

外来診療予定表 (9月)



塩田記念病院だより

Vol.50 2017年9月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 (内科・外科) 内視鏡 等	午前	塩田総院長 (外科)	大野 (外科・内科)	大野 (外科・内科)	鈴木(外科) 初診受付16:00まで	佐久間(外科)	赤松(内科) 第1.3.5 ※午後休診※
	午後	白銀(外科) 初診受付16:00まで	—	—	—	伏見(外科) 初診受付16:00まで	—
	午前	—	井上部長 (呼吸器内科・内科) (予約制)	井上部長 (呼吸器内科・内科) (予約制)	松谷(内科) 第1.3.4 初診受付16:00まで	—	大木 (肝臓内科・内科) 第2.5
	午後	高柳 第1.2 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	外松(内科) 初診受付15:30まで 受付16:00まで	★土屋 第2.3.4 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	—	—
	午前	—	青木(外科) (予約制)	—	—	—	—
	午後	—	青木(外科) 受付16:00まで	—	—	—	—
脳神経外科	午前	足立	—	平井	—	青柳院長	平井
	午後	佐藤 足立 初診受付16:00まで	—	平井 (予約制)	青柳院長 (要問合せ) 診療15:00から	青柳院長 髄膜腫・ 神経鞘腫外来	—
整形外科	午前	塩田副院長	塩田副院長 第2 石井	塩田副院長	塩田副院長	塩田副院長 第3.5 石井 第1.2.4	塩田副院長 第2 石井
	午後	—		石井		塩田副院長 第3.5 (脊椎・脊髄外科外来) 石井 第1.4	—
	午前	—	松林	—	立岩 第1 ★大見 第3	金城	山田 第1.3.5 蔵本 第2
	午後	—	松林 第2.4 初診受付16:00まで	—	—	金城 第1.2.4.5 金子 第3(予約制) 初診受付16:00まで	—
循環器内科	午前	中津センター長	大橋	増田	高木 第2.4 増田 第3	中津センター長	増田 第1 高木 第2 大橋 第3 中津センター長 第5 ※午後休診※
	午後	高木 (予約制)	—	—	—	大橋 第1.2.3.5 (予約制)	—
	午前	※予約外の患者様は、担当医師が変更になる場合があります。					水上 (不整脈外来) 第1
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	千葉大(交代制)	遠藤名誉院長 第1.2.4	—	遠藤名誉院長
	午後		—	遠藤名誉院長 診療14:30から	—	—	
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
脳神経内科	午前	—	—	平田	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	—	小谷 初診受付16:00まで	—	★スミス 第1.3 ★スミス 第1.3 原田 第2.4 初診受付16:00まで	★細萱 第1.3.4.5 初診受付16:00まで	帝京大(交代制)
	午後	—		—	—	—	—
泌尿器科	午前	—	—	—	飯ヶ谷 初診受付16:00まで	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—

★印は女性の医師です。◎赤字は変更となった診療です。◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

受付時間:(月~金)8:30~11:30/13:30~16:30 (土)8:30~11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月~金)8:30~17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。

病気の豆知識~増加するアレルギー性疾患~

我が国では近年、アレルギー性疾患が増加の一途をたどっており、代表疾患である気管支喘息が小児、成人を問わずに、感冒のあと喘鳴、深夜から朝方の呼吸困難などで外来を受診、眠れないとの事で外来を受診される患者さんが増えています。

聴診器で音を聞くと笛が鳴るような「ヒューヒュー」という特徴的な音が聞こえることで診断の手がかりになることが多いです。

胸部エックス線で異常所見がなく、血液検査でアレルギー体質(ダニ、ホコリ、杉花粉等のアレルギー)が見つかることが多く、症状がひどい場合には、外来で点滴、吸入などを行い、吸入の薬剤である吸入ステロイド剤を中心とした薬剤を定期的に使用することで、殆ど症状が出ないレベルまでコントロールが可能になりました。

ここ20年で劇的に治療が急激に進歩した領域です。当院では感冒の後、咳が取れない、どうもすつきりしないとのことで受診されてかなりの割合で気管支喘息が見つかることが多いです。季節の変わり目、台風が来る季節、花粉症の季節である2月から3月過ぎ、インフルエンザの流行する冬季等に多く受診されることがあります。

