



塩田記念病院だより

Vol.36 2016年7月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>
 〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

外来診療予定表

平成28年7月更新

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療部 (内科・外科 内視鏡 等)	午前	塩田総院長 (外科)	井上部長 (呼吸器内科・内科)	井上部長 (呼吸器内科・内科)	松谷 (内科)	正木 (内科)	赤松 第1.3.5 (内科) 新野 第2.4 (内科) ※午後休診※
	午後	白銀 (外科) 初診受付16:00まで	外松 (内科)	—	初診受付16:00まで	初診受付16:00まで	
	午前	君塚 (内科) (予約制)	青木 (外科) 受付10:30まで	★篠崎(内科) 初診受付16:00まで	鈴木 (外科) 初診受付16:00まで	君塚 (内科) (予約制)	大木 第2.4 (肝臓内科・内科)
	午後		青木 (外科) (予約制)				—
	午前	—	—	—	—	佐久間 (外科)	—
	午後	—	—	—	—	—	—
脳神経外科	午前	足立	—	平井	—	青柳副院長	平井
	午後	佐藤 足立 初診受付16:00まで	—	平井 (予約制)	—	〔青柳副院長 髄膜腫・ 神経鞘腫外来〕	—
整形外科	午前	塩田副院長	石井	塩田副院長	塩田副院長	石井 塩田副院長 第1.3.5	石井 塩田副院長 第1.3
	午後	—		石井		塩田副院長 第1.3.5 (脊椎・脊髄外科外来) 石井 第4	—
	午前	—	—	立岩 第3 初診受付16:00まで	★大見 第3	吉峰 第2.4	山田 第1.3.5 蔵本 第2.4 金子 第5
	午後	—	—		—	金子(予約制)第3 吉峰 第2.4 初診受付16:00まで	—
循環器内科	午前	中津センター長	大橋	森口	高木 〔中津センター長〕 第3.5(予約制)	中津センター長	大橋 第1.5 高木 第2 中津センター長 第3 森口 第4 ※午後休診※
	午後	高木	交代制		森口	大橋	—
婦人科	午前	遠藤院長	遠藤院長 第1.2.4.5	千葉大(交代制)	遠藤院長	千葉大(交代制)	遠藤院長
	午後		遠藤院長 第2.4.5	—		—	—
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
脳神経内科	午前	—	—	平田	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	—	小谷 初診受付16:00まで	—	★スミス第 1.3.5	★清水 初診受付16:00まで	帝京大(交代制)
	午後	—		—	★スミス第 1.3.5 原田第2.4 初診受付16:00まで		—
泌尿器科	午前	—	—	—	飯ヶ谷 初診受付16:00まで	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—

★印は女性の医師です。◎赤字は変更となった診療です。◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

受付時間: (月～金) 8:30～11:30/13:30～16:30 (土) 8:30～11:30

予約専用ダイヤル: 0475-35-0002 (月～金) 8:30～17:00

サイバーナイフ専用ダイヤル: 0475-35-0109 (月～金) 8:30～17:00

病気の豆知識～脳動脈瘤について～

「脳動脈瘤(のうどうみゃくりゅう)」という言葉聞いたことがあるかと思います。簡単にいうと、脳の血管にできたコブのことで、これが破裂すると、「くも膜下出血」という病気になります。くも膜下出血は、非常に恐ろしい病気です。この病気になった方の半数以上は命の危険にさらされたり、社会復帰ができないような重篤な後遺症を残したりします。

脳動脈瘤が出来る原因ははっきりとは分かっていませんが、高血圧や喫煙、遺伝などが関与すると言われています。脳動脈瘤があるだけでは、症状が出現することはほとんどありません。MRIなどの検査をすることで、偶然見つかることが多いです。この偶然見つかった破裂していない脳動脈瘤を「未破裂動脈瘤」と呼んでいます。

未破裂動脈瘤は、その破裂率は年間1%未満と言われています。しかし、動脈瘤の大きさや部位、形状により、破裂の危険性は様々で、脳神経外科専門医の判断が参考になります。破裂する前の未破裂の状態動脈瘤を処置しておいたほうが良いこともあります。

脳動脈瘤の治療は、破裂動脈瘤でも未破裂動脈瘤でも、開頭手術で動脈瘤を処置するクリッピング術と、血管の内側から動脈瘤内にコイルをいれて処置する血管内治療があります。

