

外来診療予定表 (6月)



塩田記念病院だより

Vol.47 2017年6月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>
 〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

病気の豆知識～子宮体癌（子宮内膜癌）の話～

子宮癌には「子宮頸癌」と「子宮体癌」という原因、経過、そして予後も異なることが多い2種類の癌があり、その違いを理解することが重要です。原因について簡単に言えば頸癌はヒトパピローマウイルスの感染によるもので体癌は卵胞ホルモンという女性ホルモンの異常分泌によるのですが、今回は紙面の都合上、子宮体癌についてお話をさせていただきます。

子宮体癌は妊娠の際に胎児を育てる役目を持つ子宮の袋の部分に発生する癌で、その殆どは袋の内側にある子宮内膜というところから発生することから、子宮内膜癌とも呼ばれています。以前は子宮癌といえば子宮頸癌が85～90%を占めていましたが近年では子宮体癌の比率が増加し40%前後となっています。その原因と考えられるのは欧米型の食生活や、晩婚化、妊娠回数の減少など女性のライフスタイルの変化が背景にあると思われます。

初期症状としては約90%の方に不正性器出血があります。また、40歳以下の発症はまれで閉経後の50～60歳代が好発年齢です。診断には子宮内膜の細胞や組織を直接採取する必要があり、一般的に行われている子宮癌検診は頸癌検診を指し、体癌検診は含まれていないので閉経後で不正出血等の症状がある方は注意が必要です。



塩田記念病院 名誉院長
婦人科部長
遠藤 信夫

しかし内膜の採取には疼痛を伴うので高齢の方や未産婦の方で子宮口が狭い場合は麻酔をかけて検査をすることもあります。経腔超音波検査で子宮内膜の厚みを計測するのも有用ですが診断が難しい例もあります。治療は子宮摘出術が主体ですが、不正出血等の症状があったらお気軽に当院婦人科を受診して下さい。手術を含めご相談させていただきます。

病院からのお知らせ

■リハビリテーション室移転のご案内
 6月5日(月)より2階リハビリテーション室にて患者様のリハビリを行います。新しくなったリハビリテーション室をどうぞよろしくお願いいたします。



移転日：平成29年6月5日(月)
 移転先：2階 リハビリテーション室

■5階 病床拡大に伴う改修工事のお知らせとご協力のお願い
 4月から行っておりましたリハビリテーション室移設工事は無事終了し、6月4日(日)から7月中旬にかけて5階病棟の改修工事を行わせていただきます。工事期間中は、解体工事も含まれており、騒音や振動が伴うことが予想されます。病棟運営にはできるだけ支障のないように配慮して行いますが、ご迷惑をおかけする事があるかと存じます。何卒、ご理解とご協力の程お願い申し上げます。

