

外来診療予定表(10月)

★:女性の医師 赤字:変更となった診療

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合診療部 (内科・外科 内視鏡 等)	午前	塩田総院長(外科) 第2.4	大野(外科)	大野(外科)	鈴木(外科)	吉村和泰(外科)	千葉大 (内科・交代制) 第1 ★山田(内科) 第3
	午後	小坂 (下肢静脈瘤専門外来) 第4	吉村智士(内科) 第1.3.4 初診受付16:00まで	大野(外科・予約制)	吉村智士(内科) 初診受付16:00まで	中川(内科)	—
	午前	★清原(内科)	—	★渡部(内科) 受付15:30まで	★清原(内科)	佐久間(外科)	大木 (肝臓内科・内科) 第2.4
	午後	—	—	—	—	—	—
	午前	吉村和泰(外科)	後藤(内科) 第2.4	—	—	—	—
	午後	吉村和泰(外科) 第1.3 (肛門外来) 第2.4	—	由井(糖尿病外来) 初診受付16:00まで	—	—	—
脳神経外科	午前	綾部	—	石和田 第1.2.3	青柳	青柳	石和田 第1.3.5 青柳 第2.4
	午後	—	—	石和田(予約制) 第1.2.3	—	青柳 髄膜腫・ 神経鞘腫外来	—
整形外科	午前	塩田院長	石井 第1.3	塩田院長	塩田院長	塩田院長 第1.3.5	塩田院長 第1.3.5 石井 第2.4
	午後	—		石井		塩田院長 (脊椎・脊髄外科外来) 第3.5	—
	午前	—	柴田 初診受付16:00まで	—	—	石井 第1.2.4	加藤 第1 蔵本 第2 山田 第3 ※午後休診※
	午後	—	—	石井	石井 第1.2.3.4	—	—
	午前	—	—	—	—	金城	今井 第4
	午後	—	—	—	—	金城 第2 初診受付16:00まで	—
循環器内科	午前	中津副院長	増田	—	大橋	中津副院長	中津副院長 第1.2.5 増田 第3.4
	午後	—	—	—		—	—
	午前	※予約なしの患者さまは、担当医師が変更になる場合があります。					—
婦人科	午前	遠藤名誉院長	遠藤名誉院長	—	遠藤名誉院長 第2.4	—	遠藤名誉院長
	午後		—	遠藤名誉院長 診療14:30から	—	—	—
サイバーナイフ 外来	午前	—	—	—	宇野	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
脳神経内科	午前	—	片多	平田	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前	小谷 初診受付11:00まで	—	—	★スミス 第1.3 初診受付16:00まで	河合 初診受付11:00まで	—
	午後	—	帝京大(交代制) 初診受付16:00まで	—	—	—	—
泌尿器科	午前	—	井熊 初診受付16:00まで	—	—	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
皮膚科	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	河原 受付14:30から	—	—	—	—

◎診療予定は変更となる場合があります。院内『お知らせコーナー』や『ホームページ』または、電話にてご確認ください。

◎当日のご予約はお取りすることができません。必ず前日までにお取りください。

◎当日、急遽休診になる場合がありますので、ご了承ください。

◎保険証は毎月確認させていただきますのでお持ちください。また、お薬手帳もございましたら必ずお持ちください。

◎外来受診に関する詳しい案内は『ホームページ』よりご確認ください。

受付時間:(月~金)8:30~11:30/13:30~16:30 (土)8:30~11:30

予約専用ダイヤル:0475-35-0002 (月~金)8:30~17:00

※お電話をおかけの際、診察券をお持ちの方はお手元にご用意ください。

※当日予約なしで受診希望の際はお電話にてご確認ください。



塩田記念病院だより Vol.99 2021年10月号

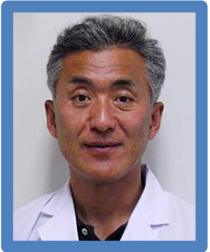
医療法人SHIODA塩田記念病院 総務課発行 ホームページ: <https://www.s-fmc.jp>
〒297-0203 千葉県長生郡長柄町国府里550-1 Tel:0475-35-0099 Fax:0475-35-0098

