

外来診療予定表(2月)

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 (内科・外科 内視鏡 等)	午前	塩田総院長 (外科)	大野(外科)	大野(外科) 第1.3.4	鈴木(外科)	佐久間(外科)	丸田(内科) 第1.3 (予約制)
	午後	—	吉村(内科) 初診受付16:00まで		吉村(内科) 初診受付16:00まで	伏見(外科) 初診受付16:00まで	—
	午前	—	青木(外科) (予約制)	大橋内科部長 (糖尿病教育入院) 外来 (予約制)(要紹介状)	—	★渡部(内科) 受付15:30まで	大木 第2.4 (肝臓内科・内科)
	午後	—	青木(外科) 受付16:00まで	由井 (糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—		—
	午前	—	加藤 (内科・循環器内科)	—	—	—	—
	午後	—	初診受付16:00まで	—	—	—	—
脳神経外科	午前	足立 初診受付16:00まで	—	石和田	青柳	青柳	石和田 第1.3.5 青柳 第2.4
	午後		—	石和田 (予約制)	—	青柳 髄膜腫・ 神経鞘腫外来	—
	午後	★今村	—	—	—	—	—
整形外科	午前	塩田副院長	石井	塩田副院長	塩田副院長	塩田副院長 第1.3	塩田副院長 第1.3.4.5
	午後	—		石井		塩田副院長 第3 (脊椎・脊髄外科外来)	—
	午前	—	伊藤	遠田	立岩 第1	石井 第1.2.4	石井 第2.3.5
	午後	—	伊藤 第1.4 初診受付16:00まで	遠田 受付16:00まで	—	石井	—
	午前	—	—	今井 第1.3	—	金城 第1.2.4	金子(予約制) 第1 蔵本 第2 山田 第3 ※午後休診※
	午後	—	—	—	—	金城 第1 初診受付16:00まで	—
循環器内科	午前	中津センター長	加藤 (循環器内科・内科)	増田	大橋	中津センター長	増田 第1.2 大橋 第3 中津センター長 第4 ※午後休診※
	午後	—	—	—	—	大橋 (予約制)	—
	午前	※予約なしの患者さまは、担当医師が変更になる場合があります。					水上(不整脈外来) 第2 ★小川(不整脈外来) 第3.4
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	—	遠藤名誉院長 第1.2.4	—	遠藤名誉院長
	午後		—	遠藤名誉院長 診療14:30から	—	—	
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野 第1.3.4	—	
午後	—	—	—	—	—	—	
脳神経内科	午前	—	—	平田	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	—	小谷 初診受付11:00まで	—	★スミス 第1.3 原田 第2.4 初診受付11:00まで	原田 初診受付11:00まで	帝京大(交代制) 第1.2.4.5 初診受付11:00まで
	午後	—	小谷 初診受付16:00まで	—	★スミス 第1.3 原田 第2.4 初診受付16:00まで	原田 初診受付16:00まで	—
泌尿器科	午前	—	柴崎 初診受付16:00まで	—	天河 初診受付16:00まで	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—

★印は女性の医師です。◎赤字は変更となった診療です。◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにお取りください。◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。

受付時間:(月～金)8:30～11:30/13:30～16:30 (土)8:30～11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。



塩田記念病院だより Vol.79 2020年2月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

病気の豆知識～子宮頸癌(しきゅうけいがん)の話～

子宮癌には子宮頸癌と子宮体癌(子宮内膜癌)の2種類があります。この2種類の癌は発生原因、発生部位や治療法が異なるため別の癌と捉える必要があります。今回は子宮頸癌についてお話しさせていただきます。

子宮頸癌はある特定のヒトパピローマウイルス(HPVと略)の性交渉時感染が主な原因で発生する癌ですが、癌まで進行するのは極一部です。発生原因の判明している代表的な癌と言えます。主な症状は接触出血等の不正性器出血ですが、この症状は進行癌で見られる事が多い為、早期発見のためには子宮癌検診が必要で子宮頸部異形成との診断を受けた段階で精密検査を行う必要があります。追跡中にHPVが自然消失し子宮頸部異形成が正常化することも数多く、進行する症例に対してのみ治療の対象になります。

