

# 外来診療予定表(9月)

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療部 内科・外科 内視鏡等	午前	塩田総院長 (外科)	大野(外科)	大野(外科)	鈴木(外科)	佐久間(外科)	丸田(内科) 第1.3 帝京大(内科) 第2.4 ※午後休診※
	午後	—	吉村(内科) 初診受付16:00まで		吉村(内科) 初診受付16:00まで	伏見(外科) 初診受付16:00まで	
	午前	—	青木(外科) 第2.3.4 (予約制)	大橋内科部長 〔糖尿病教育入院〕 外来 第1.2.3 (予約制)(要紹介状)	—	★渡部(内科) 初診受付16:00まで	大木 (肝臓内科・内科) 第2.5
	午後	高柳 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	青木(外科) 第2.3.4 受付16:00まで	由井 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで			—
脳神経外科	午前	足立	—	石和田	青柳院長	青柳院長	青柳院長 第1.2.4 石和田 第3.5
	午後	阿部 足立 初診受付16:00まで		石和田 (予約制)		〔 青柳院長 髄膜腫・ 神経鞘腫外来〕	—
整形外科	午前	塩田副院長	石井	塩田副院長	塩田副院長	塩田副院長 第1.3 石井 第1.2.4	塩田副院長 第2.4 石井
	午後	—		石井		塩田副院長 第3 (脊椎・脊髄外科外来) 石井 第1.2.4	—
	午前	—	大久保 遠田	—	立岩 第1 ★大見 第3	金城 第1.2.4	山田 第1.5 蔵本 第2.4
	午後	—	大久保 第2.4 遠田 初診受付16:00まで	—	—	金城 第1.4 初診受付16:00まで 金子 第3(予約制)	—
循環器内科	午前	中津センター長	大橋	増田	高木 第1.2.4 増田 第3	中津センター長 第1.2.4	増田 第1 中津センター長 第2 大橋 第3.5 高木 第4 ※午後休診※
	午後	高木 (予約制)	—	—	—	大橋 (予約制)	—
	午前	※予約なしの患者さまは、担当医師が変更になる場合があります。					水上(不整脈外来) 第1 ★小川(不整脈外来) 第3.4.5
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	—	遠藤名誉院長 第1.2.4	千葉大(交代制)	遠藤名誉院長
	午後		—	遠藤名誉院長 診療14:30から	—	—	—
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野 第3.4	—	—
脳神経内科	午前	—	—	平田 第1.2.3	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	—	小谷 初診受付16:00まで	—	★スミス 第1.3	一ノ瀬 第1.2.4 初診受付16:00まで	帝京大(交代制)
	午後	—		★スミス 第1.3 原田 第2.4 初診受付16:00まで	—		
泌尿器科	午前	柴崎 初診受付16:00まで	—	—	天河 初診受付16:00まで	—	—
	午後		—	—	—	—	
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—

★印は女性の医師です。◎赤字は変更となった診療です。◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。

受付時間:(月～金)8:30～11:30/13:30～16:30 (土)8:30～11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。



## 塩田記念病院だより

Vol.62 2018年9月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>  
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

### 病気の豆知識～手術室の過ごし方(手術室の空気)～

ブラックペアンや医龍などの医療ドラマでは、手術室は厳粛な儀式の場所のごとく描かれますが、実際とは異なっています。堅苦しく、緊迫した場面や不測の事態が起こる事は殆どありません。ピリピリした雰囲気や空気感ではなく、いつもの様に、いつもの如く、粛々と手術時間が過ぎて行きます。また、現場スタッフも、患者さまにとって良い空気感であるように、雰囲気作りを心掛けています。良い環境で、リラックスした熟練スタッフが、日常の手術を行う事が、手術が順調に行く秘訣だと思います。