病気の豆知識~災害の中での生活~

令和元年秋に豪雨災害があり、令和2年から新型コロナウイルス感染症が発生し、間もなく2年が経過しようとしています。専門家の予想ではまだ数年は続く見込みのようです。

また、コロナ禍の間に再び台風・豪雨災害、地震災害も発生するかもしれません。

災害への備えも必要ですし、災害にあった場合にどう対処するかも大切です。体調を維持するために必要な食事・睡眠・運動、規則正しい生活のリズムを崩さないように気をつけて下さい。



整形外科 医師
石井 薫

病院からのお知らせ

■医師の着任・退職のお知らせ

10月より新たに2名の医師が常勤として着任致します。

症状にお悩みの方はお気軽にご相談ください。

・脳神経外科 綾部 風雅(あやべふうが) 医師 外来日:毎週月曜日午前

東京医科歯科大学より

・総合診療部 清原 聡子(きよはら さとこ) 医師 外来日:毎週月・木曜日午前

(内科)

また、9月末をもって脳神経外科 石川 茉莉子医師が退職となります。

事前に10月以降の月曜日午前に予約を頂いている患者様は担当医が変更となりますので、よろしくお願いいたします。

■診療予定変更のお知らせ

10月より以下の外来診療が変更となります。

・下肢静脈瘤専門外来 小坂 眞一医師 第2.4月曜日午後 ⇒ 第4月曜日午後

・総合診療部(内科) 後藤 耕策医師 毎週火曜日午前 ⇒ 第2.4火曜日午前

■感染対策へのご協力をお願い

当院では引き続き新型コロナウイルスなどの感染症対策を行っております。

来院される方は正面玄関での手指消毒、マスクの着用、検温、少人数でのご来院のご協力をお願い致します。

また、入院されている方への面会は、原則禁止とさせて頂いております。ご協力の程よろしくお願いいたします。



栄養士のひとりごと

秋の風が虫の声を運んでくれる季節を迎えました。店先に並ぶ秋の実りも豊かな秋の訪れを教えてください。夏の暑さのお疲れが出ている頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今日は「豆」の発酵食品についてお話しします。

豆を使った発酵食品は調味料も含めると本当に多くあります。日本はもちろん、海外でも古くから食生活に深く根付いていました。調味料としては醤油や味噌など、食品としては納豆がその代表でしょうか。今回は調味料ではなく食品に目を向けてお話しします。

まずは代表的な納豆から。納豆は大豆と納豆菌（ナットウキナーゼ）を合わせて発酵させた食品です。2019年の独り言でも詳しくお話ししたので、詳細はそちらをご参考にしてください。日本の納豆に似ている食品は世界各地で食されています。

中国では大豆から麴カビと塩で熟成された「豆豉」、タイやミャンマー、ラオスではバナナなどの樹木の葉などやプラスチック製の袋で作る「トゥアナオ」、カンボジアでは大豆を煮てから竹製のザルで発酵させ、糸を引くまで発酵させてから塩水につける「シエン」という調味料があります。またネパールやブータンでは煮た大豆を杵で搗（つ）いて、灰をかけたバナナの葉を竹籠に敷き、豆を詰めて発酵させる「キネマ」と呼ばれる納豆があります。カレーなどと一緒に食されます。インドでもチベットから南下した民族やタイやミャンマーから西に移動した民族が多い地域で食されています。多くの民族が納豆を食べていて、その名称は19種類とも言われています。アフリカでは豆や種で作られる「スンバラ」という発酵食品があり、近年では大豆の食用が増え、大豆で作られるスンバラが増えているとのこと。他にも豆を発酵させた納豆に近い食品が多く食されています。

以前日本でも流行した「テンペ」も大豆などをテンペ菌（クスノスカビ）で発酵させたインドネシアの発酵食品です。テンペの味は淡白で納豆に似ていますが、よほど発酵が進んでいない限り臭気はほとんどせずクセがなく食べやすいと健康食品として話題となりました。

では日本の大豆製品にお話を戻します。沖縄では島豆腐を米麴や紅麴、泡盛などを使って発酵させる「豆腐よう」があります。この豆腐よう、実は中国で豆腐に麴を漬け、塩水やお酒を使って発酵させた「腐乳」という古い歴史を持つ食品をルーツとしています。

