



# 塩田記念病院だより

Vol.58 2018年5月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>  
 〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

## 外来診療予定表(5月)

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療部 内科・外科 内視鏡等	午前	塩田総院長 (外科)	大野(外科)	大野(外科)	鈴木(外科)	佐久間(外科)	丸田(内科) 第3 ★都築(内科) 第2,4 ※午後休診※
	午後	—	吉村(内科) 第2,3,4,5 初診受付16:00まで		吉村(内科) 初診受付16:00まで	伏見(外科) 初診受付16:00まで	
	午前	—	青木(外科) (予約制)	大橋内科部長 〔糖尿病教育入院〕 外来 (予約制)(要紹介状)	—	★渡部(内科) 初診受付16:00まで	大木 (肝臓内科・内科) 第2,4
	午後	高柳 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	青木(外科) 受付16:00まで	由井 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	—	—
脳神経外科	午前	足立	—	平井	—	青柳院長	平井
	午後	阿部 足立 初診受付16:00まで	—	平井 (予約制)	青柳院長 (要問合せ) 診療15:00から	青柳院長 髄膜腫・ 神経鞘腫外来	—
整形外科	午前	塩田副院長	塩田副院長 第2 石井	塩田副院長	塩田副院長	塩田副院長 第3 石井 第2,4	塩田副院長 第2,3 石井 第2,3,4
	午後	—		石井		塩田副院長 第3 (脊椎・脊髄外科外来) 石井 第2,4	—
	午前	—	大久保	—	★大見 第3	金城 第2,4	山田 第3 蔵本 第2
	午後	—	大久保 第2,4,5 初診受付16:00まで	—	—	金城 第4 初診受付16:00まで 金子 第3(予約制)	—
循環器内科	午前	中津センター長	大橋	増田	高木 第2,4 増田 第3,5	中津センター長	増田 第2 大橋 第3 高木 第4 ※午後休診※
	午後	高木 (予約制)	—	—	—	大橋 第2,4 (予約制)	—
	午前	※予約外の患者様は、担当医師が変更になる場合があります。					
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	—	遠藤名誉院長 第2,4	千葉大(交代制) 第3,4	遠藤名誉院長
	午後		—	遠藤名誉院長 診療14:30から		—	—
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
脳神経内科	午前	—	—	平田	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	—	小谷 初診受付16:00まで	—	★スミス 第3,5	★細萱 初診受付16:00まで	帝京大(交代制)
	午後	—		—	★スミス 第3,5 原田 第2,4 初診受付16:00まで		—
泌尿器科	午前	—	—	—	天河	—	—
	午後	—	—	—	初診受付16:00まで	—	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—

★印は女性の医師です。◎赤字は変更となった診療です。◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

受付時間:(月~金)8:30~11:30/13:30~16:30 (土)8:30~11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月~金)8:30~17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。

### 脳神経外科 阿部 大数(あべ だいすう)医師より患者様へ

佐藤医師の後任で東京医科歯科大学医学部附属病院より参りました、阿部 大数と申します。

患者さまとご家族に安心して治療を受けていただけるよう、正確な知識と的確な技術を身につけ、患者さまに寄り添った医療を提供することを心がけています。少しでもこの地域の医療に貢献できればと思います。



脳神経外科 医師  
阿部 大数

### 病気の豆知識~性感染症の話~

性感染症とは、性的接触によって感染する病気と定義され、性行為およびそれに類する行為により伝搬する20種類前後の感染症を指します。性感染症の種類としてはエイズ、梅毒、急性ウイルス性肝炎(A,B,C型)、淋菌感染症、性器クラミジア、性器ヘルペス、尖圭コンジローマ等が感染症法の中で規定されている疾患ですが、そのほかに、脛トリコモナス、ケジラミ症、性器カンジダ症等があります。性感染症の中には無症状のものも多く、感染に気付かないとか気付いても羞恥心のため医療機関を受診するのをためらった為、感染が他人へと広がってしまうという問題もあります。また、妊産婦が感染した場合には、おなかの赤ちゃんや新生児への感染等、母児感染として次世代にも影響が及ぶものがあるのも重大な問題です。