治療法は、脳動脈瘤の大きさ、部位などを考慮して、個々の患者さんに適切な方法を選択します。

脳動脈瘤の一般事項について記載させていただきました。近年の画像機器の普及で比較的小さい状態の動脈瘤でも診断が可能になりました。当院では、最新のMRIもあり、最良の治療ができる環境が整っています。脳動脈瘤が気になる方がいらっしゃいましたら、是非当院脳神経外科を受診して頂きたいと思っております。



脳神経外科
平井 作京

病院からのお知らせ

■7月9日(土)より総合診療部 第2・4土曜日 新野医師の診療がはじまります

新たに総合診療部 新野 徹 医師が着任します。
 症状等お悩みの際は、当院までお気軽にご相談ください。

総合診療部 新野 徹 医師 (あらのとおる / 東芝病院)
 【診療日】 第2・4土曜日 【受付時間】 8:30～11:30

■脳神経外科 火曜日の診療が変更となります

手術日の増加に伴い、火曜日 青柳副院長・佐藤医師の診療日が下記の通り変更となります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解よろしく申し上げます。

青柳 傑 副院長 ⇒ 毎週金曜日(※午後は髄膜腫・神経鞘腫外来となります)

佐藤 陽人 医師 ⇒ 毎週月曜日 午後

■婦人科 遠藤院長の診療日が変更となります

婦人科 遠藤院長の診療日が下記の通り変更となります。
 木曜日の診療は毎週行うようになりました。お気軽にご相談ください。

火曜日: (午前)第1.2.4.5 (午後)第2.4.5 木曜日: 毎週



栄養士のひとりごと

梅雨明けの便りが待ち遠しい時期となりました。今月も二十四節気にちなんだ食材や食文化をお話いたします。

七月(文月)には「小暑(7日)」と「大暑(22日)」です。「小暑」とは梅雨明けが近く、本格的な暑さが始まる頃、蓮の花が水面を華やかにし、セミの合唱が始まる頃です。また、「大暑」とは暦の上では最も暑い頃という意味ですが、実際はもう少し後のようです。夏の土用の時期となり、真夏の青い空がまぶしい時期です。

土用ということで、今月は「鰻」についてお話します。

鰻は万葉集の歌にも詠まれるほど、強壮食品として夏の盛りに食べられてきました。

期待できる栄養効果としては、豊富なたんぱく質、ビタミンA、B1、B2、D、Eやカルシウム、鉄分と必要な栄養素がたくさん含まれている、まさに酷暑に負けない食材です。確かに脂質も多いのですが、不飽和脂肪酸のEPAやDHAも多く含んでいることも研究で判明し、動脈硬化予防が期待できます。

代表的なものをいくつか見ていくと、まずビタミンAは粘膜を強化し、視覚を保つ働きがあり、胃腸病やかぜを予防します。

ビタミンB1は疲労回復、ビタミンB2は細胞の再生と成長に関与し、ビタミンDはカルシウムの吸収を助け、骨粗鬆症予防になります。ビタミンEは老化防止と抗酸化予防に、またカルシウムは歯や骨、鉄分は貧血予防となります。他にはコラーゲンも多く含む食品です。

ただし、一つ注意点。こんなに豊富に栄養素を含む鰻ですが、残念ながらカロリーとコレステロールも多い食品です。うなぎ1/2尾(100g)で255Kcal、コレステロールは230mg(適正摂取量は300mg/日、LDLコレステロール血症の方の摂取基準は200mg/日)と多く含んでいます。

身体にいい!とってたくさん食べるのは禁物。土用の丑の日にとっておきの「ハレ」の食事に・・・位がいいかもしれませんね。

他、キュウリとわかめ、モヤシの酢の物に細かく刻んだ鰻の蒲焼を加えるなど、少量を料理に生かすのも栄養素を効率的に摂るにはいい方法です。

上手に食べて有効な栄養素とエネルギーとのバランスをとり、夏を元気に過ごしましょう。

暑くなるこの時期、こまめな水分摂取をお心がけください。



管理栄養士 戸矢 静華

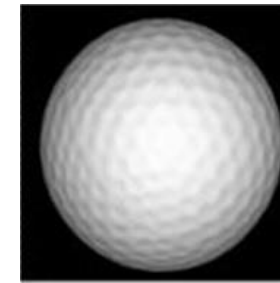
CT検査について

CT(Computed Tomography:コンピュータ断層撮影)検査とは、物体を透過したX線の量をデータとして集めて、コンピュータで処理することによって、物体の断面画像を得る検査です。現在多くの施設で実用化されている装置はマルチスライスCT(MDCT)と呼ばれ、短時間で広範囲を立体的な画像(3D画像)としてを容易に撮影できるようになりました。当院におきましても、東芝製の64列MDCTを導入しております。

