

# 外来診療予定表(9月)

★:女性の医師 赤字:変更となった診療

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 (内科・外科 内視鏡 等)	午前	塩田総院長(外科) 第2.4	大野(外科)	大野(外科)	鈴木(外科)	吉村和泰(外科)	千葉大 (内科・交代制) 第1 ★山田(内科) 第3
	午後	小坂 (下肢静脈瘤専門外来) 第2.4	吉村智士(内科) 初診受付16:00まで	大野(外科・予約制)	吉村智士(内科) 第1.3.5 初診受付16:00まで	中川(内科)	—
	午前	★清原(内科) 第1	小川(外科) 初診受付16:00まで	★渡部(内科) 受付15:30まで	—	佐久間(外科)	大木 (肝臓内科・内科) 第2.4
	午後	—	—	—	—	—	—
	午前	吉村和泰(外科)	後藤(内科)	—	—	—	—
	午後	吉村和泰(外科) 第1 (肛門外来) 第2.4	—	由井(糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	—	—
脳神経外科	午前	★石川	—	石和田	青柳	青柳	石和田 第1.3 青柳 第2.4
	午後	—	—	石和田(予約制)	—	青柳 髄膜腫・ 神経鞘腫外来	—
整形外科	午前	塩田院長	石井 第1.3	塩田院長	塩田院長 第1.3	塩田院長 第1.3 石井 第2.4	塩田院長 第1.3 石井 第2.4
	午後	—		石井	塩田院長 (脊椎・脊髄外科外来) 第3	—	—
	午前	—	柴田 初診受付16:00まで	—	—	石井 第1.2.4	加藤 第1 蔵本 第2.4 山田 第3 ※午後休診※
	午後	—	—	石井	石井 第1.2.3.4	—	—
	午前	—	—	—	—	金城	金子(予約制) 第1 今井 第4
	午後	—	—	—	—	金城 第1 初診受付16:00まで	—
循環器内科	午前	中津副院長	増田	—	大橋 第1.3.5	中津副院長	中津副院長 第1.3 増田 第2.4
	午後	—	—	—		—	—
	午前	※予約なしの患者さまは、担当医師が変更になる場合があります。					—
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	—	遠藤名誉院長 第2	—	遠藤名誉院長
	午後		—	遠藤名誉院長 診療14:30から	—	—	—
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
脳神経内科	午前	—	片多 第2.3.4	平田	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	小谷 初診受付11:00まで	—	—	★スミス 第1.3.5	河合 初診受付11:00まで	—
	午後	—	帝京大(交代制) 初診受付16:00まで	—	★スミス 第1.3 初診受付16:00まで	—	—
泌尿器科	午前	—	井熊 初診受付16:00まで	—	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—

◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。

◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにお取りください。

◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。

◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。

◎外来受診に関する詳しい案内は『ホームページ』よりご確認ください。

受付時間:(月~金)8:30~11:30/13:30~16:30 (土)8:30~11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月~金)8:30~17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。

※当日予約なしで受診希望の際はお電話にてご確認ください。

医療法人SHIODA塩田記念病院広報誌



## 塩田記念病院だより Vol.98 2021年9月号

医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <https://www.s-fmc.jp>  
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

### 病気の豆知識~大腸ポリープ~

7月より総合診療部部長として当院に赴任してまいりました吉村和泰と申します。

「ポリープ」という言葉を一度は聞いたことがあるかもしれません。当院の外来でも大腸の検査を終えたあとの患者様への説明でよく「ポリープはありませんでしたか?」と訊ねられます。そもそもポリープという言葉はギリシャ語で「多くの足」を示す語から来ていて、皮膚や粘膜の表面にできるイボ状に飛び出た腫瘍の総称です。形はキノコ状のものを想像しますが、実際には平べったいものや球状のものなどもあり、いろいろな臓器にポリープはできます。

なかでも大腸については1988年発表の論文でポリープの一部(腺腫)が将来がんになることが遺伝子レベルで証明されました。以後大腸のポリープに注目が集まり皆さん心配されるのですが、大腸にできるポリープの中でもすべてががんになる訳でなく、先に出た「腺腫」をはじめとした腫瘍性のポリープが主にがんにつながります。

