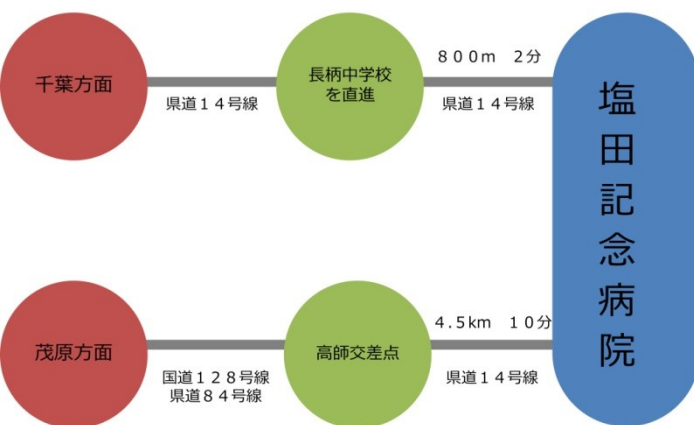


お車ご利用の場合

※距離・時間は概略です。



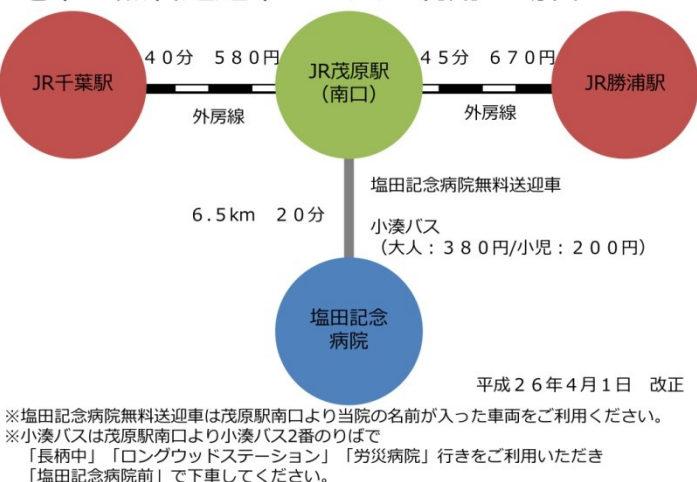
圏央道（千葉方面）ご利用の場合



圏央道（木更津・君津方面）ご利用の場合



電車・無料送迎車・バスご利用の場合



平成26年4月1日 改正
 ※塩田記念病院無料送迎車は茂原駅南口より当院の名前が入った車両をご利用ください。
 ※小湊バスは茂原駅南口より小湊バス2番のりばで「長柄中」「ロングウッドステーション」「労災病院」行きをご利用いただき「塩田記念病院前」で下車してください。

2015年1月号
 病院広報誌
 VOL.18

塩田記念病院

地域と共に。“安心の医療を” だより

謹賀新年

院長より患者様へ新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。院長の遠藤信夫です。早いもので当院も平成19年10月に開院以来、8年目を迎えました。平成24年5月に「塩田記念病院」と改称してからは地域の皆様に信頼と安心を得られる病院を目指し、全職員が一丸となって医療の質の向上に努めてまいりました。お陰様で病院の体制も徐々にですが整いつつあると自負しております。今年新たに心臓血管造影装置の増設が予定されておりますが、その他の分野もマンパワーの充実とともにより高度で安全な医療を提供して参る所存です。今後も地域の皆様の健康を守るため、微力ながらお手伝いをさせていただきたいと思っておりますので今年もよろしくお願い申し上げます。年頭に当たり、皆様のご健勝とご発展を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

院長 婦人科部長
 遠藤 信夫



病院からのお知らせ

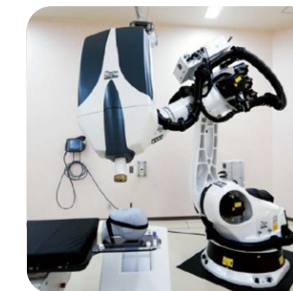
■総合診療部（内科・糖尿病外来）中野医師の診療が1月から火曜日のみとなります。ご注意ください。

