



塩田記念病院だより

Vol.49 2017年8月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

外来診療予定表 (8月)

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 (内科・外科 内視鏡 等)	午前	塩田総院長 (外科)	井上部長 (呼吸器内科・内科) (予約制)	井上部長 (呼吸器内科・内科) (予約制)	鈴木(外科) 第1.3.4.5 初診受付16:00まで	佐久間(外科)	赤松(内科) 第1.3 新野(内科) 第2 ※午後休診※
	午後	白銀(外科) 初診受付16:00まで	外松(内科) 初診受付15:30まで 受付16:00まで	★土屋 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで		伏見(外科) 初診受付16:00まで	
	午前	君塚(内科) (予約制)	青木(外科) (予約制)	—	松谷(内科) 初診受付16:00まで	君塚(内科) (予約制)	大木 (肝臓内科・内科) 第2.3
	午後		青木(外科) 受付16:00まで				—
	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	高柳 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	—	—	—	—
脳神経外科	午前	足立 第1.3.4	—	平井	—	青柳院長	平井
	午後	佐藤 足立 第1.3.4 初診受付16:00まで	—	平井 (予約制)	青柳院長 (要問合せ) 診療15:00から	青柳院長 髄膜腫・ 神経鞘腫外来	—
整形外科	午前	塩田副院長	塩田副院長 第2 石井	塩田副院長	塩田副院長	塩田副院長 第3 石井 第1.4	塩田副院長 第2.4 石井 第1.2.4
	午後	—		石井		塩田副院長 第3 (脊椎・脊髄外科外来) 石井 第1.4	—
	午前	—	松林	—	立岩 第1 ★大見 第3	金城	山田 第1.3 蔵本 第2
	午後	—	松林 第2.4.5 初診受付16:00まで	—	—	金城 第1.4 金子 第3(予約制) 初診受付16:00まで	—
循環器内科	午前	中津センター長 第1.3.4	大橋 第1.2.3.5	増田	高木 第1.2.4 増田 第3.5	中津センター長	中津センター長 第1 増田 第2 大橋 第3 高木 第4 ※午後休診※
	午後	高木 (予約制)	—	—	—	大橋 第1.3 (予約制)	—
	午前	※予約外の患者様は、担当医師が変更になる場合があります。					
婦人科	午前	遠藤名誉院長 第1.3.4	遠藤名誉院長 第1.2.4.5	千葉大(交代制)	遠藤名誉院長 第1.2.4	—	遠藤名誉院長 第1.3.4
	午後		—	遠藤名誉院長 診療14:30から	—	—	—
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野 第1.3.4.5	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
脳神経内科	午前	—	—	平田	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	—	小谷 初診受付16:00まで	—	★スミス 第1.3.5 ★スミス 第1.3.5 原田 第2.4 初診受付16:00まで	★細萱 初診受付16:00まで	帝京大(交代制)
	午後	—		—	—	—	—
泌尿器科	午前	—	—	—	飯ヶ谷 初診受付16:00まで	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—

★印は女性の医師です。◎赤字は変更となった診療です。◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

受付時間:(月~金)8:30~11:30/13:30~16:30 (土)8:30~11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月~金)8:30~17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。

病気の豆知識~自分の血管年齢を知りましょう~

循環器内科では動脈硬化が原因となる、多くの病気を扱います。動脈硬化は血管の老化であり、血管が詰まったり、破れたり、裂けることによって心筋梗塞や狭心症、大動脈瘤、大動脈解離、下肢壊疽、脳梗塞、脳出血や認知症などの原因となります。

人間には当然の事ながら寿命があります。しかし血管だけが年齢以上に歳をとり、体が不自由になったり、命に関わるのは避けたいものです。

動脈硬化を促進してしまう原因として加齢、高血圧、糖尿病、高脂血症、喫煙、遺伝などがあります。我々医師が所属する種々の学会では、これらの加齢以外の病気のコントロール目標を提示しており、それを基準に患者様には生活習慣指導や投薬を行なっております。しかし、これらの治療の基準は一律で良いものでしょうか? 遺伝体質は今の医学で克服できておらず、動脈硬化の程度は個々の患者様の体質、生活習慣や治療歴でも異なるはずで