ポリープを見つけるためには検査が必要で、現在では主として大腸内視鏡検査がおこなわれます。内視鏡では直接テレビカメラに映るのでそこで観察して腫瘍性のものかどうか診断しますが、最近ではさらに画像強調技術を応用して腺腫の中でもそこに既にごんが混じっているかあるいは根の深さはどうかまで判断されます。その上で腫瘍性ポリープであり切除の必要があるとされたものが治療の対象となります。内視鏡的に切除できるものは条件が揃えばその場で切除可能で(1~2泊の入院になります)、がんが混じっていても根が浅くて取り切れていれば治療が完了となります。

根が深かったり、取り切れなかった場合に初めて外科手術の適応となります。

当院では大腸内視鏡及びポリープ切除を行っております。また、9月より肛門外来が始まりますのでお気軽にご相談ください。



総合診療部 部長  
吉村 和泰

### 病院からのお知らせ

#### ■ 専門外来のお知らせ

9月より新たに2つの専門外来が始まります。症状にお悩みの方はお気軽にご相談ください。

・ 肛門外来 吉村 和泰医師 外来日: 第2.4月曜日午後  
症状の例: 肛門の痛み・出血・違和感など

・ 下肢静脈瘤専門外来 小坂 眞一医師 外来日: 第2.4月曜日午後  
症状の例: 足の血管がコブ状に浮き出て見える・細かい血管が増えるなど

#### ■ 診療予定変更のお知らせ

9月より以下の外来診療が変更となります。

・ 総合診療部(外科) 塩田 吉宣総院長 毎週月曜日午前 ⇒ 第2.4月曜日午前  
・ 総合診療部(外科) 小川 祐太郎医師 9月末にて外来診療終了

※診療予定変更に伴い担当医が変更となる場合がございますので予めご了承ください。



## 栄養士のひとりごと

夕方の風が秋を運んでくれる、そんな季節となりました。耳をすませると秋の虫の声が聞こえます。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月はいままでの発酵食品のイメージからはガラッと変えて、デザートについてお話しします。実は発酵を利用したお菓子があります。

一つ目は日本のお菓子、くずもちです。葛粉を使った葛餅ではなく、「久寿餅」と書く和菓子です。こちらの久寿餅は関東の門前町の名物としてお土産にいただいたこともあるかと思えます。有名なのは亀戸天神門、池上本門寺、川崎大師など。

では作り方をご紹介。  
葛餅は葛粉に水と砂糖を加えて火にかけて作られるつるんとした食感の夏の涼菓子ですが、久寿餅は小麦粉を水で加えて練るとグルテンが残り、水溶性のでんぷんが流れ出てきます。このグルテンはお麩となります。そしてこの小麦でんぷんを1~2年寝かせて自然発酵させると乳酸菌が小麦でんぷんを酵素分解させます。発酵した小麦でんぷんを水の中に入れ、攪拌（かくはん）し、上がってくる灰汁を取り除いて待つと原料となる液が底にたまり、水と分離します。上澄み液を取り除いて新しい水を入れて・・・という工程を数日ほど続けます。この液体に熱を加えるとでんぷんが膨らんでとろみが出ます。とろみのついた液体を型に入れて蒸しあげ、切ると完成です。

葛餅のような透明感はありませんが、白くつやっとしています。食感はもちっとしっかりしていて、独特の風味があります。食べ方は三角に切ってきたこや黒蜜をたっぷりかけていただきます。

関東の久寿餅は和菓子で唯一の発酵食と言われます。何だか食べたくなってきました。



では世界には発酵食品のお菓子があるのでしょうか。

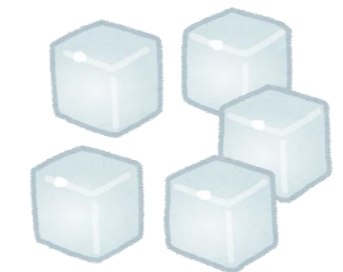
1990年頃に大ブームとなったナタデココは、ココナッツの果汁を発酵させたフィリピン発祥の伝統食品です。