上記のような症状があつてお困りの場合には御気軽に御相談ください。

また、杉花粉症、アレルギー性鼻炎合併がある場合には気道である鼻、気管支、肺は一つの道でつながっていることで上気道の鼻の調子が悪い場合には、下気道である気管支、肺の調子が悪くなるとの考えが最近、トピックで「one airway one disease」というスローガンが出てきています。当院では両方ともに鼻、気管支、肺すべてにわたっての治療が可能です。お困りの場合には是非、御相談ください。



呼吸器内科 部長
井上 明

病院からのお知らせ

■総合診療部からのお知らせ

9月より大野 智康 医師が着任しました。お気軽にご相談ください。また、君塚 五郎 医師が塩田病院(勝浦)での勤務となりました。詳しくは裏面、外来診療予定表をご覧ください。

■医療公開講座のお知らせ

いつも医療公開講座にご参加いただきありがとうございます。今年の1月の開催からお休みさせていただいておりました医療公開講座を10月に開催します。ご興味を持たれた方はお気軽にご参加ください。

【演 題】脳神経外科 医師 平井 作京
「急性期脳梗塞に対する血管内治療」
循環器内科 内科部長 大橋 潤一
「大丈夫!?意外に多い脳梗塞の原因となる心房細動、
当院での植え込み型心電計を用いた最新の検出方法。」
リハビリテーション科 作業療法士 沢本 翔太
「脳梗塞における評価と体操」

【日 時】平成29年10月21日(土) 15:00~(受付開始:14:30)
【会 場】塩田記念病院 1階ロビー
【申込・問い合わせ】0475-35-0031 9:00~17:00(日・祝を除く)

申込制
参加無料

栄養士のひとりごと

涼風の心地よい季節となり、朝夕しのぎやすくなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の夏も梅雨明け後の雨模様や蒸し暑い日々が続きました。涼しくなったこれからは夏バテを早く解消し、食欲!の秋を迎えたいですね。

今月は十五夜についてお話ししたいと思います。実は昨年10月に十三夜のお月見についてお話ししたのですが、ならば9月の十五夜もお話ししなければと思った次第です。

お月見というと十五夜の満月が思い浮かびます。本来は満月のことであるため、毎月めぐってきますが、旧暦の8月は1年のうちでもっとも空が澄み、月が明るく美しいとされていたため、平安時代から観月の宴が開かれ、江戸時代には収穫祭として広く親しまれるようになったとのこと。今年は9月15日ですが、毎年15日というわけではなく、太陽暦である現在は多少のずれが生じます。

十五夜を「中秋」または「仲秋」の名月と書きますが、どちらも正しい書き方です。但し、時によって意味が違います。

まずは、「中秋の名月」とは、秋のちょうど真ん中の日を中秋と言い、旧8月15日が中秋に当たることから、中秋の名月=8月15日の月という意味となり、十五夜ของときはこの字をあてることが多いようです。

そして「仲秋の名月」とは旧暦の秋は7月・8月・9月あたり、それぞれ初秋・仲秋・晩秋と呼んでいました。つまり仲秋は8月の別称で、この字があてられているのです。

ではお月見の楽しみ方をご紹介します。

まずは何といっても月見団子ですね。穀物の収穫に感謝し、米を粉にして丸めて作ったのが始まりで、満月に見立て物事の結実を表すといわれています。

ではいくつお供えするのかというと、12個と15個の2説があります。

満月の月に合わせて12個という場合（閏年は13個）と、15日だから15個という説です。

また十五夜は別名「芋名月」と言い、里芋などのイモ類の収穫を祝う行事でもあり、秋の初物である「衣被（きぬかつぎ）」は欠かせないお供え物です。

では里芋の栄養価についてちょっとだけ。里芋にはカリウムが多く含まれます。ナトリウムの排泄を促すため、疲労回復や利尿作用、高血圧予防が期待されます。他にもビタミン類やミネラルを多く含むため、夏の疲れを回復させるため食事に取り入れたい食材です。