CT検査は、特に頭部血管、心臓、大動脈、気管支・肺などの胸部、肝臓、腎臓などの腹部の病変に関しては、優れた描出能として知られています。

CT検査でどのような画像が得られるかという点、薬(造影剤)を使用しない検査(単純検査)では、一度の撮影で任意の断面での観察や3D画像を得ることができます。また、造影剤(ヨード製剤)を使用する(造影検査)ことにより、血管や各臓器の血液の流れを調べることができ、より多くの情報を得ることができます。

下の画像はゴルフボールのCT画像から作成した3D画像と実物の写真です。ゴルフボールの表面の凹凸と形をほとんど同じように表現することができます。



3D画像

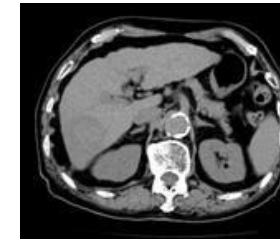


実物の画像

一回の撮影時間は検査内容で異なりますが、単純検査で5~10分、造影検査で5~20分程度です。

また、CT検査では水溶性ヨード造影剤が用いられることがあります。通常腕の静脈より投与され、血管を介して全身の臓器へと分布します。この分布により病気や各臓器の血流状態や血管の情報を得ることができます。造影剤を使用しなくても検査は実施できますが、病気の存在が分かりにくく正確な診断ができないことがあります。

下の図は造影剤を使用する前と使用した後の画像です。この検査では血管の流れや病気、臓器の状態をわかりやすくすることができます。



造影剤 使用前



造影剤 使用后

一方、ヨード造影剤が投与されると体内はバランスを保とうとするはたらきが作用し、どなたにも熱感や疼痛が起きます。また、安全な薬ですが使用後にまれに副作用が生じることがあり、使用後すぐに起きる場合と、数時間から数日経ってから発生する場合があります。副作用の種類は、軽度なものは吐き気・かゆみ・発疹・動悸などがあり、検査中~検査後1時間間に起こることが多く、特別な治療を必要としないものがほとんどです。重度なものはきわめて稀ですが、呼吸困難・血圧低下・意識障害などがあります。仮に副作用や合併症が生じた場合は、医師や看護師が直ちに適切な処置を行います。少しでも異常を感じた場合は遠慮なく担当者へお知らせください。

放射線科 診療放射線技士 須藤 智

公開講座「もっと詳しく!整形外科疾患」今月開催!絶賛申込受付中!

18回目を迎える医療公開講座「もっと詳しく!整形外科疾患」がいよいよ今月開催します。医師の講演の他にも無料測定コーナーや公演終了後の個別相談等もご用意しております。申込期限はございません、多数のご来場お待ちしております。

【演題・講師】①15:05~15:35

「症状からみた整形外科疾患~脊髄・脊椎疾患を中心に~」
塩田記念病院副院長 整形外科部長 塩田 匡宣

②15:40~16:10

「肩の痛み」整形外科 石井 薫

【特設コーナー】①アップアンドゴーテスト無料測定(14:30~14:50)

②整形外科医師による個別相談(講演終了後)

【日時・会場】平成28年7月16日(土)15:00~(受付午後2時30分)
塩田記念病院 1階ロビー

【申込・問い合わせ】0475-35-0031(9:00~17:00 ※日・祝を除く)



申込制
参加無料

いきいき教室 開催日変更のお知らせ

7月より開催予定のいきいき教室ですが、都合により8月の開催が延期となりました。楽しみにされてた方、申し訳ありません。詳細は決まり次第、院内掲示にてお知らせします。

【テーマ】心臓の病気

【開催日】7月27日(水)、9月28日(水)、10月26日(水)

【時間】14:30~15:30

【問い合わせ】0475-35-0099(代表) 栄養科 戸矢宛

申込不要
参加無料