

外来診療予定表(5月)

診療科		月	火	水	木	金	土
総合診療部 内科・外科 内視鏡 等	午前	塩田総院長(外科)	大野(外科)	大野(外科)	鈴木(外科)	佐久間(外科)	★射矢(内科) 第1 天野(内科) 第3
	午後	—	吉村(内科) 初診受付16:00まで	大野(外科)(予約制)	吉村(内科) 初診受付16:00まで	伏見(外科) 第1.2.3.4 初診受付16:00まで	—
	午前	—	遠藤(外科) 初診受付16:00まで	大橋内科部長 〔糖尿病教育入院 外来 (予約制)(要紹介状) 由井(糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	★渡部(内科) 初診受付11:00まで	大木 (肝臓内科・内科) 第2.5
	午後			—		—	—
	午前	—	加藤(内科) 初診受付16:00まで	後藤 (内科・循環器内科)	—	—	—
	午後			—			
脳神経外科	午前	足立 初診受付16:00まで	—	石和田	青柳	青柳	石和田 第1.3.5 青柳 第2.4
	午後	★今村		石和田(予約制)	—	青柳 髄膜腫・ 神経鞘腫外来	—
整形外科	午前	塩田副院長	石井	塩田副院長	塩田副院長	塩田副院長 第1.3.5	塩田副院長 第1.3.5 蔵本 第2
	午後	—		石井		塩田副院長 (脊椎・脊髄外科外来) 第3.5	—
	午前	—	富田	—	—	石井 第1.2.4	加藤 第1 石井 第2.3.4.5
	午後		富田 第4 初診受付16:00まで			石井 第1.2.3.4	—
	午前	—	—	—	—	金城	金子(予約制) 第1 山田 第3.5 今井 第4
	午後					金城 第1.4 初診受付16:00まで	※午後休診※
循環器内科	午前	中津センター長	増田	後藤 (循環器内科・内科)	大橋	中津センター長	中津センター長 第1 増田 第2.3 大橋 第4.5 ※午後休診※
	午後	—	—	—	—	大橋(予約制)	—
	午前	※予約なしの患者さまは、担当医師が変更になる場合があります。					水上(不整脈外来) 第1.5 ★小川(不整脈外来) 第2.3.4
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	—	遠藤名誉院長 第1.2.4	—	遠藤名誉院長
	午後		—	遠藤名誉院長 診療14:30から			—
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野	—	—
	午後				—		
脳神経内科	午前	—	—	平田	—	—	—
	午後			—			
耳鼻咽喉科	午前	—	—	—	★スミス 第1.3 初診受付16:00まで	—	帝京大(交代制) 初診受付11:00まで
	午後	久保木 初診受付16:00まで	小谷 初診受付16:00まで			河合 初診受付16:00まで	—
泌尿器科	午前	—	井熊 初診受付16:00まで	—	—	—	—
	午後						
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後		河原 受付14:30から				

★印は女性の医師です。◎赤字は変更となった診療です。◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにお取りください。◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。

受付時間:(月～金)8:30～11:30/13:30～16:30 (土)8:30～11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月～金)8:30～17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。

医療法人SHIODA塩田記念病院広報誌



塩田記念病院だより

Vol.82 2020年5月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <http://www.s-fmc.jp>
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

病気の豆知識～災害と体調維持～

芽吹きの子供を迎えましたが、新型コロナウイルス感染拡大のため心が浮き立つ事のない春です。

普段スポーツクラブやリハビリ施設に通い体調を維持していた方々が施設の閉鎖に伴い運動不足となり体調を崩しています。昨年の豪雨災害の時、体調を崩す方が見られましたが今回はそれを上回っているように思います。

春は元々心身に変調をきたしやすい季節でもあります。屋外での散歩や運動は感染の危険は極めて低いとされています。太陽の下での運動と十分な食事、睡眠、規則正しい生活のリズムで体調を維持してください。



整形外科 医師
石井 薫

病院からのお知らせ

■診療予定変更のお知らせ

以下の医師の診療が当面の間、変更となります。

総合診療部(内科)	渡部医師	毎週金曜日	→ 毎週金曜日午前のみ
脳神経外科	足立医師	毎週月曜日	→ 毎週月曜日午前のみ
耳鼻咽喉科	久保木医師	毎週月曜日	→ 毎週月曜日午後のみ
	小谷医師	毎週火曜日	→ 毎週火曜日午後のみ
	河合医師	毎週金曜日	→ 毎週金曜日午後のみ

■来院される患者様・関係者様へのお願い

感染防止対策として、正面玄関にて以下の対応をさせていただきます。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

- ・検温
- ・発熱、風邪症状等の確認
- ・アルコール消毒

■CS(ケア・サポート)セットの導入について

当院では、患者様のご入院にあたり病衣やタオル類を日額定額制でレンタルできるサービスを提供しています。また、院内感染予防対策の推進が図られ、ご家族様の洗濯等の負担も併せて軽減することができます。入院時に購入・準備していただく物品が少なくなるほか、入院中の定期補充の手間を省いたりすることもできます。詳しくは病院スタッフまでお声掛けください。



栄養士のひとりごと

鶯のさえずりを耳に朝を迎えられる季節となりました。皆様、お元気にお過ごしでしょうか。いつもの初夏を楽しむ気分になれませんが、自然に目をやると若葉の輝きが美しく、いつもと同じ様に春から夏へ季節は変わっていることを知らせてくれます。今月も和菓子で季節を感じていただきたく、五月のお節句の和菓子を二種類お話しします。