循環器内科医師
高木 英爾

そこで、患者様には定期的に血管年齢を調べることをお勧めします。きちんと病院に通っていても、実際の年齢よりも血管がどんどん歳をとるようでは、生活習慣や治療内容を見直す必要があります。逆に血管年齢が若ければ、無用な心配となります。当院では動脈硬化の検査としてABI(腕と足関節の血圧を同時に測る検査)や頸動脈エコーで、血管の老化が年齢相応なのかを、それほど苦痛なく評価できます。是非とも主治医に御相談下さい。

病院からのお知らせ

■9月より新しく総合診療部医師が着任します。

9月より総合診療部に大野 智康医師が常勤医師として着任します。外来診療も行っていきます。症状等お困りの際は、お気軽にお問い合わせください。

総合診療部 大野 智康(おおの ともやす)医師 外来診療日: 毎週 火曜日午前・水曜日終日

■8月の診療予定について

8月は、各診療科休診等が多くなっております。院内掲示及び、ホームページにて「診療予定変更のお知らせ」をご確認いただき、お間違えないようお願いします。

また、当院はお盆の期間も診療を行っております。診療希望の際は、当院までお問い合わせください。

患者さまへお願い

健康保険証および各種受給者証などに変更が生じましたら、その都度、新しい保険証を添えて、1階医事課窓口までお知らせください。また、**ご住所やお電話(携帯)番号などに変更がございました**時にも、必ず**お申し出**ください。

※国民健康保険や後期高齢者医療の被保険者、子ども医療費助成制度の対象となるお子さまが受診される場合、医事課窓口には、8月からの新しい保険証等をご提示くださいますようお願いいたします。

栄養士のひとりごと

毎日暑い日が続く、ついつい冷たいものばかり口にしてしまう時期ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。8月の呼び名である葉月とは、もともと葉が紅葉して落ちる月「葉落月（はおちづき）」から葉月になったといわれており、7日には立秋を迎え、暦の上では秋なのですが、まだ秋の風を感じられませんね。

8月の別名を調べてみたら、他にも沢山あり驚きました。一部をご紹介します。
萩月（はぎづき）・秋風月（あきかぜづき）・月見月（つきみづき）・木染月（こぞめづき）・雁来月（かりきづき）・草津月（くさつづき）燕去月（つばめさりづき）などです。どれも秋を感じさせる呼び名ですね。それでは本題とまいりましょう。

8月中旬は全国的にお盆休みです。今回はお盆についてお話しします。

正式には盂蘭盆会（うらぼんえ）と言い、夏に祖先の霊を祀る行事です。元々は旧暦の7月15日を中心にしたものでしたが、現在は月遅れの8月15日が一般的になっていて、13日の夕刻に盆提灯を灯し、庭先に迎え火を炊いて先祖の精霊をお迎えし、16日の夜に送り火を炊いて送り出します。京都五山の送り火は有名ですね。

現在行われているお盆は本来の「盂蘭盆会」と日本古来の五穀豊穡を祝う収穫祭、「水神祭」などが合わさったものだと考えられているそうです。

このお盆の行事食としては精進料理が代表的です。お盆にいただくのは二汁五菜です。では二汁五菜を具体的にご説明します。一汁五菜に「二の汁」を加えて二の膳にしたもので、現在最も多く用いられているお膳の形です。

まず本膳にはなます・汁・坪（本膳につけられる煮物）・飯・香の物・焼物を、二の膳には平（煮物）・汁・猪口（ちよく、盃のようなもの）・吸物・台引（かまぼこや伊達巻、きんとんや羊羹など、現在は枝豆などもあり）・酒・菓子・濃茶・後菓子・薄茶 となります。正式にはこのようなお膳を用意しますが、殺生をせず心身を清めるという意味がありますので、自然の恵みに感謝していただく気持ち大切です。