当然、室内空調もコントロールしています。一般家庭な空調とは異なり、フィルターで除菌された空気が常時供給されています。天井には、幾つもの空気の流入口があり、まず患者さまに降り注ぎます。その後、広い部屋全体に広がっていきます。ちなみに、フィルターは花粉も除去するので、手術室で働く花粉症の症状が軽減します。また、手術室は少しだけ陽圧になっているので、ドアを開けたとしても、廊下に空気が出て行き、フィルターを通さない廊下の空気は、ほとんど室内に流入しません。手術室入口ドア付近で風を感じたり、ドアの隙間を通る風切音が聞こえるのは、このためです。

当院の手術室は、広々としています。私が亀田総合病院手術室の設計に携わった際に、幾つかの有名な病院の手術室を見学しましたが、当院より広い手術室は見たことがありません。広い部屋ですが、患者さまが寒くないように気を配っています。手術室ベッドを温めてお迎えし、手術中は寒くならないように気を配り、温かいまま帰室できるように病棟ベッド温めています。マスクをしていて顔が見えない分だけ、温かい空気感を患者さまに伝えたいと手術室スタッフは思っています。



麻酔科 部長  
中村 京一

### 病院からのお知らせ

#### ■脳神経外科より医師着任のお知らせ

9月より新たに常勤医師が着任いたしました。症状等お悩みの際は、お気軽にご相談ください。

いしわた だひろ

石和田 幸弘 医師(富士吉田市立病院より) 毎週水曜日、第1・3・5土曜日

※9月は第3・5土曜日の診察となります。

また、着任に伴い、外来診療予定に変更がございます。詳しくは裏面の外来診療予定表をご覧ください。

※平井 作京 医師は、8月末で異動となりました。

#### ■医療公開講座のお知らせ

皆様より大変好評いただいております医療公開講座を10月に開催いたします。今回は、整形外科疾患をテーマに講座を行います。

詳細は決まり次第、院内掲示・ホームページでお知らせいたします。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

【日 時】 平成30年10月27日(土) 15:00～(受付開始 14:30)

【会 場】 塩田記念病院 1階ロビー

【申込・問合せ】 0475-35-0031 9:00～17:00(日・祝を除く)



## 栄養士のひとりごと

秋の風が心地よく感じられる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の猛暑で疲れた身体の元気を取り戻す、そんなお茶を今月はお話しします。

「チャイ」というお茶と言われたら、どんなお茶が思い浮かびますか？一般的なものはインドのミルクティーだと思えます。実は「チャイ」はロシア語でもトルコ語でもペルシャ語でも紅茶を意味します。チャイはいろいろなスタイルで楽しまれているんですね。

では各国の「チャイ」についてご紹介いたします。

まずは代表的なインドの「チャイ」。茶葉を水から煮て、数分沸騰を続けたところでミルクと砂糖を加え、再沸騰したら火を止め蒸らし、茶こしでこしながらカップに注いでいただきます。お好みで生姜やカルダモン、シナモン、胡椒やクローブなどを加えたマサラ(スパイスという意味)チャイもあります。使用する茶葉は渋みの少ないアッサムなどがお勧めです。チャイはインドでは非常に甘く作られるので、お菓子と一緒にという感覚では無く、チャイをお菓子として飲むようです。暑い気候に負けないように屋外の屋台でも熱いまま供されるとのこと。

実はこのチャイ、インド植民地時代に紅茶の生産過程でよい茶葉を除いた際にでる質の落ちた細かい粉末のようなダストティーを飲む過程で生まれた紅茶です。ですからなるべく茶葉の細かい紅茶で作るのが茶葉の特性を生かして美味しく作るコツです。

続いてはロシアの「チャイ」・ロシアンティーから。ジャムと一緒にいただくのが一般的なチャイの飲み方。紅茶にジャムを入れて溶かす方法と、ジャムを食べながら紅茶を頂く方法があるそうです。

そしてトルコの「チャイ」。トルコ人はチャイダムルックと言われる2段式のやかんで淹れます。専用のチャイグラスに注ぎ、砂糖をたっぷり加えて飲むのが一般的。またミントなどを加えるミントティーも砂糖を入れて甘いのが特徴ですね。グラスに注ぐと異国情緒を味わえます。

