

外来診療予定表

平成27年4月更新

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療部 (内科・外科・内視鏡等)	午前	※塩田総院長 受付 8:30～10:00 14:00～15:00	※住吉	※村中 初診受付16:00まで	二宮部長	※佐久間 受付 15:30まで	西原
	午後		※住吉 (予約制)		—		—
	午前	西原	※中野 (内科・糖尿病外来) 初診受付16:00まで	外松 (予約制 再診のみ)	外松	※正木 初診受付16:00まで	※大木 (内科・肝臓内科) 第2.4
	午後	—		—	—		—
脳神経外科	午前	※足立 初診受付16:00まで	青柳副院長	小幡	—	青柳副院長	小幡 第1.3.5 青柳副院長 第2.4
	午後			小幡 (予約制)		青柳副院長 〔髄膜腫・ 神経鞘腫外来〕	—
整形外科	午前	塩田副院長	石井	塩田副院長	塩田副院長	石井 塩田副院長 第1.3.5	石井 塩田副院長 第2
	午後	—		石井		塩田副院長 第1.3.5 石井 第4	—
	午前	—	—	—	—	※吉峰 第4	※蔵本 第1 ※金子 第5
	午後					※金子(予約制)第2 ※吉峰 第4 初診受付16:00まで	—
循環器内科	午前	中津センター長	大橋	森口	高木 〔中津センター長 第3.5(予約制)〕	中津センター長	交代制
	午後	高木	交代制		森口	大橋	—
婦人科	午前	遠藤院長	遠藤院長	—	遠藤院長	—	遠藤院長
	午後		遠藤院長 (第1.3のみ予約制)				—
ペインクリニック	午前	—	—	—	—	—	—
	午後		中村部長				
サイバーナイフ外来	午前	—	—	—	※宇野 初診受付16:00まで	—	—
	午後						
脳神経内科	午前	—	—	※太田 第1.3.5	※西山 (予約制)	—	—
	午後			※太田 第1.3.5(予約制)			
耳鼻咽喉科	午前	※小谷 初診受付16:00まで	—	—	※スミス 初診受付16:00まで	※稲葉 受付 15:30まで	交代制 第1.3.4.5
	午後						—
泌尿器科	午前	—	—	—	※飯ヶ谷 初診受付16:00まで	—	—
	午後						

※ 印は非常勤医師です。◎ 診療予定は変更となる場合があります。予約外で来院される場合は電話にてご確認ください。

◎ 休診・代診等のご案内は『お知らせコーナー』や『ホームページ』にてご確認ください。◎ 保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

受付時間: (月～金) 8:30～11:30/13:30～16:30 (土) 8:30～11:30

予約専用ダイヤル: 0475-35-0002 (月～金) 8:30～17:00

サイバーナイフ専用ダイヤル: 0475-35-0109 (月～金) 8:30～17:00

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

医療法人SHIODA塩田記念病院広報誌



塩田記念病院 だより

Vol.21 2015年4月号

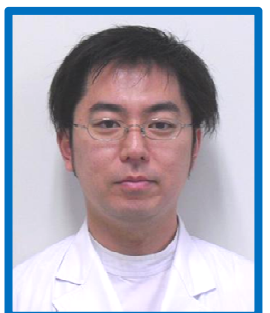
病気の豆知識 ～脳梗塞について～

「脳梗塞」とは、脳の血管が細くなったり、血管に血栓（血のかたまり）が詰まったりして、脳に栄養や酸素が送れなくなるために、脳の細胞が障害を受ける病気です。脳梗塞を疑う典型的症状は、

- ①顔の片側の麻痺・ゆがみ
- ②片側の腕や足の麻痺
- ③呂律が回らない・言葉が出ないなどの言葉の障害です。

発症してから間もなくの場合には積極的な治療を行うことができ、それにより脳梗塞による症状の改善を図る事ができます。発症してから4.5時間以内では点滴から血栓を溶かす薬を使用できます。また、発症8時間以内において血管内治療の有効性が認められています。それらの治療により、より良好な結果が得られることが分かっています。

脳梗塞は発症しないよう予防する事が大切です。しかし、脳梗塞を発症した場合は、できるだけ早期に診断し治療する事で、後遺症を減らせる可能性があります。脳梗塞が疑わしい場合はすぐに医療機関を受診するようにして下さい。



脳神経外科 医師
小幡 佳輝

病院からのお知らせ

■外来診療について

4月から、外来の診療予定が下記の通り、変更となっております。
総合診療部には新たに4名の医師が加わり、外来診療を行います。また、月曜日～金曜日まで内視鏡検査が可能となります。お気軽にスタッフにご相談ください。
塩田記念病院はこれからも患者様へよりよい医療を提供してまいりますので、宜しくお願いいたします。
詳しくは、裏面「外来診療予定表」をご確認ください。

(総合診療部)

新規	二宮 宣文	部長	毎週木曜日 (午前)	※救急科部長として着任。
新規	西原 悠二	医師	毎週月曜日 (午前)、毎週土曜日 (午前)	
新規	村中 清春	医師	毎週水曜日 (午前/午後)	
新規	正木 宏明	医師	毎週金曜日 (午前/午後)	

(整形外科)

変更	蔵本 哲也	医師	第1土曜日 (午前)
----	-------	----	------------

(循環器内科)

