—	—

- ◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。
- ◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにしてお取ください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。
- ◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。
- ◎外来受診に関する詳しい案内は『ホームページ』よりご確認ください。

受付時間:(月～金)8:30～11:30/13:30～16:30 (土)8:30～11:30
予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。 ※当日予約なしで受診希望の際はお電話にてご確認ください。

病気の豆知識～三叉神経痛～

三叉神経痛とは顔に痛みのである病気です。三叉神経は顔面の感覚を脳に伝える神経で、左右それぞれに3個の枝があって最初の枝が額、2番目の枝が頬、3番目の枝が下あごに分布しています。この枝の範囲にあわせて、非常に強く、突発的な電気が走るような痛みが数秒から数十秒、起こります。洗顔、食事などの動作で誘発され、日常生活に大きな支障をきたします。

多くは三叉神経が脳(脳幹)に入るところで、血管によって圧迫されることにより起こります。稀ではありますが、脳腫瘍が原因で起こることもあります。

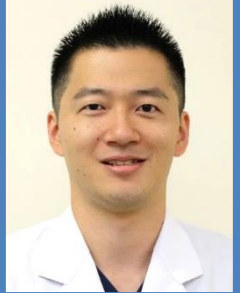
多くの方では、痛みの症状や病気の経過を聞き取ることで診断可能です。

また、MRIを撮影することで、三叉神経が血管や脳腫瘍により圧迫されている様子が直接確認できます。

通常はまず薬を飲んで効果を観察します。カルバマゼピンという薬で、8割以上の方で一時的には痛みが消失あるいは改善します。薬にて痛みがコントロールできない場合は微小神経血管減圧術と呼ばれる手術治療を行います。定位放射線治療や神経ブロックが行われることもあります。

手術では耳の後ろを7cmほど切開して、頭蓋骨に穴をあけ、三叉神経を圧迫している血管を移動させます。

当院では積極的に治療を行っており、約9割の患者さんで痛みが改善/消失し、活動的で幸せな生活が送れるようになっております。



脳神経外科 医師
石和田 幸弘

病院からのお知らせ

■外来診療予定の変更のお知らせ

2月より外来診療予定に下記の通りの変更があります。合わせて裏面の外来診療予定表もご確認ください。

「総合診療部 診療日の変更」

吉村医師 毎週月曜日午前・木曜日午後・金曜日午前 → **毎週金曜日午前**

「循環器内科 担当医の変更」

中津副院長 毎週金曜日午前 → **週により外来担当医が変更となります。**

※詳しくは裏面の外来診療予定表をご確認ください。

■受診について

当院では待ち時間軽減の為、事前のご予約をお勧めしています。初診の方でも予約する事ができますのでご希望の際は**予約専用ダイヤル(0475-35-0002)**へお電話ください。

予約のキャンセル・変更も同様に承っておりますので希望の際は同様に予約専用ダイヤルへお願いします。

※予約専用ダイヤルは土・日・祝日を除く平日8:30～17:00までの対応となります。

※お電話の際は手元に診察券をご用意の上お掛けください。



栄養士のひとりごと

暦の上では立春を迎えました。梅のつぼみもほころびはじめ、春を待っているようです。

寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の独り言はだし文化についてのお話です。

先月はお正月に欠かせないお雑煮についてお話させていただきました。

今月はだし文化の総論として、まずはうま味とは？をテーマにお話しします。



うま味は甘味・酸味・塩味・苦味と共に基本味と呼ばれる味のひとつ。

基本味とは他の味を混ぜ合わせても作ることができない独立した味のことを言います。うま味は主にアミノ酸であるグルタミン酸、アスパラギン酸や核酸構成物質のイノシン酸、グアニル酸、キサンチル酸などで、その他の有機酸であるコハク酸やその塩類などによって生じる味の名前です。

19世紀以前ではうま味は科学的に立証されていませんでしたが、東京帝国大学池田菊苗博士が1908年に昆布に含まれる成分に美味しさがあることからグルタミン酸を発見しました。

1913年には児玉新太郎が鰹節から抽出したイノシン酸もうま味成分であることを発見、1957年には国中明が椎茸から抽出したグアニル酸が新たなうま味成分であることを発見しました。

日本では古くから「だしが効いていない」などという味覚を、塩味や酸味などが足りていないとは違う感覚を経験的に知っていて、うま味の存在に早くから気づいていました。ただ科学的証明がされていなかったため、西洋では理解されにくいものでしたが、これらの発見は国際的な場でも評価され、1985年に開催された第1回うま味国際シンポジウムでうま味(UMAMI)という用語が国際的に使用されることになりました。また2000年に舌の味蕾にある感覚細胞にグルタミン酸の受容体が発見されたことにより、うま味の実在が世界的に広く認知されるようになりました。