ナタデココが発酵食品だなんて、意外でした。

スペイン語で「ナタ」は液体表面上の皮膜を意味し、ナタ・デ・ココはココナッツの上澄み皮膜という意味です。

ココナッツの実の内部に蓄えたココナッツ水と言われる液体に酢酸菌の一種であるアセトバクター・キシリナムという菌を加えて発酵させ、表面からかたまって一定の厚みになったらさいの目に切って食されます。このゲル化されたものは、ほとんどが菌の合成するセルロースからなり、独特なイカの様な歯ごたえがあります。カロリーが低く、食物繊維が豊富なためダイエット食品や特定保健用食品としても用いられます。

デザートにまで発酵の力が活かされているとは驚きました。いつもとは違った視点でデザートを楽しまれてはいかがでしょうか。



夏の疲れが出てくる時期です。

3食のお食事をしっかり摂られて、実りの秋に向けて体力を回復させましょう。

栄養士の私のお勧めは麴発酵の甘酒を牛乳で割り少し温め、生姜汁をお好みで加えていただきます。

冷房で冷えた身体を中からホッと温められます。

どうぞご自愛くださいませ。次回もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢静華

## 手術室での臨床検査技師のお仕事

皆さんは手術室と聞くとどのような人たちがいると思いますか？  
執刀医の医師、麻酔科の医師、看護師、臨床工学技士といった様々な職種の方々が患者様に安全で安心できる手術を提供するために日々働いています。その中に臨床検査技師がいます。



手術室での臨床検査技師の役割は「手術中に採取した検体の標本作製」と「術中神経モニタリング」に分けられます。

「手術中に採取した検体」というのは、脳腫瘍や頸動脈のプラーク等があります。脳腫瘍やプラーク等は検体を採取した後に「圧挫標本」と呼ばれる検体をスライドグラスで押しつぶして作る標本作製したり、詳しく検査するために外部の検査機関に提出するための検体の処理を行っています。それらはすべて病気の診断のために使われます。

「術中神経モニタリング」とは、手術する部位が神経に近く、傷つけてしまった場合機能障害を起こしかねない場所を手術しないといけない場合もあります。それを未然に防ぐために手術中に行う検査を指します。

術中の手足の運動機能を評価する「MEP」、手足の感覚機能を評価する「SEP」、聴力を評価する「ABR」等様々なものがあります。これらを病気の種類や手術する場所によって組み合わせたり、使い分けたりして術後も今まで通り過ごしていただけるように常に注意深く観察しています。

余談ですが、前に「臨床検査技師って何をしているの？」と聞かれたことがあります。病院で「検査」と言うと様々なものがあるためイメージが沸かないそうです。医療ドラマでもその名を聞くことは少ない臨床検査技師ですが少しでも皆さんに知っていただきたく、今回は手術室でのお仕事を中心に書かせていただきました。

これを読んでくださった方が臨床検査技師について少しでも興味をお持ちいただいたり、未来の臨床検査技師が生まれることがあれば嬉しいです。

検査科 臨床検査技師 小口拓己

## 新型コロナウイルスワクチン予防接種についてのお知らせ

当院は新型コロナウイルスワクチン予防接種の会場となっております。しかし、病院にて直接ご予約することはできない為、長生郡市予防接種予約受付センターにて予約をしていただく必要があります。

長生郡市外にお住まいの方が接種を希望される場合は、まず、お住まいの市町村へ問い合わせいただき、長生郡市予防接種予約センターへお電話してご予約をお取りください。

【予約の方法】

・電話予約の場合：長生郡市予防接種予約センター（TEL:050-3815-4790）

・パソコンからの予約はこちらから <https://v-yoyaku.jp/120001-choseigunshi/>

・スマートフォン・タブレットからの予約は右のQRコードから

※予約される場合はお手元に接種券をご用意ください。

「長生郡市新型コロナウイルスのワクチン接種予約について」→

