

# 外来診療予定表(1月)



## 塩田記念病院だより Vol.42 2017年1月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>  
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

### 青柳 傑 新院長より患者様へ

この度、平成29年1月1日付けで当院院長が交代いたします。新院長として青柳傑が就任し、当院にて4年間院長を務めてまいりました遠藤信夫が名誉院長に就任いたします。

平成29年1月より遠藤前院長と交代し、新たに病院長に就任しました。全職員と共に、誠実な地域医療を実践する所存です。

塩田記念病院は、平成24年中途より改名し、遠藤前院長のもと、整形外科、循環器内科、脳神経外科、婦人科、総合診療科を重点とした診療を開始しました。以降、麻酔科、救急科、呼吸器科が加わり現在に至っています。以上の診療科に加えて、外来では、耳鼻科、消化器内科外科、泌尿器科、神経内科、皮膚科の診療を行っております。

平成28年6月には、滞りなく新規電子カルテに入れ替えることができました。また、病床不足状態が続いていましたが、平成28年6月27日より、新たに3階病棟を稼働することができました。引き続き病床を整備する計画を推進し、現時点で96床、近々102床を全面利用いただけることとなります。

塩田記念病院では、診断・診療に必要な最新の設備が整っています。看護師、放射線技師、医工学士、理学療法士、医療相談員、管理栄養士、事務職員など意欲に富んだ優秀な人材がそろっています。昨年度より全職員の協力により、夜間かかりつけ患者さまの対応を行っております。また、長生・茂原地区の夜間二次救急体制との連携により、夜間の循環器・脳疾患への対応も限定的ではありますが、近々実現する計画です。現状では、24時間すべての疾患に対応可能な大きな総合病院ではありませんが、反面、細かな配慮の行き届いた診療が行える環境にあります。近隣の医療機関の皆様、塩田病院・亀田総合病院とのこれまでの連携をさらに緊密にして、私供の役割を十二分に果たせませう様工夫して参りたいと存じます。

皆様のご要望にお答えし、患者さま一人一人に工夫をこらした誠実な地域医療を実践できるように努力を重ねる所存です。

引き続き、皆様のご支援を賜われます様、どうぞよろしくお願い申し上げます。

医療法人SHIODA  
塩田記念病院  
院長 青柳 傑



なお、院長交代後の、青柳院長・遠藤名誉院長の診療は、これまでと同様におこなってまいります。詳しくは「外来診療予定表」をご確認下さい。

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 (内科・外科 内視鏡 等)	午前	塩田総院長 (外科)	井上部長 (呼吸器内科・内科) (予約制)	井上部長 (呼吸器内科・内科) (予約制)	松谷 (内科)	佐久間 (外科)	赤松(内科) 第1.3 新野(内科) 第4 ※午後休診※
	午後	白銀 (外科) 初診受付16:00まで	外松 (内科) 初診受付16:00まで	—	初診受付16:00まで	—	—
	午前	君塚 (内科) (予約制)	青木(悠) (外科) (予約制)	★篠崎 (内科) 初診受付16:00まで	鈴木 (外科) 初診受付16:00まで	青木(信)第2.4 (内科)	大木 (肝臓内科・内科) 第2.4
	午後	—	青木(悠) (外科) 受付16:00まで	—	—	—	—
	午前	—	—	—	—	君塚 (内科) (予約制)	—
	午後	高柳 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	★土屋 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	—	—
脳神経外科	午前	足立	—	平井	—	青柳院長	平井
	午後	佐藤 足立 初診受付16:00まで	—	平井 (予約制)	—	青柳院長 (髄膜腫・ 神経鞘腫外来)	—
整形外科	午前	塩田副院長	石井	塩田副院長	塩田副院長	石井 塩田副院長 第1.3	石井 塩田副院長 第2.4
	午後	—		石井		塩田副院長 (脊椎・脊髄外科外来) 第1.3 石井 第4	—
	午前	—	大伴 初診受付16:00まで	立岩 第3 初診受付16:00まで	★大見 第3	吉峰 第2.4	山田 第1.3 蔵本 第2
	午後	—		—	—	金子 第3(予約制) 吉峰 第2.4 初診受付16:00まで	—
循環器内科	午前	中津センター長	大橋	森口	高木 第1.2.4	中津センター長	森口 第1 高木 第2 中津センター長 第3 大橋 第4 ※午後休診※
	午後	高木 (予約制)	—	森口 (予約制)	森口 (予約制)	大橋 (予約制)	—
	午前	※予約外の患者様は、担当医師が変更になる場合があります。					水上 (不整脈外来) 第1
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	千葉大(交代制)	遠藤名誉院長 第1.2.4	千葉大(交代制)	遠藤名誉院長
	午後		遠藤名誉院長 第2.4.5	—	—	—	—
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
脳神経内科	午前	—	—	平田	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	—	小谷 初診受付16:00まで	—	★スミス第3 ★スミス第3 原田第2.4 初診受付16:00まで	★細萱 初診受付16:00まで	帝京大(交代制)
	午後	—		—	—	—	—
泌尿器科	午前	—	—	—	飯ヶ谷 初診受付16:00まで	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—

★印は女性の医師です。◎赤字は変更となった診療です。◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。◎当日、急休診になる場合がありますので、ご了承ください。◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

受付時間: (月～金) 8:30～11:30/13:30～16:30 (土) 8:30～11:30

予約専用ダイヤル: 0475-35-0002 (月～金) 8:30～17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。

サイバーナイフ専用ダイヤル: 0475-35-0109 (月～金) 8:30～17:00

## 栄養士のひとりごと

新年明けましておめでとうございます。今年も皆様にとって良い年でありますことをお祈りいたします。今年には千葉県行事に合わせた郷土食・ハレの日に食す料理などをご紹介します。

