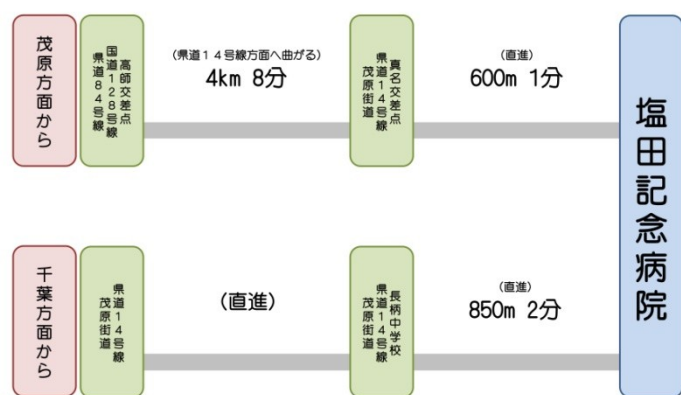
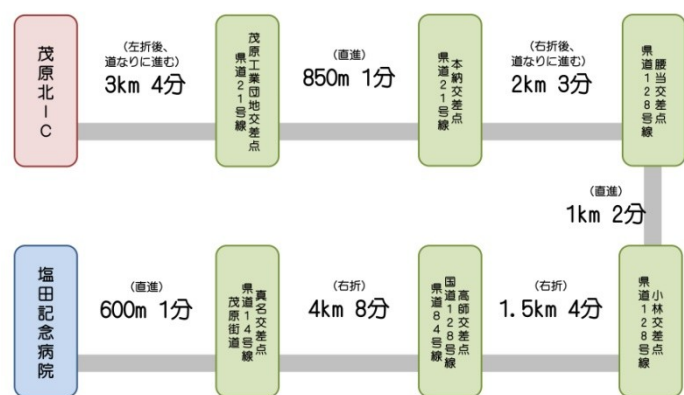


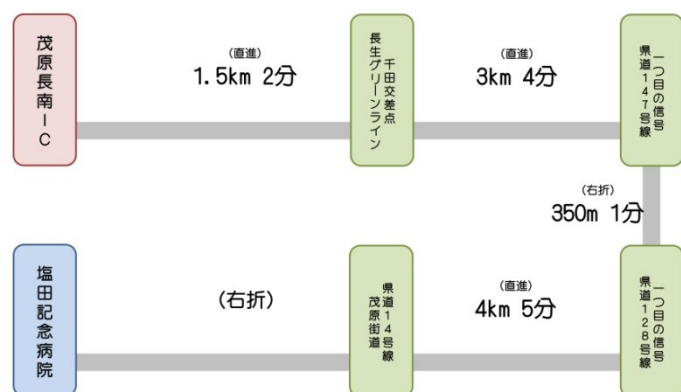
お車ご利用の場合 ※距離・時間は概略です。



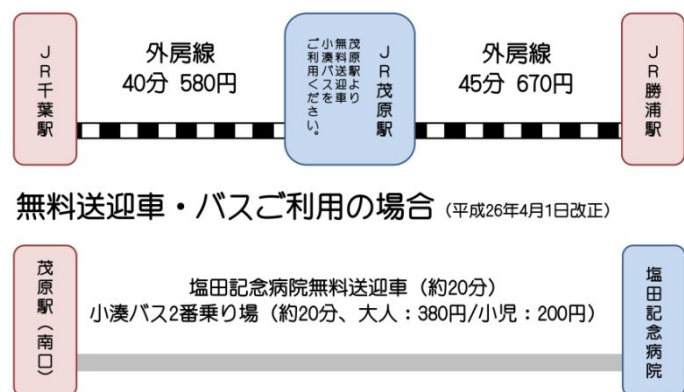
圏央道（千葉方面）・千葉外房有料道路 ご利用の場合



圏央道（木更津・君津方面）ご利用の場合



電車ご利用の場合（平成26年4月1日改正）



※塩田記念病院無料送迎車は茂原駅南口より当院の名前が入った車両をご利用ください。  
 ※小湊バスは茂原駅南口より小湊バス2番のりばで「長柄中」「ロングウッドステーション」「労災病院」行きをご利用いただき「塩田記念病院前」で下車してください。

2014年10月号  
 病院広報誌  
 VOL.15

# 塩田記念病院

地域と共に。“安心の医療を”  
 だより



## 医師より患者様へ



脳神経外科  
 小幡 佳輝

平成25年4月に塩田記念病院に赴任して、はや1年6ヶ月が過ぎました。脳神経外科医として脳卒中（脳梗塞・脳出血・クモ膜下出血）、脳腫瘍、頭部外傷などの検査・治療を行っています。外科治療だけでなく、カテーテルによる血管内治療も行います。近年、カテーテル治療が広まってきていますが、治療が行える所はまだ少なく限られています。

当院には最新鋭のMRIによる頭の検査が行えます。頭の疾患で悩んでいらっしゃる方、いつでもご相談下さい。

## お知らせ

■ 10月より診療日・診療時間が変わります。  
 以下の診療科が変更となります。ご注意ください。

総合診療部	住吉医師	火曜日	午後	初診受付時間15:00まで
婦人科	遠藤院長	火曜日	午後	第1,3のみ予約制
耳鼻咽喉科	交代制	土曜日	午前	第1,3,5

