



塩田記念病院だより

Vol.39 2016年10月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>
 〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

外来診療予定表(10月)

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 (内科・外科 内視鏡 等)	午前	塩田総院長 (外科)	井上部長 (呼吸器内科・内科) (予約制)	井上部長 (呼吸器内科・内科)	松谷 (内科) 初診受付16:00まで	佐久間 (外科)	赤松 第1.3.5 (内科) 新野 第2.4 (内科) ※午後休診※
	午後	白銀 (外科) 初診受付16:00まで	外松 (内科) 初診受付16:00まで	—	—	—	—
	午前	君塚 (内科) (予約制)	青木 (外科) (予約制)	★篠崎 (内科) 初診受付16:00まで	鈴木 (外科) 初診受付16:00まで	君塚 (内科) (予約制)	大木 第2.4 (肝臓内科・内科)
	午後	—	青木 (外科) 受付16:00まで	—	—	—	—
	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	高柳 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	★土屋 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	—	—
脳神経外科	午前	足立	—	平井	—	青柳副院長	平井
	午後	佐藤 足立 初診受付16:00まで	—	平井 (予約制)	—	青柳副院長 髄膜腫・ 神経鞘腫外来	—
整形外科	午前	塩田副院長	石井	塩田副院長	塩田副院長	石井 第2.4.5 塩田副院長 第2.4.5	石井 第2.4.5 塩田副院長 第2.4.5
	午後	—		石井		塩田副院長 第1.3 (脊椎・脊髄外科外来) 石井 第4	—
	午前	—	大伴 初診受付16:00まで	立岩 第3 初診受付16:00まで	★大見 第3	吉峰 第2.4	山田 第1.3 蔵本 第2.4
	午後	—		—	—	金子(予約制)第3 吉峰 第2.4 初診受付16:00まで	—
循環器内科	午前	中津センター長	大橋	森口	高木 (中津センター長) 第3(予約制)	中津センター長	森口 第1 高木 第2.4 大橋 第3 中津センター長 第5 ※午後休診※
	午後	高木	交代制		森口	大橋	—
婦人科	午前	遠藤院長	遠藤院長	千葉大(交代制)	遠藤院長 第1.2.4	千葉大(交代制)	遠藤院長
	午後		遠藤院長 第2.4	—	—	—	—
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
脳神経内科	午前	—	—	平田	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	—	小谷 初診受付16:00まで	—	★スミス 第1.3	★清水 初診受付16:00まで	帝京大(交代制)
	午後	—	—	—	★スミス 第1.3 原田 第2.4 初診受付16:00まで		—
泌尿器科	午前	—	—	—	飯ヶ谷 初診受付16:00まで	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—

★印は女性の医師です。◎赤字は変更となった診療です。◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

受付時間: (月～金) 8:30～11:30/13:30～16:30 (土) 8:30～11:30

予約専用ダイヤル: 0475-35-0002 (月～金) 8:30～17:00

サイバーナイフ専用ダイヤル: 0475-35-0109 (月～金) 8:30～17:00

病気の豆知識～聴神経腫瘍(ちょうしんけいしゅよう)～

聴神経は聞こえの神経、蝸牛神経(かぎゅうしんけい)と、バランスの神経、前庭神経(ぜんていしんけい)より構成されています。聴神経腫瘍は前庭神経より発生するので、前庭神経鞘腫(ぜんていしんけいしゅようしゅ)と呼ばれるのが正確ですが、聴神経腫瘍という呼び名も一般的に通用します。

聴神経腫瘍ができる場所は内耳道(ないじどう)という骨の中の神経が通る孔の中です。腫瘍がだんだん大きくなると、骨の孔の中から頭の中に飛び出てきます。頭の中では小脳と脳幹の橋の間に大きくなりますので、小脳橋角部腫瘍(しょうのうきょうかくぶしゅよう)とも呼ばれます。最初の内は、聞こえにくい、耳鳴り、めまいなどが主な症状です。顔面神経も内耳道を通りますが、少しずつ大きくなるのと、比較的強い神経なので、かなり大きくなって症状はでません。むしろ顔面のしびれや痛みなどの三叉神経の圧迫症状を訴えます。とても大きくなると、バランスをとって歩行することができなくなります。

