

2015年3月号
病院広報誌
VOL.20



病気の豆知識

「狭心症」や「心筋梗塞」といった「きょけつせいしんじつかん虚血性心疾患」の患者数は高齢者の増加につれ増えつづけ、3大死因の1つになっています。「急性心筋梗塞」だけで言えば、発症数は年間約15万人で、そのうち30%の方が死亡しています。

症状の代表は「胸痛」です。狭心症は数分から長くても十分程度で治まります。もっと長く続く場合は急性心筋梗塞の可能性がります。痛みの場所は様々な部分に起こることがあります。左肩、首、下あご（歯の痛みに似ます）、後頭部、みぞおちなどです。喫煙歴、糖尿病、高血圧、脂質異常症、家族歴、肥満などが危険因子です。

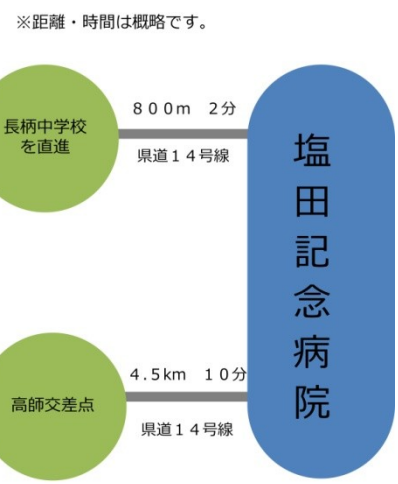
運動負荷心電図や心臓CTは外来で検査可能であり、精密検査が必要と判断された場合は心臓カテーテル検査を行います。どうこつどうみやく 橈骨動脈（手首の動脈）からカテーテルという細い管を通して心臓の血管（冠動脈）に造影剤を注入することで、どの程度の狭窄かを判断します。結果によって薬物治療、カテーテル治療、バイパス手術のいずれかの治療が必要となります。

症状や危険因子が複数ある方は早めに受診され検査を受けることをお勧めします。

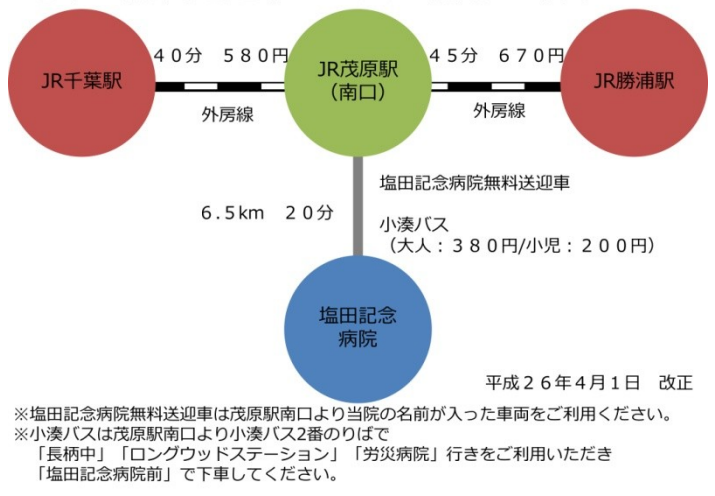


循環器内科 医師
大橋 潤一

お車ご利用の場合



電車・無料送迎車・バスご利用の場合



圏央道（千葉方面）ご利用の場合



圏央道（木更津・君津方面）ご利用の場合



病院からのお知らせ

■4月より塩田記念病院に新しい先生達が着任します。
現在、当院では常勤12名、非常勤19名の計31名の医師が診療を行っています。春より新たに常勤・非常勤の医師が着任し、患者様へよりよい医療を提供します。皆様、これからも塩田記念病院をよろしく願います。



診療科	医師名	勤務形態・役職 等
救急科	二宮 宣文 部長	(所 属)日本医科大学多摩永山病院 救命救急センター 特任教授 (人 物)日本の救命救急医療の第一人者として活躍 (専門分野)救急医学、災害医療、国際救急 (認定資格)日本救急医学会指導医・日本救急医学会専門医・ 日本集団災害医学会評議員・日本DMAT・東京DMAT (書 籍)中村圭介・著「絶望なんかしてられない」 ※二宮医師のインタビューを構成した作品
	西原 悠二 医師	亀田総合病院 総合内科 所属
総合診療部	村中 清春 医師	亀田総合病院 感染症科 所属・毎週水曜日診察予定
	正木 宏明 医師	帝京大学ちば総合医療センター 所属
泌尿器科	飯ヶ谷 重来 医師	日本医科大学 泌尿器科 所属

※各医師の所属は、2月現在の病院となっております。

■耳鼻咽喉科、土曜日の診療が増えます。

土曜日の耳鼻咽喉科の診療は第1,3,5の隔週となっておりますが、3月より**第4土曜日**も診療が始まります。増診に伴い、**第2を除いた全ての土曜日が診療可能となりました。**症状にお悩みの患者様は、お気軽にご相談ください。

検査科のお仕事

二ヶ月に渡ってお送りしました「検査科のお仕事」。最終回となる今回は「臨床工学技士」の紹介です。

「臨床工学技士」という名前を初めて聞く方もいるかと思いますが、看護師や放射線技師、臨床検査技師と同じ国家資格を持つ職業の一つです。

主な仕事は、医師の指示を受けて「血液浄化装置」や「人工呼吸器」、「人工心肺装置※」等の「生命維持管理装置」の操作を行ったり、それら医療機器の保守点検・管理を主な仕事としています。

