

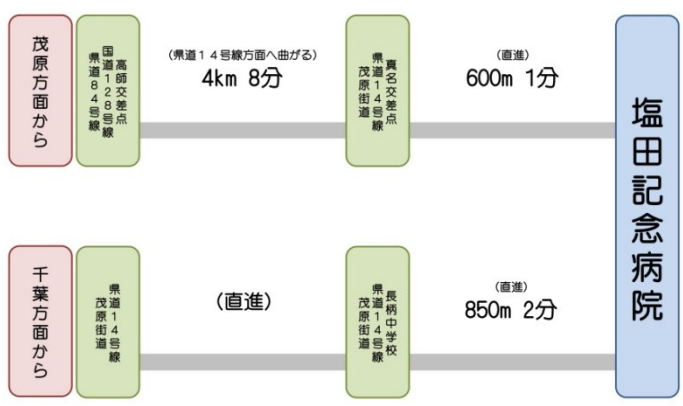
医師より患者様へ



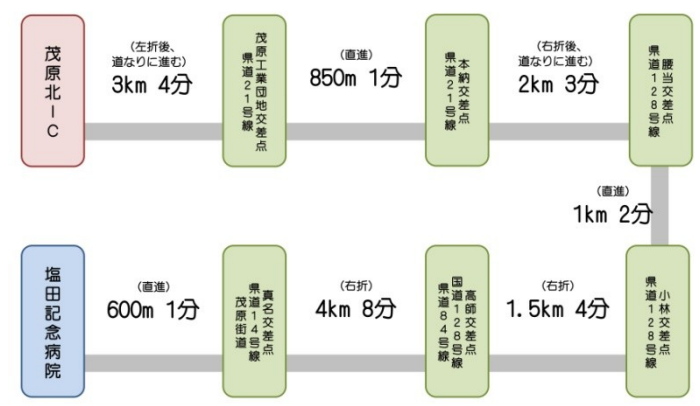
循環器内科
高木英爾

私は塩田記念病院に赴任してから、1年と8ヶ月になります。専門とする循環器は心臓の病気、特に動脈硬化を原因とする狭心症や心筋梗塞を担当する科ですが、私は最近気になる事が多いです。動脈硬化は静かに進行し、最終段階で症状が現れます。よってこの原因となる高血圧・高脂血症・糖尿病のコントロール、喫煙されている方は禁煙が重要です。最近になってこれらを軽んじる風潮があり、心配です。当院でも急性心筋梗塞で緊急カテーテル治療からお付き合いの始まる患者様も多いのですが、同時に再発予防の治療も始まります。実際にそのような患者様で心筋梗塞の再発は稀であり、予防効果を実感します。早期からの診断と予防的な治療をお勧めしますので、ご相談をお待ちしております。

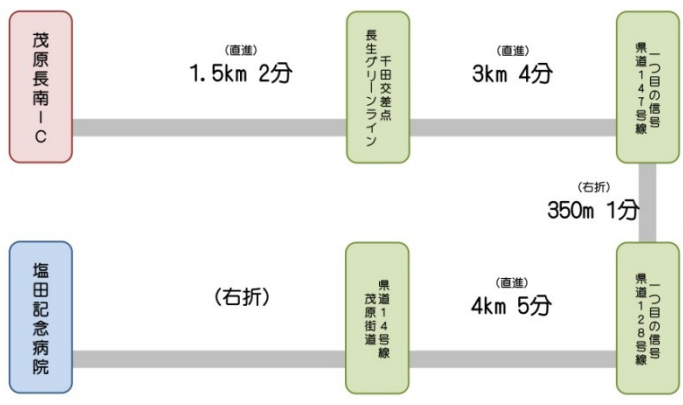
お車ご利用の場合 ※距離・時間は概略です。



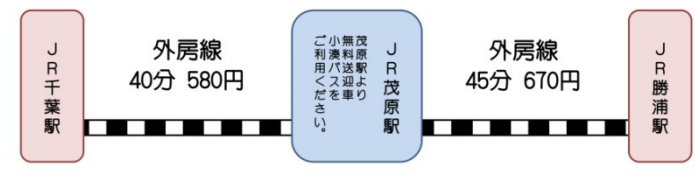
圏央道(千葉方面)・千葉外房有料道路 ご利用の場合



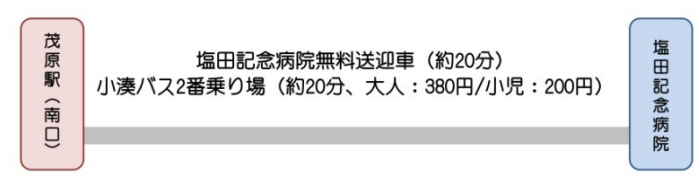
圏央道(木更津・君津方面) ご利用の場合



電車ご利用の場合 (平成26年4月1日改正)