症状は原因病原体によってそれぞれ異なりますので、性感染症に共通した症状はありませんが、局所の症状として代表的なものは帯下の増加や悪臭、外陰部の掻痒感や疼痛、外陰部の腫瘍感等です。中にはエイズやB型肝炎のように全身病ととらえる必要のある疾患もあります。

治療も性感染症に共通の治療法はありません。原因を確認しそれぞれの疾患に適した治療が必要です。最近の話題の中で注目すべきは、日本で梅毒が増加していることで、梅毒は妊婦が罹患すると本人もさることながら胎児に先天梅毒という重大な事態を引き起こします。その他の問題点としては淋病では抗生物質が効かない菌種が多いこと、クラミジア感染が原因の不妊症の問題、性器ヘルペスの繰り返しされる再発等です。

性感染症には正しい知識と予防法の徹底が必要であり、もしも感染した場合は早期発見、早期治療が重要であることを理解していただきたいと思います。



塩田記念病院 名誉院長  
婦人科部長  
遠藤 信夫

### 病院からのお知らせ

#### ■総合診療部からのお知らせ

4月より診療を行う第2・4土曜日の診療担当医師が決定いたしました。症状等お悩みの際は、当院までお気軽にご相談ください。

都築 清歌(つづき さやか)医師 第2・4土曜日

帝京大学ちば総合医療センターより

【受付時間】8:30~11:30(土曜日は午前中のみ診療となります。)

※診療開始は9:00~となります。



## 栄養士のひとりごと

青葉を渡る風もすがすがしい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今月はそんなさわやかな季節にぴったりのジャスミン茶についてお話しします。ジャスミン茶は茉莉花（まつりか）と呼ばれるジャスミンの花で香りづけしたフレーバーティーの一種で、花茶の女王とも呼ばれます。烏龍茶や紅茶、緑茶、また緑茶に近い清茶といったお茶をベースに作られます。上品な香りと甘い飲み口が特徴です。

まずはジャスミンとはどんな植物なのでしょう。

モクセイ科の植物で世界中に300種類ほどが知られています。花は白あるいは黄色で強い香りを持つものがあり、それらが香水やお茶の原料となります。ジャスミン茶の原料となる茉莉花は中国南部や台湾、インドネシア、中東などで栽培されています。お茶になる種類と観賞用のジャスミンは違う種類なのです。

次にジャスミン茶が生まれた歴史についてお話しします。

ジャスミン茶は中国、明の時代に誕生したといわれています。お茶を飲むという貴族に限られていた習慣が一般市民に広がり、香り高い茉莉花の花を加えたらよいお茶になるのではというアイデアから生まれたという説があります。日本に輸入されるようになったのは烏龍茶より早かったとのこと。意外ですね。

では、ジャスミン茶の代表的な3種類をご紹介します。

「香片（こうへん）」台湾で人気のお茶です。茉莉花と発酵度の低い清茶をブレンドしたもので、渋みが少なくやさしい芳醇な香りが特徴。

「真珠花茶（しんじゅはなちゃ）」中国福建省でよく飲まれているお茶で、緑茶の新芽を球状にし、茉莉花の香りを付けた高級茶です。ガラスのポットやカップで煎れると茶葉が花開く様子が楽しめます。ジャスミンのさわやかな香りと緑茶特有の甘い渋みが味わえる視覚と味覚で楽しめるお茶です。

「茉莉銀毫（もうりぎんごう）」中国福建省を産地としたお茶です。上品な焙青緑茶に品質の高い福建省の茉莉花を数回に分けて香りづけしたお茶で、茶葉についた白い産毛が特徴。ジャスミンの香りのなかに、やさしい甘味を含み上品で繊細な味わいを楽しめます。