一方、西洋文化圏ではフランス料理におけるフォン・ブイヨン・コンソメのようにだしによってうま味を増す料理法が存在しますが、欧州の水は硬水でだしを取りにくいことから、多くの料理ではトマト(グルタミン酸を多く含む)、チーズのような酸味の強い食材によってうま味を補給したり、肉料理では肉の煮汁自体がうま味供給源となるため、グレイビーソースのように肉のうま味を利用することはあっても他の食材によりうま味を引き出すことへの意識は高くありませんでした。日本のうま味文化は軟水である日本の水の影響もあったと言えます。

うま味は日本で発見されましたが、うま味食材としては世界各地で様々な形使われてきています。アジアでは豆や穀類、魚介類を原料にした発酵食品やしいたけ、昆布、魚介類などが多く、タイのナンプラーやベトナムのニョクマムのような魚醤類や、味噌や醤油に代表される穀醤類などが代表的です。発酵調味料は魚や豆類、穀類などの原料を塩漬けして発酵させますが、この過程で原料中のタンパク質がアミノ酸に分解されることで、うま味物質であるグルタミン酸を多く含んだ調味料が生まれます。西洋ではおなじ発酵食品でも生乳や肉を原料としたものが多く、チーズや生ハム、トマトのうま味が使われています。古代ローマではサバやイワシなどの魚醤であるガルムが高価な調味料として珍重させていましたが、古代ローマ帝国の衰退とともに姿を消してしまいます。現在のアンチョビーはその名残と言われています。また南米原産のトマトはコロンブスの新大陸発見によりヨーロッパに持ち込まれ、はじめは薬用として使われていましたが、のちにイタリアで改良され食用となりました。トマトはイギリスでウスターソースの原料とされたり、トマトソース、ケチャップやチリソースなど様々な加工食品が生まれました。トマトは世界でも生産量の多い野菜のひとつであり、そのうま味は世界中で愛されています。

今回はうま味についてお話ししました。まだまだお話ししたいことがあります。

うま味物質の説明とうま味の生理学については次回またお話ししたいと思います。

寒い日が続きます。でも春ももうすぐ。どうぞ皆様ご自愛くださいませ。

次回もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華

フリーWi-Fiサービスがはじまりました

1月よりフリーWi-Fiサービスを開始しました。

外来診療にお越しの患者様、入院中の患者様に限らずお付き添いの方でもご自由にご利用いただけます。

ご利用には、ネットワーク名とパスワードが必要になります。パスワードは院内各所に掲示してあるポスターに載っておりますので、お気軽にご利用ください。

こちらの
ポスターが
目印



※Wi-Fiの設定はご自身での設定をお願いします。接続や設定方法など利用に関する質問受付及び個別サポートは 行っておりません。

※接続台数、電波状況により利用が安定しない場合があります。

※ご利用の際は、他の方のご迷惑とならないようご注意ください。

病院ホームページのご紹介

塩田記念病院ホームページには、医師のプロフィールをはじめとした充実した様々なコンテンツを掲載しております。

まずは、医師プロフィールです。常勤医師の専門分野や所属している学会の専門医、医師の趣味など、患者さまに少しでも安心して治療を受けていただけるよう、細かく掲載しております。

また、MRIやCTなどの検査機器や、手術室や血管造影室、千葉県内唯一であるサイバーナイフの医療機器を見ることができる設備紹介ページ。

看護部やリハビリテーション科、薬剤科の紹介ページ。はじめて当院にかかる患者さまへの受診の仕方や、これから入院される患者さま向けの入院のご案内なども掲載しており、少しでも患者さまに当院のことを知ってもらえるようなホームページになっております。

塩田記念病院では一緒に地域の医療を支える医師や看護師、薬剤師などのスタッフを積極的に募集しております。詳しくは、ホームページの採用情報よりご覧ください。

> 当院のご紹介	> 診療科一覧	> 外来受診のご案内	> 入院のご案内	> 医療従事者向け(地域連携用)
> 院長挨拶 > 病院理念・方針 > 病院概要 > 院内設備のご紹介 > 病院広報 > 病院指図	> 総合診療部 > 脳神経外科 > 脳神経内科 > 循環器内科 > 耳鼻咽喉科	> 婦人科 > 整形外科 > 泌尿器科 > 麻酔科 > リハビリテーション	> 外来担当表 > 初診の方 > 再診の方 > 紹介状をお持ちの方	> 面会のご案内 > 病室について > 入院時の要点 > 地域連携専用ダイヤル > 検査紹介ダイヤル