受付時間：毎週火曜日 8：30～11：30、13：30～16：30
 （初診の患者様は16：00までに受付をお願いします。）

■肝臓内科の大木医師によるサイバーナイフ治療をはじめます。是非、ご相談ください。

受付時間：第2、4土曜日 8：30～11：30
 主な疾患：腹部の悪性腫瘍

※サイバーナイフとは、高い画像解析技術と病変追尾システム、さまざまな形態の病変に柔軟に対応できるロボットアームを備えた、定位放射線治療装置です。1日1回の大線量照射による治療も、何日かに渡って分割的に照射する治療も可能で、大線量照射の場合でも1日に必要とされる照射時間は、通常1～2時間程度となります。



■医療公開講座の申込受付を開始しました。今回は、整形外科の医師2名と麻酔科の医師による講演を予定しております。皆様、奮ってご参加ください。

講演者：整形外科 塩田匡宣 副院長「骨粗しょう症の新しい治療法」
 整形外科 石井 薫 医師「人工関節のお話」
 麻酔科 中村京一 部長「手術室の過ごし方（麻酔のお話）」

日時：平成27年2月28日（土）15：00より（受付14：30より）
 会場：塩田記念病院 1階ロビー
 申込専用ダイヤル：0475-35-0031（月～土 9：00～17：00 ※祝日を除く）

参加無料

リハビリテーションのお仕事

今月のリハビリテーション科のお仕事は「言語聴覚士」を紹介します。



近年では、高齢化が進み、言語聴覚士という仕事が皆様に広く知れ渡ってきました。
 「言語聴覚士」とは高齢に伴い、食べ物が口からこぼれる・上手く飲み込めない・むせる、といった「食べること」の障害を「摂食嚥下障害」といいますが、その障害に悩む方に対し、原因の評価・訓練を根気強く行っています。
 また、言葉を上手く話せない・伝えられない等、他者とのコミュニケーションが困難となる言語障害に対しても、残存しているコミュニケーション能力を活かした訓練・指導や、機能回復も行っています。
 社会復帰をお手伝いし、自分らしい生活ができるよう、ご本人様はもちろん、ご家族に対しても指導・助言を根気強くおこない、支援しています。

リハビリテーション科 スタッフ一同

言語聴覚士 奥岳洋子

栄養士のひとりごと・・・

新年明けましておめでとうございます。今年も皆様にとって良い年であることをお祈りいたします。今月は七草粥についてのお話です。

おせち料理やご馳走、たくさんの飲酒等で、お正月明けの胃腸は疲れ気味です。江戸時代に無病息災を願い1月7日に食べる風習が始まったとされている七草粥。主役の七草とは「セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ」ですが、これらにはそれぞれ効果の期待できる成分がありますのでご紹介します。

- セリ：カリウムや鉄 βカロテン 食物繊維が豊富 便秘解消や貧血予防に効果があります。
- ナズナ：ビタミンKを多く含み骨の健康維持や骨粗しょう症予防になります。
- ゴギョウ：咳を鎮める効果や風邪の改善効果があるとされている成分があるとされています。
- ハコベラ：利尿作用や浄血作用があることから生薬としても活用。タンパク質やミネラルも多く含みます。
- ホトケノザ：胃を健康に保つ生薬として利用されています。解熱・風邪症状改善効果もあります。
- スズナ(かぶ)：根には消化酵素のアミラーゼを含み、消化促進に効果があります。葉にはビタミンCや脂肪燃焼を促進するビタミンB2やカルシウムを含みます。
- スズシロ(大根)：根にはアミラーゼを含み胃炎や胸やけを改善する効果があります。葉には食物繊維、カロテン、カルシウムを多く含みます。