無料送迎車・バスご利用の場合 (平成26年4月1日改正)



※塩田記念病院無料送迎車は茂原駅南口より当院の名前が入った車両をご利用ください。
※小湊バスは茂原駅南口より小湊バス2番のりばで「長柄中」「ロングウッドステーション」「労災病院」行きをご利用いただき「塩田記念病院前」で下車してください。

お知らせ

■脊椎・脊髄疾患の患者様へ

整形外科では、下記のような腰椎、胸椎、頸椎の疾患を専門的に治療しています。患者様に安心できる医療サービスを提供するために日々努力しています。脊椎・脊髄の疾患で悩んでいらっしゃる方はぜひご相談下さい。

- 腰部脊柱管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニア、頸椎椎間板ヘルニア、頸椎症性脊髄症
- 後縦靭帯骨化症、黄色靭帯骨化症、骨粗鬆症性椎体骨折、脊椎カリエス(結核性脊椎炎)
- 化膿性脊椎炎など

■肝臓内科 大木医師がBest Doctors in Japan 2014-2015に選出されました。

※ Best Doctors in Japanとは？
ベストドクターズ社が医師に対し、「もし自身や大切な人が、自らの分野・関連分野の治療を必要とする際、自分以外の誰に、治療を委ねますか？」という調査を実施し、集計の結果Best Doctorsに選ばれます。

■小湊バスダイヤ改正に伴う時刻変更のお知らせ

平成26年8月20日の小湊バスダイヤ改正に伴い、当院を通るバスの出発時刻が変わりました。詳しくは、院内「交通のご案内」、塩田記念病院ホームページ、小湊鉄道ホームページ (<http://www.kominato-bus.com/>) をご確認ください。

看護のお仕事

手術室のご紹介

手術室は、手術を行う部屋が3室、血管造影・血管内治療を行う部屋が1室、CT室が1室あります。これらの部屋を使い分け、入院されている患者様の手術はもちろん、外来患者様の日帰り手術などにも対応しております。様々な分野での経験が豊富なスタッフの連携を取り、手術や検査が安全かつ円滑に進むよう協力しながら日々の業務を行っています。

手術室内は清潔区域であるため、手術室スタッフはマスク、帽子を着用しています。その為、表情はわかりにくいのですがスタッフ一同笑顔で心がけ、雰囲気明るくなるよう努めております。また、手術前日には手術室看護師が患者様の病室に伺い、手術室内での流れについて説明すると共に、コミュニケーションを図ることで、手術を控えた患者様の不安が少しでも和らぐよう心掛けています。

手術室 係長 鳥海リカ子

栄養士のひとりごと・・・

まだまだ残暑厳しい9月ですが、夏の疲れをとる食材をご紹介します。

夏バテ解消にはビタミンB1を多く含む豚肉がお勧めです。また、冷房や冷たい食べ物で体を冷やしすぎるのも体調不良の原因となります。そこで生姜を使い、体内を温めましょう。

豚肉と新生姜をさっと炒めた豚肉の炒めものや、定番である豚肉の生姜焼き。

新生姜は冷蔵庫に残った酢漬けを活用すれば調味料も少なく調理できます。たっぷり野菜も一緒に摂って夏の疲れを吹き飛ばし、食欲の秋！?に備えましょう。

次回もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢静華

塩田記念病院いきいき教室のご案内

第1回『動脈硬化について』

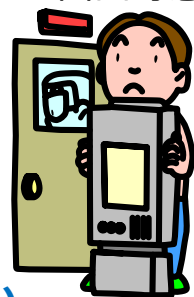
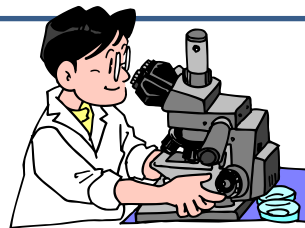
Part.1 9月24日(水) 「動脈硬化の画像検査」 放射線科 診療放射線技師 市原龍雄
「動脈硬化の生理検査」 検査科 臨床検査技師 齊藤登志子