チャイの効果としては紅茶なので、カテキンによる殺菌作用やポリフェノールによる抗酸化作用などがあります。感染予防や、もちろん紅茶の香りでリラックス効果も。また紅茶の葉にはビタミンA・B1・C・D・E・Kなどが含まれています。

夏の間冷たいものをたくさん食べたり飲んだりした身体は実はとても冷えています。温かい「チャイ」を楽しんで身体の芯を温め、夏の疲れを癒しませんか。紅茶の世界旅行をお楽しみください。

次回もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華



参考資料：Wikipedia・www.fancl.co.jp

## 4階病棟について

当院は脳神経外科・整形外科などを対象とした4階病棟と循環器・総合診療科・整形外科・婦人科などを対象とした5階病棟の2つの病棟があります。今回は4階病棟について紹介させていただきます。

4階病棟は、4階の53床に3階の7床を加えた60床で稼働しています。脳神経外科に於いては、脳卒中(脳出血・脳梗塞)や脳腫瘍、てんかんなどの疾患を対象としており、中でも脳卒中は一分一秒を争う為にホットライン体制をとっています。ホットラインとは、近隣病院やクリニック、救急隊が医師と直接携帯電話で情報提供できる体制です。更に緊急を要する患者さまは、当院の屋上にあるヘリポートを使い、ドクターヘリで救急搬送する事も可能です。くも膜下出血等に対するクリッピング術や脳血栓に対する血栓除去術、血栓溶解療法(t-PA)など、いずれも時間勝負の治療が行われています。整形外科は、骨折や脊柱管狭窄症、外傷、椎間板ヘルニアなどの患者さまが入院されています。中でも、転倒による高齢者の大腿骨骨折の患者様が多く、即日入院となります。緊急手術が行えるよう外来、手術室、コメディカルとの連携を図り、体制を整えています。手術後は、早期離床、早期リハビリを積極的に行い、入院による認知機能の低下を防ぎながら、出来るだけ入院前の状態(生活)に戻れるよう心がけています。

4階には回復室、準回復室があり、重症な患者さまや術後患者さまの集中治療を行っています。看護師としては、とにかく病気にばかり目がいきがちですが、患者さまやご家族の気持ちを押し量り、寄り沿ったケアを目指しています。

3階は手術後や急性期を脱し、比較的状态の安定されたリハビリ目的の患者さまの病室のご案内させていただいております。

入院と同時に退院を視野に入れた支援を行い、主治医、リハビリ科、ソーシャルワーカー、病棟看護師間でのカンファレンスを定期的を実施し患者さまのゴールを見極めて援助しています。救急搬送された患者さま、また、手術や治療目的で入院する患者さまのご心労は多大なことと思います。ご本人、ご家族の思いを少しでも軽減出来るよう笑顔を絶やさず明るい病棟を心がけています。

看護部 4階病棟師長 葎山 仁美



ナースステーション



回復室

## 塩田記念病院無料送迎車 時刻表

茂原駅発		病院 着		病院 発		茂原駅着
09:05	⇒	09:25		10:30	⇒	10:50
10:55	⇒	11:15		11:40	⇒	12:00
12:05	⇒	12:25		13:20	⇒	13:40
13:40	⇒	14:00		14:50	⇒	15:10
15:10	⇒	15:30		16:00	⇒	16:20

※茂原駅よりご利用の際は、南口バスロータリーからご乗車ください。

※土・日・祝日は運休とさせていただきます。また、諸般の都合により遅延や運休とさせて頂く場合がございます。

※塩田記念病院・茂原駅以外での途中下車はできません。

## 患者さまへお願い



健康保険証および各種受給者証などに変更が生じましたら、その都度、新しい保険証を添えて、1階総合受付 医事課窓口までお知らせください。また、**ご住所やお電話(携帯)番号などに変更**がございました時にも、必ず**お申し出**ください。

交通事故など**第三者の行為によって傷病を受けた場合**、健康保険証で治療を受けるには、ご加入の**保険者に連絡・届出**をしていただく必要がございます。

詳しくは、1階総合受付 医事課窓口でご相談ください。