医療機器の進歩に伴って医学と工学の知識を持つ専門職が必要となりつくられた資格です。工学技士という名称から病院の機械屋と思われるかもしれませんが、そうではなく、多くは患者様のベッドサイドで医師や看護師、他の医療スタッフと共に臨床業務に携わっています。

当院には2名のスタッフがいて、チーム医療の一員として日々頑張っています。

検査科 臨床工学技士 佐藤秀男



※当院には「人工心肺装置」はございません。

栄養士のひとりごと・・・

菜の花やふきのとう、うどなどの山の幸や真鯛などの海の幸が春の訪れを知らせてくれる季節となりました。今月は「菜の花」についてお話しします。

「菜の花」はアブラナ科で「なばな」や「花菜（はなな）」とも呼ばれています。ブロッコリーやチンゲン菜、キャベツや白菜と同じ仲間、食用の「菜の花」はそうしたアブラナの花芽の総称として使われています。

そんな菜の花の生産量日本一は千葉県です。（平成20年）ついで徳島県などの四国で多く生産されています。栄養素としては豊富なカロテン、ミネラルを含みます。

βカロテン：抗発がん作用や免疫を活発にする作用があります。体内でビタミンAに変換され、髪や粘膜・皮膚の健康維持、視力維持、のどや肺などの呼吸器系統を守る働きがあります。

カリウム・カルシウム・マグネシウム・リン・鉄など：骨を生成するのに大切な成分。骨を丈夫にし、健康を維持します。

ポイント：なるべく花が咲いていない若いものでしゃきっと新鮮なもの。切り口の変色もチェックしましょう。

保存方法：濡らした新聞紙などでくるんで袋に入れて野菜庫に。なるべく立てておく。

料理方法：炒めものやソテーはさっと火を通し歯ざわりを大切に。天ぷらは苦味を楽しめます。茹でるときもさっと茹でて食感を楽しむ。茹で時間は30秒から1分くらい。冷水にさらしすぎないようにすることも大切。

旬の味覚をぜひ楽しんでください。次回もお楽しみに。

管理栄養士 戸矢静華

第2回いきいき教室「ロコモ体操」のご案内

3ヶ月連続講演となる「いきいき教室」。第2回の最後を飾るのは、リハビリテーション科スタッフによる「ロコモティブシンドロームを予防する体操」の紹介をします。皆様、お気軽にご参加ください。

Part.3 リハビリテーション科 伊藤祐子/奥村典子 「ロコモ体操」
日時：3月25日（水） 14:30～15:30
会場：塩田記念病院 2階 外来待合室
問い合わせ先：0475-35-0099 栄養科 戸矢静華 宛

参加無料

外来診療予定表

平成27年3月 更新

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療部 (内科・外科・内視鏡等)	午前	※塩田総院長 (外科)	※住吉(外科)	※横尾	—	※佐久間 (外科) 受付 15:30まで	—
	午後	受付 8:30～10:00 14:00～15:00	※住吉(外科) (予約制)				
	午前	外松(内科) 10:30から	※中野 (内科・糖尿病外来) 初診受付16:00まで	外松(内科) (予約制 再診のみ)	外松(内科) 9:30から	小森(内科)	交代制(内科) 第1,3,5 ※大木(肝臓内科) 第2,4 (各医師午後休診)
	午後	小森(内科)		—	—	小森(内科) 15:30から	—
脳神経外科	午前	※足立 初診受付16:00まで	青柳副院長	小幡	—	青柳副院長	小幡 第1,3,5 青柳副院長 第2,4
	午後					小幡 (予約制)	青柳副院長 (髄膜腫・ 神経鞘腫外来)
整形外科	午前	塩田副院長	石井	塩田副院長	塩田副院長	石井 塩田副院長 第1,3,5	石井 塩田副院長 第2
	午後	—		石井		塩田副院長 第1,3,5 石井 第4	—
	午前	—	※蔵本 初診受付16:00まで	—	—	※吉峰 第4	※蔵本 第1 ※金子 第5
	午後	—				※金子(予約制)第2 ※吉峰 第4 初診受付16:00まで	—
循環器内科	午前	中津センター長	森口	森口	高木 (中津センター長 第3.5(予約制))	中津センター長	交代制
	午後	高木	交代制		大橋	大橋	—
婦人科	午前	遠藤院長	遠藤院長	—	遠藤院長	—	遠藤院長
	午後	遠藤院長 15:30から	遠藤院長 (第1,3のみ予約制)				—
ペインクリニック	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	中村部長				
サイバーナイフ外来	午前	—	—	—	※宇野 初診受付16:00まで	—	—
	午後	—	—				
脳神経内科	午前	—	—	※太田 第1,3,5 ※太田 第1,3,5(予約制)	※西山 (予約制)	—	—
	午後	—	—		—	—	
耳鼻咽喉科	午前	※小谷 初診受付16:00まで	—	—	※スミス 初診受付16:00まで	※田崎 受付 15:30まで	交代制 第1,3,4,5
	午後						—
泌尿器科	午前	—	※稲津 初診受付16:00まで	—	—	—	—
	午後	—					

※印は非常勤医師です。

◎ 診療予定は変更となる場合があります。予約外で来院される場合は電話にてご確認ください。

◎ 休診・代診等のご案内は『お知らせコーナー』や『ホームページ』にてご確認ください。

◎ 保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

診療受付時間(月～金) 8:30～11:30、13:30～16:30 (土) 8:30～11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00

サイバーナイフ専用ダイヤル:0475-35-0109 (月～金)8:30～17:00