Part.2 10月8日(水) 「高脂血症薬について」 薬剤科 薬剤師 沢本真理
「あぶら(油・脂)のおはなし」 栄養科 管理栄養士 戸矢静華

Part.3 11月19日(水) 「いきいき運動法」 リハビリテーション科理学療法士 木嶋香
山田寿恵

場 所：塩田記念病院 2階 カフェスペース
時 間：14:30～(1時間程度)
※全て同場所・同時刻に開催します。

参 加 費：無料
お問い合わせ先：(代表電話) 0475-35-0099 栄養科 戸矢静華 まで
※会場が狭い為、参加ご希望の方はお問い合わせください。



| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------|----|---------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|----------------------------|---|
| 総合診療部 (内科・外科・内視鏡等) | 午前 | ※塩田総院長 (外科) 受付 8:30～10:00 | ※住吉 (外科) 初診受付16:00まで | 外松(内科) (予約制)9:30から | 外松(内科) 診療 9:30から | 小森 (内科) | 交代制(内科) 第1.3.5 ※大木(肝臓内科) 第2.4 (各医師午後休診) |
| | 午後 | 14:00～15:00 | | — | — | | |
| | 午前 | 外松 (内科) | — | ※横尾 | — | ※佐久間 (外科) 受付 15:30まで | — |
| | 午後 | 小森 (内科) | | | | | |
| 脳神経外科 | 午前 | ※足立 初診受付16:00まで | 青柳副院長 | 小幡 | — | 青柳副院長 | 小幡 第1.3.5 青柳副院長 第2.4 |
| | 午後 | | | 小幡 (予約制) | | 青柳副院長 【髄膜腫・ 神経鞘腫外来】 | — |
| 整形外科 | 午前 | 塩田副院長 | 石井 | 塩田副院長 | 塩田副院長 | 石井 塩田副院長 第1.3.5 | 石井 塩田副院長 第2 |
| | 午後 | — | | 石井 | | 塩田副院長 第1.3.5 石井 第4 | — |
| | 午前 | — | ※蔵本 初診受付16:00まで | — | — | — | ※蔵本 第1 ※金子 第4 |
| | 午後 | — | | | | ※金子(予約制) 第2 | |
| 循環器内科 | 午前 | 中津センター長 | 森口 | 森口 | 高木 第3のみ 中津センター長 | 中津センター長 | 交代制 |
| | 午後 | 高木 | 交代制 | | | 大橋 | 大橋 |
| 婦人科 | 午前 | 遠藤院長 | 遠藤院長 | — | 遠藤院長 | — | 遠藤院長 |
| | 午後 | 遠藤院長 診療15:30から | | | | | — |
| ペインクリニック | 午前 | — | — | — | — | — | — |
| | 午後 | — | 中村部長 | — | — | — | — |
| サイバーナイフ外来 | 午前 | — | — | — | ※宇野 初診受付16:00まで | — | — |
| | 午後 | — | — | — | | | |
| 脳神経内科 | 午前 | — | — | ※太田 第1.3.5 ※太田 第1.3.5(予約制) | ※西山 (予約制) | — | — |
| | 午後 | — | — | | | | |
| 耳鼻咽喉科 | 午前 | ※小谷 初診受付16:00まで | — | — | ※スミス 初診受付16:00まで | ※田崎 受付 15:30まで | 交代制 |
| | 午後 | | | | | | |
| 糖尿病外来 | 午前 | — | — | — | — | — | — |
| | 午後 | ※中野 第1.3 | | | | | |
| 泌尿器科 | 午前 | — | ※稲津 初診受付16:00まで | — | — | — | — |
| | 午後 | — | | | | | |

※ 印は非常勤医師です。

◎ 診療予定は変更となる場合があります。予約外で来院される場合は電話にてご確認ください。

◎ 休診・代診等のご案内は『お知らせコーナー』や『ホームページ』にてご確認ください。

◎ 保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

診療受付時間(月～金) 8:30～11:30、13:30～16:30 (土) 8:30～11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00
サイバーナイフ専用ダイヤル:0475-35-0109 (月～金)8:30～17:00