では最後に今までお話しした発酵食品とは雰囲気の違いの違う種子を使った発酵食品をご紹介します。実は「バニラビーンズ」は発酵食品であることを皆様ご存知ですか。あの幸せな香りは発酵のなせる業なのです。バニラのはり産地はメキシコや中央アフリカのバラ科の植物。そのバニラの種子が香料の原料ですが、収穫した豆（種子の鞘）には香りはありません。ここからキュアリングと呼ばれる発酵と乾燥を繰り返されて初めてあの香りが生まれます。この種子の鞘の中にはとても小さい黒色の種子があり、キュアリングされた種子の鞘が「バニラビーンズ」、その成分を抽出し、溶剤にとかしたのが「バニラエッセンス」や「バニラオイル」です。バニラビーンズやエッセンスはケーキなどの洋菓子の香りづけのほかに、コーヒーやココア、ワインなどの香りづけとしても用いられます。いつものコーヒーにバニラの芳醇な香りを加えて、優雅な時をお過ごしいただくのはいかがでしょうか。私はバニラビーンズを贅沢に使ったアイスクリームが食べたくくなりました。

発酵食品をご紹介している今年の独り言もあと残すところ2回となりました。1年が早いと感じます。食欲の秋がやってきました。秋の味覚をたっぷり楽しんだ後は、こっそり体重計に乗るのを忘れなく。どうぞご自愛くださいませ。次回もお楽しみに。

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華

参考資料：Wikipedia 日本食品成分2020 厚生労働省 日本人の食事摂取基準2020年版

失語症という言葉をご存じでしょうか？

◎失語症とは

言葉は「話すこと」「聞くこと」「読むこと」「書くこと」に分かれます。

失語症とは脳梗塞・脳内出血などの脳血管障害や交通事故・転倒などによる脳外傷によって、大脳の言語中枢が損傷される事により起こる言葉の障害を指します。失語症は声が出せない「失声症」や、舌などの発声発語器官の運動障害により発音ができない「運動障害性構音障害」と間違われることがあります。これらは言語情報処理に問題がない為、「聞いて理解する事」や「文字を書くこと」も可能です。これに対し失語症は「話すこと」「聞くこと」「読むこと」「書くこと」の全てに問題がみられます。しかし失語症でも症状は多様であり、例えば「相手の話が上手く理解できないが言葉は流暢に話せる」「相手の話は上手に理解できるが言葉が出てこない」など様々です。

◎言葉に出すまでには？

例えば下の絵は何でしょうか？是非、言葉に出してみてください。

答えは「りんご」ですが、私たちが「りんご」と答えるまでには大まかに下記の事が瞬時に行われています。



- ①「絵」を見て個人の記憶から「食べ物」や「果物」と判断すること。
- ②頭の中にある様々な「食べ物」や「果物」の言葉から「りんご」を選ぶこと。
- ③「り・ん・ご」という3文字を正確に並べること。

失語症ではこれらの言語情報処理過程による誤りで、「みかん」や「すいか」、「ごりん」や「りごん」と答えてしまいます。これらの誤りを「錯語」といいます。このように考えると普段何気なく話していることが、難しい事に感じませんか？

◎失語症と記憶障害の違い

失語症は記憶障害と間違われる事があります。例えば失語症の方と会話をした際に「昨日、何を食べましたか？」と質問すると、「・・・えっと、昨日は・・・、あれです・・・」など実際に食べた物が出てこない事があり、聞き手の方は「忘れた」と認識してしまうことがあります。しかし、失語症の方は「言葉」と「物」を結びつける事が難しいだけであり、食べた物も覚えています。この点で「失語症」と「記憶障害」は異なります。

◎失語症の問題点とコミュニケーション

失語症の問題点として外見からでは分かりにくく、周りの人から理解されにくい事があります。

失語症の方とのコミュニケーションでは、言葉以外の情報がとても重要です。失語症で言葉を発することが難しい方でも表情やジェスチャーでコミュニケーションを取ることができます。また、聞いて理解することが困難でも、周りの状況や相手の表情を読み取ることも可能です。

言葉で失語症の方と話す時は、「ゆっくり話しながらジェスチャーを使用すること」や「話すだけではなく文字も一緒に使用すること」「質問する際はYesやNoで答えられる内容に変換すること」「せかさずに最後まで聞くこと」などの工夫があります。

失語症でも症状は様々であり、その方の「話しやすさ」や「聞きやすさ」に寄り添うことが重要です。

今回は短い紹介になりましたが皆様が少しでも失語症に理解や興味を持っていただければ幸いです。

リハビリテーション科 言語聴覚士 星野 貴彦