聴神経腫瘍と診断された患者さんでは、手術摘出、サイバーナイフなどの定位放射線治療を行う場合、また、経過観察をすることもあります。手術の適応となる患者さんは腫瘍が大きく、小脳・脳幹を圧迫している場合、また、若い方で根治的治療を希望する場合、また、腫瘍が小さく聴力を残して根治したい場合、定位放射線治療の後に増大してきた方などです。

聴神経腫瘍では腫瘍被膜(神経周囲膜)には腫瘍細胞はいないことが確認されていますので、引き延ばされた神経に、薄いストッキングのような膜を寄せて剥離します。この被膜には腫瘍動静脈が流れていますので、神経を栄養する血液のながれを妨げないように剥離を行います。こうした手術の工夫と、感度の高い顔面神経モニターができるようになり、術直後から多くの方が顔面神経麻痺を起こさないとすむようになりました。

当院ではサイバーナイフが設置され、また、手術摘出に多くの経験と優れた技術があります。片側の聴力が低下した方、また聴神経腫瘍を診断された方は受診していただけますようお願い致します。



塩田記念病院副院長
脳神経外科部長
青柳 傑

病院からのお知らせ

■総合診療部(糖尿病外来)に新たに二人の医師が着任しました
 10月より糖尿病専門の医師が診療を行います。症状等お悩みの際は、当院までお気軽にご相談ください。

高柳 佑輔(たかやなぎ ゆうすけ) 医師 毎週月曜日 午後 (千葉ろうさい病院)
 土屋 恵美(つちや えみ) 医師 毎週水曜日 午後 (千葉ろうさい病院)
 【受付時間】 13:30～16:30(初診の場合、16:00まで)

■整形外科に大伴医師が新たに着任しました
 整形外科 火曜日の診療が大伴医師着任に伴い、増診します。月曜日から土曜日まで毎日診療を行っていますのでお気軽にご相談ください。

大伴 直央(おおとも なお) 医師 毎週火曜日 (慶応義塾大学病院)
 【受付時間】 8:30～11:30、13:30～16:30(初診の場合、16:00まで)

栄養士のひとりごと

ちらほら紅葉の便りも聞こえてまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今月も二十四節気にちなんだ食材や食文化をお話しいたします。

十月(神無月)には寒露(8日)と霜降(23日)があります。寒露と冷たい露が結ぶ頃で山の木々の葉も紅葉し始める頃、霜降は字のごとく、北国や山間部では霜が降り、朝には草木が白く化粧をする頃で、紅葉で山は飾られる頃となります。また九月の中秋の名月(十五夜)とならんで、十三夜のお月見の月です。

十三夜は日本独特の風習と言われています。十五夜にお月見をしたら、必ず十三夜もお月見するという風習があります。十五夜は里芋などをお供えすることが多いため「芋名月」とも呼ばれますが、十三夜は栗や豆を供えることから「栗名月」や「豆名月」とも呼ばれています。なお、今年の十三夜は10月13日です。

今回は十三夜「栗名月」ということで、「栗」についてお話しします。栗は北ヨーロッパ、アジアなどが原産で世界に様々な種類がありますが、栽培されているのは、日本栗、中国栗、ヨーロッパ栗、アメリカ栗の4種類。日本栗の原産は日本で、「シバグリ」という品種です。秋に完熟しイガの中に1~3個の実を作ります。

栗は種子に分類されますが、落花生などのように脂質を多く含むものとは異なり、主成分は糖質(炭水化物)です。

しかし種子なので、ナッツ類に含まれるミネラル分を多く含みます。糖質のほかに、「タンパク質」「ビタミンA・B1・B2・C」「カリウム」「亜鉛」なども豊富であり、食物繊維も多い食材です。洗皮には「タンニン」が含まれます。

不足すると味覚障害や肌荒れなどの症状が出る亜鉛を多く含み、タンニンで抗酸化作用も期待できます。

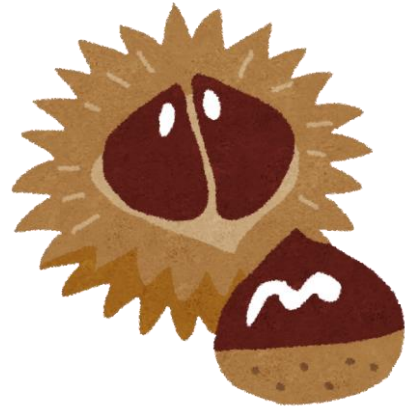
可食部100gあたりの食物繊維ではサツマイモの1.7倍にもなります。

旬の栗を存分に楽しんで、秋を満喫されてはいかがでしょうか。

但し、先に示したように炭水化物を多く含むので、主食と同じようにエネルギーもあります。またカリウムも多く含む食材です。糖尿病や腎臓病など、治療を受けている方は、医師や管理栄養士に目安となる摂取量を確認してください。