1月はお正月、千葉県ならではのおせち料理をご紹介します。まずはご当地名産の食材から。

「はげの甘露煮」  
おせち料理の定番と思っていましたが、東京湾と利根川の水郷一帯にかけて獲れるため、千葉の代表的なおせち料理

「はばのり」  
高級食材として有名なのりで、「幅を利かす」とされ、お正月に縁起物としてお雑煮に欠かせない食材

「かいそう又は海草(海藻)こんにやく」  
銚子から九十九里地方で食べる習慣があり、原料は紅藻類の乾燥品で「本海草」や「新海草」として販売されています。これらを水に戻してから煮て、固めたものが「かいそう」で、食べ過ぎ・飲みすぎになりやすいお正月に食べる習慣があるようです。

ちなみにお煮しめに用いられるお芋の八頭は千葉県名産です。

次にハレの日のお料理としてはお雑煮と鶏雑炊があります。「とりどせ」と言われる鶏雑炊は骨をしっかり叩き、団子にして使う伝統料理です。お正月以外にも人が集まる時に振る舞われたりします。

千葉県のお雑煮の特徴は、角餅でお醤油ベース、一度焼いてから入れるのがきまり、具はあまり決まりがないようです。

栄養士の独り言も3年目を迎えることができました。毎月楽しみにしているなど励ましのお言葉をいただきながら、私も楽しみにそして勉強しながら続けさせていただいております。今年には料理や食材を通して、ご当地千葉県にスポットを当て、ハレの日の料理やお祭り、文化に触れていきたいと思っております。

本年もよろしくお祈りいたします。来月もお楽しみに。

管理栄養士 戸矢 静華



## ほんとは怖いメタボリックシンドローム

「メタボリックシンドローム」といえば、大きなおなかで健康的でないこと、生活習慣に気を付けないと、という印象ではないでしょうか。

では「メタボリックシンドローム」は何がいけないのでしょうか。「メタボリックシンドローム」は内臓脂肪症候群とも呼ばれます。それは複数の病気や異常が重なっている状態であるといえます。

具体的には高血圧・糖尿病・脂質異常症(高脂血症)などです。このような病気のことを生活習慣病といえます。

ではなぜ生活習慣病がいけないのでしょうか。一つ一つの生活習慣病が軽症であっても、重なっていることにより心筋梗塞や脳梗塞の原因となる動脈硬化を急速に加速させます。急速に動脈硬化が進んでいる状態こそ、メタボリックシンドロームの怖いところです。

メタボリックシンドロームの診断基準

次の①に加えて②から④が2個以上はメタボリックシンドロームです。

- ①腹囲が男性75cm女性90cm以上
- ②脂質 中性脂肪(トリグリセライド) 150mg/dl以上  
HDLコレステロール40mg/dl未満  
またはその両方に当てはまる。  
あるいは薬剤治療をしている。
- ③血圧 上が130mmHg以上、下が85mmHg以上  
またはその両方に当てはまる。または薬剤治療している。
- ④血糖 空腹時血糖値が110mg/dl以上  
あるいは薬剤治療している。



あてはまる項目はありましたか？

4月から始まる特定健診はメタボ健診ともいわれ、メタボリックシンドロームの方、また予備軍の方に対して生活習慣の改善に向けたサポートをする健診です。

メタボ心配な方、そうでない方もぜひ特定健診を受け、メタボリックシンドロームに気を付けましょう。

検査科 臨床検査技師 齋藤 登志子

## 医療公開講座「外科医が教える身近な病気について」好評申込受付中

皆様より大変好評いただいております医療公開講座が今月開催します。今回は、「外科医が教える身近な病気について」と題しまして、医療法人SHIODAより2名の外科医が講演を行います。講演の他にも、無料で行える血糖測定や講演者による個別相談コーナーもご用意しております。皆様のご参加お待ちしております。

【講師・演題名】

15:05~15:40 「ガンで死なないために」  
医療法人SHIODA 総院長 消化器外科医師 塩田 吉宣

15:45~16:20 「家庭の医学~入院に必要な消化器病を中心に~」  
医療法人SHIODA 消化器外科医師 白銀 大二

【特設コーナー】

- ①外科医による個別相談 ※各医師先着5名
- ②血糖無料測定検査 ※抽選10名 14:30~14:50

【日時】平成29年1月28日(土) 15:00~16:30(受付 14:30~)

【会場】塩田記念病院 1階ロビー

【申込・問い合わせ】0475-35-0031 9:00~17:00(日・祝を除く)



申込制  
参加無料

## いきいき教室のご案内

今月より新シリーズ「呼吸器疾患について」を開催します。第1回となる1月は検査科 臨床検査技師による肺の病気と検査について講演します。ご興味のある方はお気軽にご参加ください。

平成29年1月25日(水) 「肺の病気と検査(COPDを中心に)」 検査科

2月22日(水) 「画像で見る肺疾患」放射線科  
「COPDの食事について」栄養科

3月22日(水) 「治療薬とその使い方」薬剤科  
「呼吸器疾患のリハビリテーション」リハビリテーション科

【日時】14:30~15:30

【会場】塩田記念病院 2階カフェスペース

申込不要  
参加無料

## インフルエンザ予防接種 延長のお知らせ

【実施期間】 ~平成29年1月30日(月) 月曜日・金曜日 14:00受付

【予約受付】 0475-35-0002(月~金 8:30~17:00) 予約センター まで

※公費(市町村より助成のある高齢者)の接種は12月末で終了とさせていただきます。

※当院ではインフルエンザワクチン接種を完全予約制で行っております。