子宮頸癌は早期に発見されれば子宮を温存する治療が可能で、その後の妊娠も可能です。また子宮頸癌の予防にはHPVワクチン投与という方法があり、8割程度の予防効果があります。このワクチンは性交経験の無い若年者に施行するのが有効ですが日本ではワクチン投与と言われる有害事象が過大に報道され、定期予防接種に指定されているにもかかわらず厚労省では積極的な接種勧奨を中止している現状です。若年層への予防ワクチン投与とその後の子宮頸癌検診が子宮頸癌死亡率減少のための二本柱であることをご理解頂きたく思います。

子宮頸癌の予防のための予防ワクチンと早期発見のための子宮癌検診、精密検査等は当院で可能ですので、お一人で悩みを抱えずに外来にてご相談下さい。



塩田記念病院 名誉院長
婦人科部長
遠藤 信夫

病院からのお知らせ

■耳鼻咽喉科からのお知らせ

一ノ瀬医師が1月24日(金)に、退職されました。1月31日(金)より、原田医師が診療を行っています。どうぞよろしくお願い致します。

■医療公開講座&ロビーコンサートのお知らせ

ご好評いただいております医療公開講座を3月に開催します。今回は、整形外科疾患をテーマに塩田副院長、石井医師、リハビリテーション科より講演を行います。また、ロビーコンサートも同時開催します。後藤医師、今村医師をはじめとする当院スタッフによる演奏をあわせてお楽しみください。皆さまの参加申込、心よりお待ちしております。

日 時: 令和2年3月7日(土)
ロビーコンサート 14:15～14:45(受付14:00開始)
医療公開講座 15:00～16:30

場 所: 塩田記念病院 1階ロビー
公開講座演者: 塩田記念病院副院長 整形外科部長 塩田 匡宣
整形外科医師 石井 薫
リハビリテーション科スタッフ

コンサート出演者: 循環器内科医師 後藤 耕策、脳神経外科医師 今村 繭子 他
申込・問い合わせ: 0475-35-0031(月～土 9:00～17:00)



栄養士のひとりごと

暖冬といわれておりますが、雪も舞う寒さ厳しい日々が続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか。しかし、自然に目を向けると、草木の春の準備は進んでいる様子。今年もチューリップの鉢植えには芽が2センチほど顔を出しています。「春はもう少しだよ」と教えてくれているようですね。

2月は早春をお知らせする、「鶯餅(うぐいすもち)」をご紹介します。
鶯餅は餡を求肥は餅で包み、丸く包んだものを楕円形にして、左右に引っ張り、うぐいすの形にした和菓子です。青大豆からできたきな粉(うぐいす粉)をまぶして仕上げるのが一般的ですが、ヨモギを混ぜた生地で包んだり、仕上げにきな粉をまぶすものもあります。あの鶯のかたち、引っ張っているというのには少しびっくりしますね。

鶯餅の歴史・由来について。
天正年間(1580年代)の頃に、現在の奈良県大和郡山市の郡山城の城主であった豊臣秀長が、兄の豊臣秀吉を招いた茶会を開く際に御用菓子司が献上した菓子で、秀吉はその餅を気に入り、鶯餅と名付けたことから誕生しました。
現在ではもち粉から餅を作り、うぐいす粉をまぶすのが一般的ですが、当時はもち米から餅をついて作り、普通の色のきな粉をまぶしていたとのこと。
秀吉がその和菓子からうぐいすを連想したのだと少し驚きました。茶会の席で梅の木に鶯が舞い降りたのかもしれないね。梅の色と鶯の淡い緑色、早春を思わせる景色であったでしょう。

和菓子から季節と景色まで想像できる、日本の食文化は素敵だと改めて感じました。
鶯のさえずりが聞こえてくるのを楽しみに待ちつつ、まずは鶯餅を味わうのはいかがでしょうか。
鶯が春を運んでくるまであともう一息、お風邪など召されませぬよう、皆様ご自愛くださいませ。次回もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華