## ■ 地域連携フォーラム 開催のお知らせ 申込受付中 「地域力を高めるために、今、医療者ができること」

「首都圏の高齢化と長生郡の今後～私達にできることを考える～」

講師：小野沢 滋 医師  
 北里大学病院 トータルサポートセンター センター長  
 亀田総合病院 在宅医療部

「地域包括ケア時代生活を分断しない医療・介護  
 ～急性期病院が変われば在宅医療が変わる～」

講師：櫃本 真幸 医師  
 愛媛大学医学部附属病院 総合診療サポートセンター センター長

「“平穏死”という言葉が生まれたわけ」

講師：石飛 幸三 医師  
 特別養護老人ホーム芦花ホーム 常勤医師

日時：2014年11月8日（土）14:30～17:50（14:00開場）  
 会場：睦沢ゆうあい館 長生郡睦沢町上之郷1654-1  
 申込：定員400名（参加無料・申込制）  
 申込先・お問い合わせ：0475-35-0031

お気軽に  
 ご参加  
 ください



『外来診療予定表』は中面にございます。

# 患者様の誕生日会をおこないました。

入院されておりました患者様が9月に101歳のお誕生日をむかえました。スタッフによる誕生日会が開かれ、元気に退院されました。



# 栄養士のひとりごと・・・

すっかり秋となりました。今月は、夏の間の胃腸の疲れをいたわる食材「いちじく」を紹介します。いちじくは夏と秋の2回収穫時期があり、秋果のほうが美味しいです。

「無花果」と書きますが、花はあり実のぶつぶつが花で果実と思われるものは花囊です。いちじくには水溶性の食物繊維であるペクチンが腸の活動を高め便秘予防になるほか、さまざまな酵素の働きで胃腸の働きを助け、消化を促進させます。カルシウム・鉄分を多く含み、特にカリウムは高血圧予防にも効果的です。

いちじく選びのポイントはふっくらとしていて果皮に、はりがあり香りのよいもので、熟すほど赤褐色になり、お尻が裂けそうなくらいが食べごろです。未熟なものは酵素の影響で胃を痛めることがあるので注意が必要です。

料理法としてはコンポートやジャムなどが一般的ですが、おかずとして楽しむこともできます。サラダとして加えたり、生ハムやチーズと合わせたりもしますが、和風だして炊いて、すりごまのたれでいただくのも変わったいちじくの楽しみ方です。

この秋、いつもとはちがったいちじくを味わってはいかがでしょうか。

次回もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢静華

# 塩田記念病院いきいき教室のご案内

## 第1回『動脈硬化について』

Part.1 終了しました。「動脈硬化の画像検査」 放射線科 診療放射線技師 市原龍雄  
「動脈硬化の生理検査」 検査科 臨床検査技師 斉藤登志子

Part.2 10月 8日 (水) 「高脂血症薬について」 薬剤科 薬剤師 沢本真理  
「あぶら(油・脂)のおはなし」 栄養科 管理栄養士 戸矢静華

Part.3 11月19日 (水) 「いきいき運動法」 リハビリテーション科 理学療法士 木嶋香  
山田寿恵

場 所：塩田記念病院 2階 カフェスペース  
時 間：14:30～(1時間程度) ※全て同場所・同時刻に開催します。  
参 加 費：無料  
お問い合わせ先：(代表電話) 0475-35-0099 栄養科 戸矢静華 まで  
※会場が狭い為、参加ご希望の方はお問い合わせください。



診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療部 (内科・外科・内視鏡等)	午前	※塩田総院長 (外科) 受付 8:30～10:00	※住吉 (外科) 初診受付15:00まで	外松(内科) (予約制)9:30から	外松(内科) 診療 9:30から	小森 (内科)	交代制(内科) 第1.3.5 ※大木(肝臓内科) 第2.4 (各医師午後休診)
	午後	14:00～15:00		—	—		
	午前	外松 (内科)	—	※横尾	—	※佐久間 (外科) 受付 15:30まで	—
	午後	小森 (内科)					
脳神経外科	午前	※足立 初診受付16:00まで	青柳副院長	小幡	—	青柳副院長	小幡 第1.3.5 青柳副院長 第2.4
	午後			小幡 (予約制)		青柳副院長 (脳膜腫・ 神経鞘腫外来)	—
整形外科	午前	塩田副院長	石井	塩田副院長	塩田副院長	石井 塩田副院長 第1.3.5	石井 塩田副院長 第2
	午後	—		石井		塩田副院長 第1.3.5 石井 第4	—
	午前	—	※蔵本 初診受付16:00まで	—	—	—	※蔵本 第1 ※金子 第4
	午後	—				※金子(予約制) 第2	
循環器内科	午前	中津センター長	森口	森口	高木 第3のみ 中津センター長	中津センター長	交代制
	午後	高木	交代制		大橋	大橋	
婦人科	午前	遠藤院長	遠藤院長	—	遠藤院長	—	遠藤院長
	午後	遠藤院長 診療15:30から	遠藤院長 (第1.3のみ予約制)				—
ペインクリニック	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	中村部長	—	—	—	—
サイバーナイフ外来	午前	—	—	—	※宇野 初診受付16:00まで	—	—
	午後	—	—	—			
脳神経内科	午前	—	—	※太田 第1.3.5	※西山 (予約制)	—	—
	午後	—	—	※太田 第1.3.5(予約制)			
耳鼻咽喉科	午前	※小谷 初診受付16:00まで	—	—	※スミス 初診受付16:00まで	※田崎 受付 15:30まで	交代制 第1.3.5
	午後						
糖尿病外来	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	※中野 第1.3					
泌尿器科	午前	—	※稲津 初診受付16:00まで	—	—	—	—
	午後	—					

※印は非常勤医師です。

◎ 診療予定は変更となる場合があります。予約外で来院される場合は電話にてご確認ください。

◎ 休診・代診等のご案内は『お知らせコーナー』や『ホームページ』にてご確認ください。

◎ 保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

診療受付時間(月～金) 8:30～11:30、13:30～16:30 (土) 8:30～11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00  
サイバーナイフ専用ダイヤル:0475-35-0109 (月～金)8:30～17:00