次回もお楽しみに。

管理栄養士 戸矢 静華



いびきは放っておいて大丈夫? ~睡眠時無呼吸症候群~

眠っているとき、いびきをかいていませんか? いびきは「睡眠時無呼吸症候群」という病気のサインかもしれません。

睡眠時無呼吸症候群とは眠っているときに呼吸が止まってしまう病気です。といましても寝ているときのことなので分かりにくいですが、そもそも眠っているときのことなので睡眠時無呼吸症候群を自覚している人はあまりいないのではないのでしょうか。「大きいびきかいてるよ」とか「寝ている間、息止まってよ」といわれたことがありませんか?他にも日中の眠気、起きたときの頭痛がある、熟睡感がないがいないときは要注意です。

睡眠中に呼吸が停止すると血液中の酸素が減り、よく眠れなくなることで体に負担がかかります。そのままにしておくと、高血圧、虚血性心疾患、脳血管疾患、不整脈や糖尿病などの生活習慣病を引き起こし、その結果、突然死を起こすと言われていています。最近では長距離バス事故など、眠気による事故もあり、社会問題にもなっています。

そんな睡眠時無呼吸症候群の患者様の75%にメタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)があるといわれています。男性は働き盛りの50~60歳代が多く、女性は閉経後70歳以上が多いといわれています。

睡眠時無呼吸症候群の検査はとても簡単で、ご自分で寝る前に機械をつけて寝るだけです。もし、睡眠時無呼吸症候群と診断された場合、治療は自宅で治療器をつけて寝る、経鼻的持続陽圧呼吸法(CPAP:シーパップ療法)が一般的な治療法です。早めに治療を開始して生活習慣病をコントロールしましょう。

下記の症状にあてはまる方は、一度検査をお勧めします。

【睡眠時無呼吸症候群の症状は?】
大きいびき、日中の眠気、起床時の頭痛、熟睡感がない

検査科 臨床検査技師 齋藤 登志子



いきいき教室のご案内

当院のコメディカルがそれぞれの専門分野について講演を行う「いきいき教室」7月より行ってきましたが、今月で「心臓病について」が最終回となります。最後を締めくくるのは、心臓の薬について薬剤師2名より講演です。10月に開催する医療公開講座と合わせて、是非ご参加ください。

【演題・講師】
「心臓の病気って?どんな薬が使われている?」
薬剤科 薬剤師 畝本 賜男・吉田 茜

【日 時】平成28年10月26日(水) 14:30(1時間程度)
【会 場】塩田記念病院 2階カフェスペース

申込不要
参加無料



インフルエンザ予防接種 予約受付開始

【実施期間】 10月6日(木)~12月26日(月)
月曜日・木曜日・金曜日・土曜日 14:00受付
【予約受付】 0475-35-0002(月~金 8:30~17:00)予約センター まで

*当院ではインフルエンザワクチン接種を完全予約制で行っております。
*来院時またはお電話にてご予約をお願い致します。



医療公開講座 10月29日(土)開催 好評申込受付中!

皆様より大変好評いただいております医療公開講座が今月、開催されます。今回は、婦人科 遠藤院長をはじめ、4月より着任しました呼吸器内科 井上部長とリハビリテーション科 沢本作業療法士の3名による講演を行います。現在も申込は受け付けております。講演前には特設コーナーもご用意しております。皆様のご参加お待ちしております。

【演題・講師】
15:05~15:35 「更年期症候群について」
塩田記念病院院長 婦人科部長 遠藤信夫

15:40~16:10 「COPD(慢性閉塞性肺疾患)について」
呼吸器内科部長 井上明

16:15~16:35 「呼吸リハビリテーション(運動療法を中心に)」
リハビリテーション科 作業療法士 沢本翔太

【特設コーナー】
①スパイロメトリー(肺機能)無料検査 ※抽選10名 14:30~14:50
②婦人科・呼吸器内科医師による個別相談 ※各医師先着5名

【日 時】平成28年10月29日(土) 15:00(受付開始14:30)
【会 場】塩田記念病院 1階ロビー
【申込・問い合わせ】0475-35-0031 9:00~17:00(日・祝を除く)

申込制
参加無料