カリウムは水に溶けだすため、茹でこぼすのではなく、蒸したり、汁物に入れて汁ごと食べるなどの調理の工夫が大切です。ただし医師や管理栄養士からカリウムを制限されている方は注意が必要、ご相談ください。

他にも収穫を感謝し、旬の野菜や果物をお供えします。ぶどうなどのツルのあるものは、月と人とのつながりが強くなるという縁起を担ぐものでもあるそうです。稲穂の代わりにススキはお祓いの意味があるといわれています。

これまで十五夜についてお話ししてきましたが、十五夜のお月見をしたら、昨年お話しした10月の十三夜（別名：栗名月）も行いましょう。

今年の十五夜は澄んだ夜空に浮かぶ名月を愛でてみませんか？来月もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華



参考資料 : <http://www.i-nekko.jp/gyoujishoku/aki/tsukimi-dango/>

患者さまへお願い

健康保険証および各種受給者証などに変更が生じましたら、その都度、新しい保険証を添えて、1階医事課窓口までお知らせください。また、**ご住所やお電話（携帯）番号**などに**変更**がございました時にも、必ず**お申し出**ください。

※国民健康保険や後期高齢者医療の被保険者、子ども医療費助成制度の対象となるお子さまが受診される場合、医事課窓口 には、8月からの新しい保険証等をご提示くださいますようお願いいたします。

病室のご案内

塩田記念病院では、8月より13床増床し、115床となりました。今回は、新たにオープンしました病室も合わせて当院の病室をご紹介します。

まずは、個室です。4階病棟に10室、5階病棟に3室ございます。設備としましてはテレビ・冷蔵庫(無料)を始めとしてソファ、テーブルをご用意させていただいております。個室では、ご家族の方が付き添いで宿泊ができ、布団の貸出も行っております。

4階個室には、トイレ・洗面台・シャワー室が完備されており、快適な入院生活をサポートさせていただいております。5階個室には、トイレ・洗面台・シャワーはございませんが、17㎡の広さを確保しており患者様だけではなく、ご家族の方も快適にお過ごしいただけます。



個室(4階病棟) 室料 : 9,180円(税込)



個室(5階病棟) 室料 : 7,560円(税込)

次に、準個室です。5階病棟に2部屋ございます。作りは、4人部屋と変わりありませんが、特徴としてはテレビ・冷蔵庫の無料化と準個室だけに設置しております専用のタンスがございます。コート等を掛けるには十分なスペースがあり、入院時の荷物をしまっておくのに最適です。また、隣の患者様との隔てる仕切りも丈夫なパーティションを使用しており、患者様へのプライバシーに配慮しております。

4人部屋は、4階病棟に9室、5階病棟に1室ございます。4階の病室には、ひと部屋ごとに共同のトイレと洗面台を設置しております。大きな窓から入る光で病室内は明るく、開放的な環境となっております。

3階病棟は6人部屋1室、7人部屋1室となっております。



準個室 室料 : 2,160円(税込)



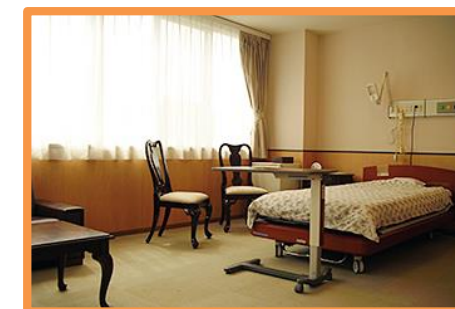
4人部屋 室料 : 無料

回復室は、手術や処置等の頻繁な観察を必要とする患者様に入室いただいております。4階病棟と5階病棟に6床ずつあり、当院看護スタッフによる手厚い看護をさせていただきます。

最後に塩田記念病院には特別個室が1室ございます。広さ30㎡の室内に、お風呂、洗面所、トイレ、クローゼット、テーブル、ソファ等をご用意しております。広々とした療養環境で患者様には治療に専念いただけます。



回復室



特別個室 室料 : 13,500円(税込)

塩田記念病院では、患者様のご希望に沿ったお部屋をご提供させていただいております。当院にご入院される際は、スタッフまでお気軽にご相談ください。