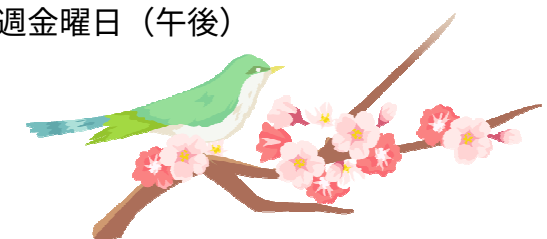
変更	森口 暁	医師	毎週水曜日 (午前/午後)、毎週木曜日 (午後)
変更	大橋 潤一	医師	毎週火曜日 (午前)、毎週金曜日 (午後)

(耳鼻咽喉科)

新規	稲葉 雄一郎	医師	毎週金曜日 (午前/午後)
----	--------	----	---------------

(泌尿器科)

新規	飯ヶ谷 重来	医師	毎週木曜日 (午前/午後)
----	--------	----	---------------



放射線科のお仕事

今月は、病院でMRIやCTを扱う「診療放射線技師」の紹介です。

診療放射線技師の仕事について紹介させていただきます。

一般的には放射線技師の仕事は、胸や骨の写真などを撮影するという認識かと思われますが、実際の内容は多岐に亘っています。

先ほどの撮影以外に、CT検査や放射線治療(当院ではサイバーナイフ治療になります)、胃腸のバリウム検査、頭頸部を中心とした全身の血管撮影や心臓カテーテル検査、手術中における術中透視や術中撮影、病棟や救急患者様のポータブル撮影、骨粗鬆症検査における骨密度検査、又、放射線は用いないMRIなどの検査及び撮影を行っています。

現在、放射線科では、「X線撮影装置」3台「X線CT（64列）」「MRI（3.0T）」「MRI（1.5T）」「DSA（血管造影装置）」2台「X線TV」「ポータブル（移動型X線撮影装置）」「外科用イメージ装置」「サイバーナイフ（定位放射線治療装置）」を使用し、技師7名、事務2名が働いています。4月より新卒の技師が2名増える予定です。更に新しい心臓血管装置も稼働し、人員及び装置も益々の充実を図っています。

放射線科一丸となって、患者様のニーズに合わせ、スムーズに検査が行える様に努力して参りますのでよろしくお願いいたします。

放射線科 科長代理
診療放射線技師 須藤 智



サイバーナイフ



CT



MRI

栄養士のひとりごと・・・

春の訪れを感じる食材として皆さんもまず頭に浮かぶこの食材。

今回は、春の味覚、竹の旬とかいて「筍（たけのこ）」についてのお話です。

筍料理といえば、定番料理の「たけのこごはん」をはじめとして、わかめと一緒に煮る「若竹煮」や、「土佐煮」、「木の芽あえ」などがあります。掘り起こしてすぐの新鮮なたけのこは、刺身として食べることができます。

また、茹でたたけのこをわさび醤油で旬の香りとともに味わえます。

それでは、たけのこの栄養についてお話しします。

たけのこには「アミノ酸」や「カリウム」、「食物繊維」が多く含まれます。

「グルタミン酸」や「チロシン」、「アスパラギン酸」などはうまみ成分でもある「アミノ酸」を多く含み、これらは疲労回復に効果ありとされています。

「カリウム」は「ナトリウム（食塩の成分）」を排泄する働きがあり、高血圧に効果があります。

また、むくみをとる作用なども期待されます。

ただし、「カリウム」をたくさん摂取すると腎機能障害を起こす可能性があるため、医師や管理栄養士から生果物や生野菜を控えるように言われている方はたくさん食べないようにご注意ください。

最後に「食物繊維」。皆さんもご存じのとおり便秘や大腸癌の予防に効果があります。

また血糖値の上昇を防ぎ、コレステロールの排出を促す働きもあり、糖尿病、高血圧、動脈硬化を予防する効果も期待されています。さらに胃や腸の中で水分を吸収し、満腹感を得られるためダイエット効果があるかもしれません。

春を感じながら冬の間のからだの疲れや老廃物を旬の味覚「たけのこ」ですっきりしてみませんか？

次回もお楽しみに。

管理栄養士 戸矢静華



塩田記念病院レポート

第13回医療公開講座「もっと知りたい！骨と麻酔のお話」開催しました。

2月28日（土）1階ロビーにて、3ヶ月に一度行っています、医療公開講座を開催いたしました。

今回は、整形外科 塩田副院長による骨粗しょう症の治療法についてと、同じく整形外科 石井医師による人工関節に関する症例の発表、医療公開講座では初となる麻酔科 中村部長による麻酔の歴史などについての講演を行いました。

会場には130名以上の方々に参加いただきました。皆さん熱心に講演を聞いてくださいました。

講演終了後の個別相談コーナーには、多くの方が整形外科の医師に相談をしておられました。

参加していただいた方、どうもありがとうございました。次回の医療公開講座もお楽しみに。



中村 京一 部長



塩田 匡宣 副院長



石井 薫 医師



挨拶を行う青柳副院長



講演中の中村部長



個別相談を行う石井医師

次回の医療公開講座は・・・

超高齢化社会の到来と共に、患者数の増加が予想される「骨盤臓器脱」。

人知れず悩んでしまう女性の為に、当院の婦人科医師が講演を行います。

この機会に、女性のみならず、パートナーである男性にも是非知識をもっていただきたいと思います。お気軽にご参加ください。

5月30日（土） 午後3時より

塩田記念病院院長 婦人科部長 遠藤信夫「身近な悩み、骨盤臓器脱」
リハビリテーション科 理学療法士 石渡正浩「動いて予防しよう！骨盤体操」
栄養科 管理栄養士 戸矢静華「あぶら（油・脂）のおはなし」
を予定しております。

4月6日（月）より申込開始です。申込お待ちしております。

申込・問い合わせダイヤル：0475—35—0031

（月～土9：00～17：00※祝日を除く）

参加無料