寒さはこれからが本番ですが、七草で一足早く春の香りとともに胃腸を休められてはいかがでしょうか。今年も皆様にちょっと役立つ独り言をお届けいたします。今年もよろしくお願いいたします。

管理栄養士 戸矢静華

第2回いきいき教室のご案内

3ヶ月連続講演となる「いきいき教室」。そのPart.1がいよいよ**今月、開催致します**。皆様、お気軽にご参加ください。

Part.1 薬剤師 沢本真理 「骨粗しょう症の薬について」
 管理栄養士 戸矢静華 「ロコモティブシンドロームを防ぐ食事について」

日時：1月28日(水) 14:30~15:30
 会場：塩田記念病院 2階カフェスペース
 問い合わせ先：0475-35-0099 栄養科 戸矢静華 宛

Part.2は2月25日(水)、Part.3は3月25日(水) 開催予定です。ご期待ください。



外来診療予定表

平成27年1月 更新

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療部 (内科・外科・内視鏡等)	午前	※塩田総院長(外科) 受付 8:30~10:00	※住吉(外科)	外松(内科) (予約制 再診のみ)	外松(内科) 9:30から	小森(内科)	交代制(内科) 第1,3,5
	午後	14:00~15:00	※住吉(外科) (予約制)	—	—	小森(内科) 15:30から	※大木(肝臓内科) 第2,4 (各医師午後休診)
	午前	外松(内科) 10:30から	※中野 (内科・糖尿病外来) 初診受付16:00まで	※横尾	—	※佐久間 (外科) 受付 15:30まで	—
	午後	小森(内科)	—	—	—	—	—
脳神経外科	午前	※足立 初診受付16:00まで	青柳副院長	小幡	—	青柳副院長	小幡 第1,3,5 青柳副院長 第2,4
	午後	—	—	小幡 (予約制)	—	青柳副院長 【髄膜腫・ 神経鞘腫外来】	—
整形外科	午前	塩田副院長	石井	塩田副院長	塩田副院長	石井 塩田副院長 第1,3,5	石井 塩田副院長 第2
	午後	—		石井		塩田副院長 塩田副院長 第1,3,5 石井 第4	—
	午前	—	※蔵本 初診受付16:00まで	—	—	※吉峰 第4	※蔵本 第1 ※金子 第5
	午後	—	—	—	—	※金子(予約制)第2 ※吉峰 第4 初診受付16:00まで	—
循環器内科	午前	中津センター長	森口	森口	高木 【中津センター長 第3,5(予約制)】	中津センター長	交代制
	午後	高木	交代制		大橋	大橋	—
婦人科	午前	遠藤院長	遠藤院長	—	遠藤院長	—	遠藤院長
	午後	遠藤院長 15:30から	遠藤院長 (第1,3のみ予約制)	—		—	—
ペインクリニック	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	中村部長	—	—	—	—
サイバーナイフ外来	午前	—	—	—	※宇野 初診受付16:00まで	—	—
脳神経内科	午前	—	—	※太田 第1,3,5	※西山 (予約制)	—	—
	午後	—	—	※太田 第1,3,5(予約制)		—	—
耳鼻咽喉科	午前	※小谷 初診受付16:00まで	—	—	※スミス 初診受付16:00まで	※田崎 受付 15:30まで	交代制 第1,3,5
	午後	—	—	—	—	—	—
泌尿器科	午前	—	※稲津 初診受付16:00まで	—	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—

※ 印は非常勤医師です。
 ◎ 診療予定は変更となる場合があります。予約外で来院される場合は電話にてご確認ください。
 ◎ 休診・代診等のご案内は『お知らせコーナー』や『ホームページ』にてご確認ください。
 ◎ 保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

診療受付時間(月~金) 8:30~11:30、13:30~16:30 (土) 8:30~11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月~金)8:30~17:00
 サイバーナイフ専用ダイヤル:0475-35-0109 (月~金)8:30~17:00