実は沖縄のさんぴん茶もジャスミン茶のひとつです。

ジャスミン茶に含まれる栄養素と成分、効果についてお話しします。

ジャスミン茶にはビタミンCやビタミンE、ミネラルやポリフェノールの一種のタンニン、そしてカフェイン、香り成分であるベンゼンアセテートなどが含まれます。ビタミンCやビタミンEには抗酸化作用による美容にうれしい効果、またビタミンCはアセトアルデヒド分解作用があるため二日酔いの予防にも。タンニンには抗酸化作用や消臭作用もあり、こちらも美容効果や口臭予防にも。カフェインで覚醒作用による集中力UPや利尿作用。ベンゼンアセテートは脂肪燃焼を助けたり、自律神経を緩和し、副交感神経を活性化させ、リラックス効果をもたらす働きも期待できます。

芳醇でさわやかな香りを楽しむだけでなく、身体にうれしい効果も期待できるジャスミン茶、いかがでしたか。リラックスのひと時にジャスミン茶も是非仲間に入れてください。

そろそろ夏に向けての変わり目です、ご自愛くださいませ。次回もお楽しみに。



栄養科 管理栄養士 戸矢 静華

参考資料：Wikipedia・www.fancl.co.jp

## 医療公開講座開催のご報告

4月14日(土)に当院にて第22回医療公開講座を開催しました。今回は「『がん』をもっと知ろう」と題しまして、婦人科 遠藤信夫名誉院長より子宮頸がんについての講演。肝臓内科 大木隆正医師より肝がんを中心としたがんについての講演。栄養科 戸矢静華管理栄養士より油・脂についての講演を行いました。今回は、約80名の方にご参加いただきました。次回の医療公開講座もお楽しみに。



講演中の遠藤信夫名誉院長



講演中の大木隆正医師



講演中の戸矢静華管理栄養士



質問に答える大木隆正医師



青柳傑院長



塩田匡宣副院長

## 心臓の検査でなにがわかるのか

心臓は胸のほぼ真ん中に位置し、大人だったら、握りこぶしほどの大きさです。1分間に約70回拍動し、1日では約10万回拍動します。1回に駆出する血液は70ミリリットルくらいで、1日にするとドラム缶1本分に相当します。心臓はとても働き者で生涯休むことなく働きつづけます。今回は心臓の検査についてのお話です。

### 心電図検査

心臓の検査でまず行われるのは、心電図検査です。簡単な検査で、痛みはなく、時間もほとんどかかりません。手と足、胸に電極を付けて記録します。

心臓は筋肉でできた臓器で、かすかな電気が流れて興奮し拍動しています。心電図はその電気を取り出して測定しています。

波形といわれる波が記録できるのですが、形や大きさから不整脈、心筋梗塞などがわかります。

### 負荷心電図

心電図検査は安静時心電図といえます。

狭心症などで仕事や運動時に胸の痛みを訴える方の中には安静にしているときの心電図は正常で、運動時に異常な心電図となる方がいます。検査では実際に階段を昇降したり、坂道を歩いてその前後の心電図を測定します。

狭心症は発作時に心電図変化が現れる方がいます。

### 24時間ホルター心電図検査

検査室で心電図を記録する時にすべての不整脈が記録できることはないので、必要な方には24時間心電計を体に装着して検査を行います。

使用している機器にもよりますが、ホルター心電計は小さく、防水のものもあります。機械をつけたまま10分程度ですが、お風呂に入ることができます。

1日すべての心電図を記録できるので不整脈の診断には欠かせない検査です。

検査科 臨床検査技師 斎藤 登志子



## 患者さまへお願い



健康保険証および各種受給者証などに変更が生じましたら、その都度、新しい保険証を添えて、1階総合受付 医事課窓口までお知らせください。また、**ご住所やお電話（携帯）番号**などに**変更**がございました時にも、必ず**お申し出**ください。

交通事故や喧嘩など**第三者の行為によって傷病を受けた場合**、健康保険証で治療を受けるには、ご加入の**保険者に連絡・届出**をしていただく必要がございます。詳しくは、1階総合受付 医事課窓口でご相談ください。