端午の節句に欠かせない和菓子と言えば、「粽（ちまき）」と「柏餅」ではないでしょうか。まずは「粽」からお話しします。粽はもち米、うるち米、米粉などで作った餅を笹などで巻いて長円錐形または三角形に形作り、いぐさで縛ったものです。端午の節句に粽を食べる習慣は、中国の故事に由来します。中国の武人の命日にお供物としてもち米を川に流して供養したのが始まり、供物が川に住むという龍に取られないようにするため、龍が苦手な笹の葉に包み、邪気を祓う五色（赤・青・黄・白・黒）の糸で縛って流したことから、厄除けを願う習慣になったと言われています。この五色の糸は、子供が無事に育つようにと魔除の意味を込め鯉のぼりの吹き流しの色にもなっています。では次に「柏餅」について。柏餅は丸く丸めた上新粉の餅につぶあん、こしあん、白みそ餡を包み、さらに柏の葉で包んだ和菓子。粽が中国由来であることに対して、柏餅は九代将軍頃の江戸時代に日本で誕生しました。柏の葉は新芽が育つまで古い葉が落ちないことから、子孫繁栄（家系が途絶えない）という縁起を担いだものとされています。

また、よもぎ餅で作る場合もあり、こちらも邪気を祓う願いが込められたものです。

端午の節句の菖蒲湯も邪気祓いをするためのものですね。香りの強いもので邪気を祓います。

柏餅は主に関東、粽は関西の代表的な端午の節句の和菓子です。私は粽が大好き。柏餅はみそ餡派です。どちらも一年中楽しめたらいいのに！！と思うのですが、和菓子は季節を届けてくれるもの、日本の文化ですもの、その時期を楽しみに味わいたいと思います。新緑の季節に、みずみずしく香る葉のお菓子。ぜひお楽しみください。

思うように初夏の気持ち良い日差しを浴びることもできないのが残念ですが、皆様ご自愛くださいませ。次回もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華

参考資料：Wikipedia



看護師募集のお知らせ

塩田記念病院では、看護師さんを募集しております。当院は、脳神経外科、循環器内科、整形外科、婦人科を中心とした診療科、手術室が2室、血管造影室が2室、ヘリポートを備えた急性期病院です。地域を担う当院で、一緒に働きませんか？

また、看護助手として働きながら准看護師・看護師の資格を取得する就学支援を行っています。これまで別のお仕事をされていた方のキャリアチェンジも歓迎します。

見学からでも受け付けております。詳しくは、隣のQRコードからホームページをご覧ください。ご応募お待ちしております。

☎0475-35-0099(代表) 担当：人事経理課



募集要項



院内活動「コードブルー委員会」について

皆様は「コードブルー」という言葉からは何を思い浮かべるでしょうか。若手の医師たちが繰り広げる人気となったあのドラマを思いだされる方も少なくはないのでしょうか。では、本来の意味、由来は…。

「コードブルー」とは病院内や救命救急センター内で患者の容態が急変し心肺停止などの緊急事態が発生したことを知らせる救急コールです。ドラマでは院外から救急要請が入りドクターヘリが飛び立ち現場で応急処置を施し病院へ搬送するというストーリーでした。

実は、病院での¹⁾隠語になりますのでドラマのように外に出ることはありません。当院でも「コードブルー」が放送されると診療科の垣根を越えて手の空いている医療従事者が急変した人のところへ駆けつけ処置を行います。とにかく、一刻も早く人を集め対応できることが望ましいのです。

当院内における緊急事態発生時に迅速な活動ができるために協議・訓練する組織としてコードブルー委員会が設けられています。「コードブルー」が宣言されるような緊急事態はめったにありませんが、いつでも行動できるよう²⁾B L S研修や誰もが行動できるようマニュアルの作成などの活動を行っています。B L S研修では、胸骨圧迫法やA E Dの操作などを体験します。

私たち医療従事者でも、突然の出来事に大きな声が出せず助けを呼ぶことができないこともあります。

また、有効な胸骨圧迫ができていないことやAED操作を躊躇してしまうことなどあるため定期的に訓練を行う必要があります。胸骨圧迫法では1分間に100～120回のテンポで胸が5cm沈む力で圧迫を行うため翌日に筋肉痛になるスタッフもおります。

B L S研修は、だれもができる一次救命処置であるため病院以外の場所で一般の方向けに開催されますので、機会があれば是非参加されてはいかがでしょうか。

他にも病院関係者以外には知らせたくない非常事態の隠語が存在しています。もし、院内でそのような言葉を聞かれたときには大騒ぎや現場をのぞきに行くことはせず、心の中でその方の無事を祈っていただきたいと思います。私たち医療従事者は全力で処置を行いますのでよろしくお願いいたします。

コードブルー委員会
看護部 山崎 芳江

¹⁾隠語：ある特定の専門家や仲間内だけで通じる言葉や言い回しや専門用語のこと。外部に秘密がもれないようにしたり、仲間意識を高めたりするために使われる。

²⁾B L S（basic life support 一次救命処置）心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置のこと。専門的な器具や薬品などを使う必要がないため、正しい知識と適切な処置の仕方を知っていれば誰もが行うことができます。