参考資料：Wikipedia



ADL(Activities of Daily Living)とは

「ADL」とは「Activities of Daily Living」の略(頭文字)です。Aはアクティビティー(activity)で動作、DLはデイリーリビング(daily living)で日常生活の意味、直訳すれば「日常生活動作」という意味になります。日本リハビリテーション医学会では、このADLという言葉で「ひとりの人間が独立して行なう基本的な、しかも各人ともに共通に毎日繰り返される一連の動作群を言う」と定義しています。

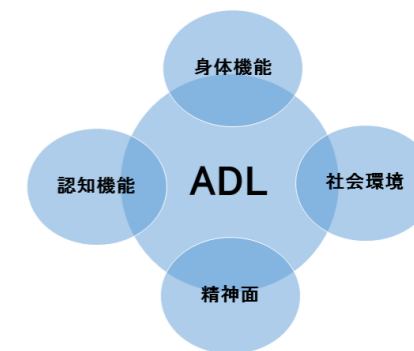
具体的にいうと、食事や着替え、排泄、入浴などの身の回りの動作、歩行、車椅子の操作、階段の昇り降りなどの移動の動作、家事、交通機関の利用その他の動作、などを指します。そして、介護保険の認定の場では、こうした日常生活を営むために必要な動作がどれくらい出来るか、つまり対象となるお年寄りのADL能力を段階的に評価します。

これが対象者の介護の必要の有無、また介護の程度を判定する重要な判断材料になるのです。ちなみに、要介護の人にとって、介助が必要なADLは入浴が最も多く、その外に着替え・歩行・排泄などが挙げられています。介護保険制度では、これらの動作一つ一つを、『できる・できない』で調査し、その結果で、その人に必要な介護レベルを決めています」

<ADL障害>

ADLは四肢や体幹の運動障害や感覚障害により障害されますが、運動機能だけでなく、手順や物品の使用法、認知・記憶などの高次脳機能の障害によってもADL障害が生じる場合があります。ADL障害に対しては、まず困難な現象に対して詳細な評価や分析を行い、急性期では運動機能や高次脳機能の改善に対して積極的にアプローチしますが、それだけでは不十分な場合は自助具と呼ばれる機能を補ってくれる道具や、家屋などの住環境を障害に合わせて整える援助を行っていきます。コミュニケーションはコミュニケーション機器と呼ばれる機器の中から適したものを選び、日常生活の中で使用できるよう援助を行っていきます。

リハビリテーション科 作業療法士 沢本 翔太



インフルエンザ対策に伴うお願い

患者さま及び面会の方々への安全の為、インフルエンザ対策を行っています。来院の際は下記の項目につきまして、ご理解、ご協力をお願いします。

- マスクの着用をお願いします。
マスクは2階売店または、1階出入口・4階病棟・5階病棟の自動販売機にて販売しています。
- 手洗い・手指消毒を行ってからお入りください。
- 発熱や風邪症状のある方や15歳以下の方の面会を制限させていただきます。



各お知らせの最新情報について

塩田記念病院だよりに掲載している診療予定や医師の着任等の情報は、発行時点での情報になります。

最新情報につきましては、1階正面玄関・2階カフェスペースにありますお知らせコーナー、またはホームページのお知らせ一覧(塩田記念病院で検索またはQRコードからアクセス)よりご確認くださいませよう、お願いいたします。



ホームページお知らせ一覧

看護師募集のお知らせ

この度、血管造影装置を新たに導入しました。増設により血管造影室が2室の稼働体制となり、脳梗塞や心筋梗塞への血管内治療が遅滞なく行えるようになりました。

また、日本脳卒中学会より一次脳卒中センターに認定されました。血栓回収などの脳血管内治療に対応できる体制を整えております。

当院では、体制強化のため、看護師を募集しております。急性期医療にご興味のある方は、下記までお問い合わせください。

電話番号：0475-35-0099(代表) 担当：人事経理課