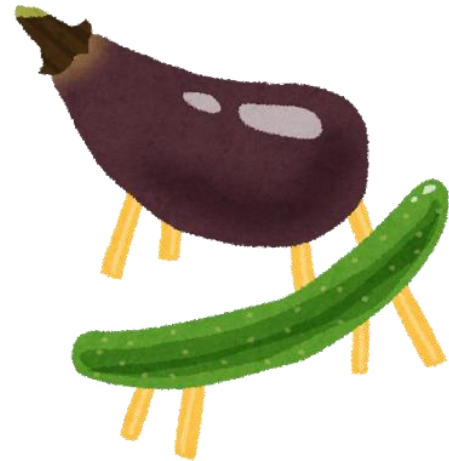
他には浄土へのお土産として用意する白玉団子や15日のお昼にお供えするそうめん、型菓子などがあります。

お盆のこの時期の伝統行事に一宮川灯籠流しがあります。毎年8月16日に一之宮玉前神社の年間行事のひとつとして行われています。古来より一宮では7月に玉前神社で行灯に火を灯し、8月に一宮川で灯籠を流す行事が行われていたそうです。

水面に浮かぶ灯籠の淡い灯りは幻想的できれいでしょね。秋の風も感じられるかもしれません。

今月も独り言にお付き合いいただきありがとうございました。残暑なお厳しいですが、ご自愛くださいませ。来月もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華



循環器コーディネーターの役割

心筋梗塞、狭心症、閉塞性動脈硬化症などという病気をご存じでしょうか？血管は水道管と同じように年を重ねると老朽化していきます。それが動脈硬化です。糖尿病や高血圧、喫煙などがさらに動脈硬化を進行させ、血管の病気を引き起こしていきます。重篤な状態になる前に治療を受けられることお勧めします。

心臓カテーテル検査（CAG）は早期に動脈硬化を発見し治療の方法を選択することが可能です。手首の動脈、肘の動脈、足の付け根にある動脈より1.7mm程度の細い管を心臓や足の血管に入れ造影剤というお薬を注入し、レントゲンで映し出す検査です。

患者様には通常2泊3日のご入院をしていただく検査となります。さらに心臓カテーテル治療（PCI）も可能ですが3泊4日の入院となります。



心臓カテーテル検査室

この検査や治療のお手伝いを行っているのが循環器コーディネーターの役割です。患者さまには外来受診にてさまざまな検査をお受けいただきます。その結果、心臓カテーテル検査が必要と判断された場合、入院日程などを患者さまのご希望に沿えるよう調整を行っております。また、日程を変更されたい場合、ご質問や不安などがある際にはご相談に応じております。患者様が無事に検査・治療をお受けになれるようお手伝いをさせていただきます。

現在、INE（インターベンションエキスパートナース）という学会認定看護師としてもこの役割に従事しております。心臓カテーテル検査・治療でご質問、ご相談がございましたらお気軽にお声をおかけください。

話は変わりますが当院では
【日本看護協会 救急看護認定看護師】
【学会認定 臨床輸血看護師】
【3学会合同 呼吸療法認定士】
などの認定看護師が専門性の高い看護を患者さまに提供できるよう医療に従事しております。

今回は、認定看護師についてご紹介させていただきたいと思いますので楽しみに。

看護部 副部長・INE 山崎 芳江



塩田記念病院無料送迎車 運行中 お気軽にご利用ください

茂原駅発		病院 着		病院 発		茂原駅着
09:05	⇒	09:25		10:30	⇒	10:50
10:55	⇒	11:15		11:40	⇒	12:00
12:05	⇒	12:25		13:20	⇒	13:40
13:40	⇒	14:00		14:50	⇒	15:10
15:10	⇒	15:30		16:00	⇒	16:20

※茂原駅よりご利用の際は、南口バスロータリーからご乗車ください。
※土・日・祝日は運休とさせていただきます。また、諸般の都合により遅延や運休とさせて頂く場合がございます。予めご了承ください。