日時：平成29年6月4日(日)～7月中旬 8時30分～17時00分頃
 場所：5階病棟

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 (内科・外科 内視鏡 等)	午前	塩田総院長 (外科)	青木(悠)(外科) (予約制)	井上部長 (呼吸器内科・内科) (予約制)	鈴木(外科) 初診受付16:00まで	佐久間(外科)	赤松(内科) 第1.3 新野(内科) 第4 ※午後休診※
	午後	白銀(外科) 初診受付16:00まで	青木(悠)(外科) 受付16:00まで	★土屋 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで		伏見(外科) 初診受付16:00まで	
	午前	君塚(内科) (予約制)	井上部長 (呼吸器内科・内科) (予約制)	—	松谷(内科) 初診受付16:00まで	君塚(内科) (予約制)	大木 (肝臓内科・内科) 第2.4
	午後		外松(内科)第1.2.4 初診受付15:30まで 受付16:00まで				—
	午後	高柳 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	—	—	—	—
脳神経外科	午前	足立	—	平井	—	青柳院長	平井
	午後	佐藤 足立 初診受付16:00まで	—	平井 (予約制)	交代制 (要問合せ) 診療15:00から	青柳院長 髄膜腫・ 神経鞘腫外来	—
整形外科	午前	塩田副院長	塩田副院長 第2 石井	塩田副院長	塩田副院長	塩田副院長 第3.5 石井 第1.2.4	塩田副院長 第2.4 石井
	午後	—		石井		塩田副院長 第3.5 (脊椎・脊髄外科外来) 石井 第1.4	—
	午前	—	松林	—	立岩 第1 ★大見 第3	金城 第1.2.3.5	山田 第1.3 蔵本 第2.4
	午後	—	松林 第2.4 初診受付16:00まで	—	—	金城 第1.2.5	—
循環器内科	午前	中津センター長	大橋	増田	高木 第1.2.4 増田 第3.5	中津センター長	増田 第1 中津センター長 第2 大橋 第3 高木 第4 ※午後休診※
	午後	高木 (予約制)	—	—	—	大橋 (予約制)	—
	午前	※予約外の患者様は、担当医師が変更になる場合があります。					
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	千葉大(交代制)	遠藤名誉院長 第1.2.4	—	遠藤名誉院長
	午後		—	遠藤名誉院長 診療14:30から		—	—
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野 第1.2.4.5	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
脳神経内科	午前	—	—	平田	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	—	小谷 初診受付16:00まで	—	★スミス 第1.3.5 ★スミス 第1.3.5 原田 第2.4 初診受付16:00まで	★細萱 初診受付16:00まで	帝京大(交代制)
	午後	—		—	—	—	—
泌尿器科	午前	—	—	—	飯ヶ谷 初診受付16:00まで	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—

★印は女性の医師です。◎赤字は変更となった診療です。◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

受付時間:(月～金)8:30～11:30/13:30～16:30 (土)8:30～11:30
 予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00
 ※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。

栄養士のひとりごと

紫陽花が一雨ごとに色づく季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。梅雨の時期となり気持ちもなんとなく曇りがちですが、そんな気分を癒してくれるのがこの時期見事に咲く紫陽花です。茂原市には紫陽花の名所もあり梅雨空の下、美しい花を愛でることができますね。また、紫陽花は和菓子として和菓子屋さんの店頭でも咲きます。日本の食文化は季節と深く関わっていると改めて感じられました。

和菓子と日本の季節・行事との関わりが気になって、関連の深い和菓子を見つけてみることにいたしましたら、京都に決められた日に食す和菓子があることを思い出しました。今年には千葉ならではの行事をテーマにお話しさせていただいているのですが、たまには独り言で京都までちょっと小旅行とすることにいたしました。

6月は水無月と言いますが、「水無月」というお菓子が京都にはあり、6月30日に食べる習慣があるのをご存知でしょうか。このお菓子は白い外郎（うしろ）の上に甘く炊いた小豆をのせ、三角形に切り分けられたお菓子で、京都では「夏越しの祓い」が行われる6月30日に1年の半分の無病息災を祈念して食べるとのこと。京都の方は水無月を食べないと夏は迎えられないというほどの思い入れがあるようです。

平安時代（室町時代との記載もあり）には旧暦6月1日に氷を口にすると夏バテしないとのいわれから「氷の節句」の日に氷室から氷を切り出して食し、暑気払いをする宮中の習慣がありますが、当時氷は高価なもので手に入りにくいことから、氷を表現した和菓子が生まれました。三角に切った白い外郎はこの氷をかたどったものとのいわれ、また四角を半分に切ったことで1年の半分を示しているともいわれています。また小豆の赤色は厄除けの意味があるそうです。この行事を由来とし、6月30日は1年の半分、つまり前半が終わる日であることから、半年間の悪い行いや身の汚れを祓い、後半の半年を無事に過ごせるように祈願して、「夏越祓（なつごしのはらえ）」または「水無月の祓い」として暑気払いの意味のある水無月を食べるのが習慣となりました。

最近では関東の和菓子屋さんの店頭にもこの水無月が並ぶようになってきているそうです。今年はずいぶん京都へいった気分です。暑気払いはいかがでしょうか。いよいよ夏に向け暑くなる時期となります。ご自愛くださいませ。次回もお楽しみに。

管理栄養士 戸矢 静華

資料：Wikipedia (<https://ja.wikipedia>) 年中行事情報館 (<http://event365days.net>)



MRIについて

MRIとはMagnetic Resonance Imaging（磁気共鳴画像）の略語で、MRI検査は強力な磁石でできた筒の中に入り、磁気の力を利用して体の臓器や血管を撮影する検査です。MRIは磁場と電波とコンピュータで画像を作りますが、実際のMRI装置と体の内部では何が起きているのでしょうか？実際の検査の流れにそって御紹介しましょう。

1. 検査前に磁性体の有無をチェックします

MRI装置からは大きな磁場が発生しています。磁場を乱すものを身につけていると画像が悪くなります。また安全のためにも、身につけている磁性体（ピアス、エレキバン、カイロ、補聴器など）を検査前にチェックします。また、ペースメーカーをつけた方は磁場の影響で、正常動作をしなくなる恐れがあるので、検査は出来ません。

2. MRI装置の架台に入ります

MRI装置の架台の内部には強く均一な磁場（＝静磁場：せいじばと言います）が常時発生しています。エレキバンの強さは1,000ガウス前後ですが当院のMRIではその30倍前後の30,000ガウス近辺の非常に強い磁場が発生しています。寝台に乗って架台の中に入ると、強く均一な静磁場が全身にかかることとなります。※「ガウス」は磁場の強さを表す単位。MRIでよく使われる単位は他に「テスラ（T）」があります。ちなみに1テスラは10,000ガウスのことです。当院には3テスラと1.5テスラのMRI装置が一台ずつあります。

3. 撮影（スキャン）をします

MRIでは体内にある水素原子核から発生するごく弱い電波を受信して画像化します。ですから見たい部分に電波のアンテナ（これを受信コイルやRFコイルと呼びます）を装着してから検査を始めます。撮影が始まると装置から「コンコン」という音がします。この音は、必要な断層像を得るために加えられる微弱な磁場（＝傾斜磁場：けいしゃじばと言います）によるもので、撮影中ずっと鳴り続けています。

4. 画像を作る処理をします

体内からの電波信号は、コンピュータによってデジタル画像に再構成されます。この時、病気の部分と正常の部分の水素原子核のふるまいの違いをコンピュータが画像の白黒として認識します。これがMR画像の成り立ちです。また必要に応じて処理を加えるなどして診断に役立つ様々な画像が得られます。

以上がMRIの検査の流れになっています。このような工程を経ているため、平均約30分の検査となります。MRI検査では、様々な病巣を発見することができますが、特に脳や脳血管、卵巣、前立腺等の下腹部、脊椎、四肢などの病巣に関しては、圧倒的な検査能力を持っています。X線を使いませんので、放射線被ばくはありません。また、当院では、各診療科の専門医の先生方と、MRI検査による病気の早期発見・早期診断に力を入れていきますので安心して検査をお受けください。

診療放射線技師 須藤 智



採用情報 看護助手・臨床工学技士 募集のお知らせ

現在、当院では看護助手・臨床工学技士を募集しております。

【業務内容】

看護助手：食事・入浴・トイレ介助、リネン交換、おむつ交換、体位交換、全身清拭等。
臨床工学技士：急性期医療を担う地域中核病院での臨床工学技士業務を担当していただきます。

【応募方法】メールまたはお電話にてお問い合わせください。

【お問い合わせ先】医療法人SHIODA塩田記念病院 人事課 田中 宛

☎0475-35-0099（代表）メールアドレス：tanaka@shioda.or.jp